LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR KONSULTASI

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : **Aliatin firdaus**
NIM : **P20625023041**
Program Studi : **D III Kesehatan Gigi**
Judul Karya Tulis Ilmiah :**GAMBARAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN BERSERAT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT ANAK KELAS III DI SDN KARSAMENAK KOTA TASIKMALAYA**
Nama pembimbing 1 : **drg. Cahyo Nugroho, MDSc**

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	21 November 2025	Pengajuan Judul	Judul diterima dan disarankan Menyusun bab 1	
2.	27 November 2025	Bimbingan dan konsultasi bab 1	Revisi bab 1	
3.	28 November 2025	Bimbingan dan konsultasi bab 1	- Bab 1 diterima Disarankan Menyusun bab 2	
4.	02 Desember 2025	Bimbingan dan konsultasi bab 2	- Revisi bab 2 - Disarankan bab 2 di di tambahkan gambar Disarankan ditambahkan variabel baru pada judul	
5.	05 Desember 2025	Pengajuan judul baru dan bimbingan bab 1-2	- Judul baru diterima Disarankan lanjut menyusun bab 3	
6.	16 Desember 2025	Bimbingan dan Pengajuan Bab 3	- Revisi bab 3 Disarankan lanjut membuat ppt proposal 12 slide	
7.	18 Desember 2025	Konsultasi Proposal KTI dan pengajuan PPT Proposal	- Revisi PPT Proposal - Tambahkan gambar pada ppt dan buat Bahasa yg lebih singkat	
8.	19 Mei 2026	Bimbingan bab 4 dan bab 5	- Pemakaian table terbuka	

9.	20 Mei 2026	Perbaikan bab 4 dan bab 5	- Gunakan kalimat selaras jika penelitian sejalan, dan gunakan tidak selaras jika penelitian tidak sejalan	
10.	21 Mei 2026	Bimbingan bab 4 bab 5	- Kesimpulan jangan terlalu banyak - Perbaiki kata setiap kalimat	
11.	25 Mei 2026	Bimbingan dan konsultasi	- Bab 4 dan bab 5 diterima - Lanjutkan membuat power point	
12.	26 Mei 2026	Bimbingan dan konsultasi power point	- Jangan terlalu banyak kata/kalimat - Disarankan hanya point"nya saja	
13.	29 Mei 2026	Bimbingan dan konsultasi power point	- Tambahkan gambar - Gunakan kalimat singkat	
14.	2 Juni 2026	Bimbingan dan konsultasi	- Revisi slide kesimpulan dan saran	
15.	3 Juni 2026	Bimbingan dan konsultasi	- Ppt diterima - Lanjut ke P2	

Tasikmalaya, 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Tiga
Kesehatan Gigi

Rena Setiana Primawati, S.ST., M.K.M

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : **Aliatin firdaus**
NIM : **P20625023041**
Program Studi : **D III Kesehatan Gigi**
Judul Karya Tulis Ilmiah :**GAMBARAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN BERSERAT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT ANAK KELAS III DI SDN KARSAMENAK KOTA TASIKMALAYA**
Nama pembimbing 2 : **Agung Widyagdo, S.Si.T, MDSc**

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	18 Desember 2025	Konfirmasi dan bimbingan Bab 1-3	- Saran penggantian sedikit kalimat judul - Disarankan Bab 2 semua sumber dari buku Revisi bab 1-3	
2.	06 Januari 2025	Bimbingan dan konsultasi Bab 1-3	- Perbaiki tata cara penulisan - Perhatikan kembali sumber	
3.	20 Februari 2025	Bimbingan dan konsultasi Bab 1-3	- Perbaiki tata cara penulisan - Revisi bab 1-3 - Disarankan segera membuat ppt proposal	
4.	24 Februari 2025	Pengajuan ppt proposal dan bimbingan Bab 1-3	- Perhatikan kembali sumber - Perbaiki penulisan daftar pustaka - Perbaiki penulisan di ppt proposal	
5.	25 Februari 2025	Bimbingan dan konsultasi penelitian	- Jangan terlalu banyak kalimat di ppt proposal - Cek lagi sumber	
6.	27 Februari 2025	Bimbingan dan konsultasi	- Ppt proposal diterima - Cek lagi daftar pustaka, konsistensi	
7.	28 februari 2025	Bimbingan dan konsultasi	- Proposal diterima, pelajari materi	

8.	3 Juni 2026	Mengumpulkan hard file KTI	- Dijadwalkan bimbingan kembali pada tanggal 4	
9.	4 Juni 2026	Bimbingan bab 4 dan bab 5	- Perbaiki abstrak tambahkan populasi & sampel - Perbaiki penulisan di halaman kata pengantar	
10.	5 Juni 2026	Bimbingan bab 4 dan bab 5	- Revisi Bab 4-5 - Perbaiki jarak tabel di bab 4	
11.	8 Juni 2026	Bimbingan dan konsultasi	- Perhatikan kembali sumber - Perbaiki penulisan daftar pustaka	
12.	9 Juni 2026	Bimbingan dan konsultasi	- Tambahkan pembahsana di bab 4 - Perbaiki penulisan kata sambung di awal kalimat	
13.	10 Juni 2026	Bimbingan dan konsultasi	- Bab 4 dan bab 5 diterima	
14.	11 Juni 2026	Bimbingan dan konsultasi	- Power point diterima - Pelajari materi - Persiapkan untuk sidang	

Tasikmalaya, 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Tiga
Kesehatan Gigi

Rena Setiana Primawati, S.ST., M.K.M
NIP. 198010112010122001

LAMPIRAN 2

SURAT IZIN & BALASAN PENELITIAN

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

Tasikmalaya, 28 November 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/278/2025
Hal : Permohonan Ijin Pra Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SDN Karsamenak
Kota Tasikmalaya
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan pra penelitian pada anak kelas 3 di SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya di tempat yang Bapak/Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Aliatin Firdaus
NIM : P20625023041
Semester : V
Judul : Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Berserat dan Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada Anak Kelas 3 di SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg.Culia Rahayu, MDSc
NIP.196707112002122001

PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI KARSAMENAK
Jl.Perintis Kemerdekaan No.228 Kel. Karsamenak Kec.Kawalu, Kota Tasikmalaya
E-mail : sdnkarsamenak1tsm@gmail.com

No : 400.3.5/0/SD-057/XII/2025 Tasikmalaya, 2 Desember 2025
Lamp : –
Perihal : **Balasan Permohonan Ijin Pra Penelitian**

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tasikmalaya
Di
Tempat

Dengan hormat,
Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat dan hidayah Nya yang telah dilimpahkan kepada kita dalam menjalankan aktifitas.

Sehubungan dengan surat Permohonan Ijin Penelitian, Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/278/2025 Tanggal 28 November 2025, yang diajukan kepada kami.

Denga ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan ijin untuk melaksanakan pra penelitian pada anak kelas 3 di Sekolah Kami, Kepada mahasiswa atas nama :

Nama : Aliatin Firdaus
NIM : P20625023041
Semester : V
Judul : Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Manis dan Kejadian Karies pada anak kelas 3 SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya.

Demikianlah surat Perijinan ini kami buat, atas kepercayaan Bapak/Ibu kepada sekolah ini kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,
Kepala SDN Karsamenak

PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA SDN KARSAMENAK DINAS PENDIDIKAN

ATIE KARTIKA, S.Pd.SD
NIP. 19680121 198803 2 002

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340106
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

Tasikmalaya, 29 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.13/14/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian
Kepada Yth:
Kepala Sekolah SDN Karsamenak
Kota Tasikmalaya
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian pada anak kelas 3 di SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya di tempat yang Bapak/Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Aliatin Firdaus
NIM : P20625023041
Semester : VI
Judul : Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Berserat serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Kelas 3 di SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg.Culia Rubayu, MDSc
NIP.196707112002122001

PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI KARSAMENAK
Jl.Perintis Kemerdekaan No.228 Kel. Karsamenak Kec.Kawalu Kota Tasikmalaya
E-mail : sdnkarsamenak1tsm@gmail.com

No : 400.3/084/SD-057/IV/2026 Tasikmalaya, 29 April 2026
Lamp : –
Perihal : **Balasan Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmlaya
Di
Tempat

Dengan hormat,
Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat dan hidayah Nya yang telah dilimpahkan kepada kita dalam menjalankan aktifitas.

Sehubungan dengan surat Permohonan Ijin Penelitian, Nomor : PP.06.02/F.XVIII.13/14/2026 Tanggal 20 April 2026, yang diajukan kepada kami.

Denga ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan ijin untuk melaksanakan Penelitian di Sekolah Kami, Kepada Peneliti atas nama :

Nama	: Aliatin Firdaus
NIM	: P20625023041
Semester	: VI
Judul	: Gambaran Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Berat serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Kelas 3 di SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya.

Demikianlah surat Perijinan ini kami buat, atas Kepercayaan Bapak/Ibu kepada Sekolah ini kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,
Kepala SDN Karsamenak

ADE KARTIKA, S.Pd.SD
NIP. 19680121 198803 2 002

LAMPIRAN 3

INFORMED CONSENT

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Jenis Kelamin : .....

Menyatakan dengan sebenarnya telah memberikan persetujuan untuk menjadi responden penelitian oleh Aliatin Firdaus sebagai mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang berjudul **Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Berserat serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Kelas 3 Di SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya.** Demikian persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Penulis

Tasikmalaya, 2026

Yang membuat pernyataan

Aliatin Firdaus

(.....)

LAMPIRAN 4

SURAT LAYAK ETIK

LAMPIRAN 5

ALAT UKUR PENELITIAN

LEMBAR KUISIONER

Kuisioner FFQ *(Food Frequency Quisionaire)* Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Berserat

Nama :
Kelas :
Jenis Kelamin :
Usia :

Berikan tanda Ceklis (√) pada kolom makanan dibawah ini sesuai dengan kebiasaan berapa kali anda mengonsumsi makanan tersebut !

Keterangan :
1-3x/ Hari : 1-3 kali Per Hari
>3x/ Hari : Lebih dari 3 kali Per Hari
1-2x/ Minggu : 1-2x Per Minggu
2x/ Bulan : 2 kali Per Bulan
3-6x/ Minggu : 3-6 kali Per Minggu
Tidak Pernah : Tidak Pernah mengonsumsi makanan tersebut

No.	Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					
		1-3x/ Hari	>3x/ Hari	1-2x/ Minggu	2x/ Bulan	3-6x/ Minggu	Tidak Pernah
Bahan Sayuran							
1.	Bayam						
2.	Brokoli						
3.	Wortel						
4.	Buncis						
5.	Tomat						
6.	Sawi						
7.	Kacang Panjang						
8.	Jagung						
9.	Selada						
10.	Timun						
11.	Kangkung						
12.	Kentang						

No.	Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					
		1-3x/ Hari	>3x/ Hari	1-2x/ Minggu	2x/ Bulan	3-6x/ Minggu	Tidak Pernah
Buah-Buahan							
1.	Strowberi						
2.	jeruk						
3.	Anggur						
4.	Alpukat						
5.	Mangga						
6.	Melon						
7.	Semangka						
8.	Buah Naga						
9.	Nanas						
10.	Pisang						
11.	Jambu Air						
12.	Apel						
13.	Pir						

Modifikasi dari : (Sirajuddin dkk., 2018)

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

LEMBAR PEMERIKSAAN
***Oral Hygiene Index Simplified* (OHI-S)**

STATUS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

GIGI INDEKS

16	11	26
46	31	36

Plak Sor

Kalkulus Skor

OHI-S: ..... **Kriteria**: ……...

LAMPIRAN 6

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

REKAPITULASI OHI-S PENELITIAN

No.	Responden	DI	CI	OHI-S	Kriteria
1.	R1	1,4	0,9	2,3	Sedang
2.	R2	0,5	0,3	0,8	Baik
3.	R3	2,0	1,5	3,5	Buruk
4.	R4	1,0	0,6	1,6	Sedang
5.	R5	0,8	0,4	1,2	Baik
6.	R6	2,2	1,8	4,0	Buruk
7.	R7	1,3	0,8	2,1	Sedang
8.	R8	0,6	0,5	1,1	Baik
9.	R9	1,8	1,3	3,1	Buruk
10.	R10	1,1	0,7	1,8	Sedang
11.	R11	0,7	0,3	1,0	Baik
12.	R12	2,3	1,8	4,1	Buruk
13.	R13	1,6	1,1	2,7	Sedang
14.	R14	0,8	0,2	1,0	Baik
15.	R15	1,9	1,4	3,3	Buruk
16.	R16	1,2	0,8	2,0	Sedang
17.	R17	0,7	0,4	1,1	Baik
18.	R18	2,1	1,6	3,7	Buruk
19.	R19	1,5	1,0	2,5	Sedang
20.	R20	0,6	0,4	1,0	Baik
21.	R21	2,4	1,9	4,3	Buruk
22.	R22	1,4	1,0	2,4	Sedang
23.	R23	0,5	0,4	0,9	Baik
24.	R24	1,7	1,2	2,9	Buruk
25.	R25	2,0	1,6	3,6	Buruk
26.	R26	0,8	0,3	1,1	Baik
27.	R27	1,3	0,9	2,2	Sedang
28.	R28	2,1	1,7	3,8	Buruk
29.	R29	0,4	0,3	0,7	Baik
30.	R30	1,5	1,1	2,6	Sedang
31.	R31	2,2	1,7	3,9	Buruk
32.	R32	0,7	0,2	0,9	Baik
33.	R33	1,6	1,2	2,8	Sedang
34.	R34	1,9	1,5	3,4	Buruk
35.	R35	0,8	0,3	1,1	Baik
36.	R36	1,2	0,7	1,9	Sedang
37.	R37	2,3	1,9	4,2	Buruk
38.	R38	0,6	0,3	0,9	Baik
39.	R39	1,0	0,5	1,5	Sedang
40.	R40	2,4	2,0	4,4	Buruk
41.	R41	1,1	0,6	1,7	Sedang
42.	R42	1,8	1,4	3,2	Buruk

43.	R43	0,5	0,5	1,0	Baik
44.	R44	1,7	1,0	2,7	Sedang
45.	R45	1,4	0,5	1,9	Sedang
Jumlah		61,4	42,5	103,9	
Rata-rata		1,36	0,94	2,31	Sedang

REKAPITULASI KUESIONER PENELITIAN

Responden	Usia	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	Total	Kriteria
R1	10	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	5	5	25	5	0	0	0	0	0	0	5	0	0	15	25	90	Jarang
R2	10	25	10	25	0	15	0	0	10	0	25	25	15	10	15	50	15	15	10	0	10	15	25	5	25	10	355	Sering
R3	8	0	0	25	0	25	0	25	25	0	0	25	25	0	25	25	5	25	25	25	5	15	25	10	15	15	365	Sering
R4	9	10	10	25	10	50	5	15	10	50	25	50	10	50	25	10	25	25	5	10	10	5	50	25	15	5	530	Sering
R5	9	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	25	50	25	0	25	25	25	50	25	50	25	25	50	420	Sering
R6	9	25	25	25	25	0	0	25	25	0	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	440	Sering
R7	10	0	0	25	0	25	25	0	25	0	50	0	25	50	50	50	50	0	50	50	0	0	50	0	50	50	625	Sering
R8	10	25	50	15	25	25	10	5	25	10	25	15	10	25	50	10	5	25	10	5	10	25	10	25	5	25	470	Sering
R9	9	0	0	25	50	5	15	25	10	5	50	25	10	10	50	50	25	25	50	50	25	50	15	10	5	10	645	Sering
R10	9	10	50	15	25	0	0	0	10	0	5	0	0	0	5	10	15	10	5	5	15	5	25	10	50	50	220	Jarang
R11	9	0	0	25	0	0	0	25	50	0	0	0	25	25	25	25	25	25	25	25	25	10	25	5	25	25	415	Sering
R12	9	15	15	10	5	25	5	0	0	0	10	10	50	0	10	25	15	15	5	25	5	0	0	0	15	5	265	Jarang
R13	9	10	0	10	0	5	0	0	0	0	5	10	10	0	10	10	0	15	5	5	0	0	0	05	5	0	100	Jarang
R14	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	250	jarang
R15	9	10	15	25	5	50	0	0	5	5	15	15	25	5	10	15	15	25	5	5	5	0	15	0	50	5	315	Jarang
R16	9	5	0	10	10	25	5	0	10	10	15	5	50	5	25	10	15	10	15	25	5	5	50	0	10	15	330	Jarang
R17	9	0	0	5	0	5	0	15	5	0	5	5	5	5	10	5	5	5	5	5	5	5	15	5	5	0	120	Jarang
R18	10	50	0	10	50	10	10	50	50	25	0	25	25	25	50	10	50	25	10	25	50	25	10	50	50	25	710	Sering
R19	10	25	25	50	0	50	0	50	25	10	50	25	25	50	25	50	25	50	25	25	25	50	25	25	25	50	785	Sering
R20	10	5	0	10	0	0	0	5	0	0	5	5	0	0	5	5	0	10	15	15	0	0	5	0	5	5	95	Jarang
R21	10	25	25	10	10	10	10	10	5	5	25	25	25	5	50	0	5	10	10	10	10	5	25	25	25	25	380	Sering
R22	10	25	25	10	50	50	25	10	50	0	5	10	25	25	10	50	10	10	50	10	25	25	25	50	25	50	650	Sering
R23	10	0	0	25	0	0	25	0	0	25	0	25	0	0	0	0	25	0	0	25	25	0	0	0	25	0	200	Jarang
R24	9	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	25	Jarang
R25	11	25	25	0	0	0	0	0	25	25	25	25	25	10	10	50	0	50	0	15	25	10	25	10	25	0	405	Sering
R26	10	50	0	25	0	50	0	50	0	0	50	25	0	0	10	0	5	0	0	0	0	0	25	0	0	0	290	Jarang
R27	9	15	10	10	10	15	15	15	5	15	10	10	25	10	5	15	15	10	15	15	10	10	50	15	15	15	345	Sering
R28	9	0	0	0	0	25	0	0	5	0	10	5	0	50	5	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	10	115	Jarang
R29	9	0	0	25	0	0	0	0	25	0	0	0	25	25	25	25	25	25	0	0	0	0	25	25	25	0	275	Jarang
R30	10	0	25	25	0	0	0	0	25	0	0	25	25	0	25	50	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	225	Jarang

R31	10	0	0	25	25	0	10	0	0	10	50	5	0	25	50	0	0	50	25	0	10	5	50	25	0	25	390	Sering
R32	10	10	5	10	0	25	0	0	25	0	15	50	5	10	50	10	25	25	10	5	0	0	50	5	50	0	285	Jarang
R33	9	0	0	25	0	0	0	25	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	65	Jarang
R34	10	10	5	15	0	5	0	0	0	5	5	10	10	0	10	10	5	25	10	0	0	0	10	0	15	5	155	Jarang
R35	10	0	5	10	0	0	0	0	10	5	0	10	0	0	10	10	5	10	15	5	0	0	5	0	5	5	110	Jarang
R36	9	5	5	10	5	5	0	0	0	0	5	0	5	0	5	10	0	25	5	10	0	0	10	0	10	0	105	Jarang
R37	9	10	5	10	0	10	5	0	0	0	5	5	5	0	10	15	5	5	10	10	0	0	0	0	10	5	125	Jarang
R38	9	25	0	0	0	0	0	0	25	0	25	25	25	25	25	25	25	25	0	25	25	25	25	25	25	25	425	Sering
R39	10	0	0	5	0	0	25	0	0	0	0	5	5	5	10	5	0	10	5	0	5	0	0	0	0	0	80	Jarang
R40	9	15	15	10	5	50	0	5	10	25	25	50	10	15	10	15	50	10	10	50	25	25	15	0	10	25	480	Sering
R41	10	25	50	50	0	0	0	25	50	0	25	25	50	25	0	25	50	25	50	10	25	50	25	0	0	25	610	Sering
R42	10	25	50	0	0	50	50	25	25	0	10	50	0	25	25	25	50	25	50	25	50	10	5	5	5	5	590	Sering
R43	9	25	0	50	0	25	50	5	50	25	10	25	25	50	5	0	25	10	25	50	10	25	5	50	50	25	620	Sering
R44	9	20	10	25	0	15	0	0	10	0	25	25	15	10	15	50	15	15	10	0	10	15	25	5	25	10	355	Sering
R45	9	10	0	10	0	0	0	0	0	0	5	0	5	0	10	5	0	10	15	10	0	0	5	0	0	0	85	Jarang
Total																											14.935	
M																											330	Jarang

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI

DOKUMENTASI PENELITIAN

	Dokumentasi lingkungan tempat penelitian (SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya)
	Dokumentasi pengisian kuisioner kebiasaan mengonsumsi makanan berserat
	Dokumentasi pemeriksaan OHI-S
	Dokumentasi persiapan menyikat gigi pasca pemberian disclosing

	Dokumentasi pemberian gift pada semua responden
	Dokumentasi bersama Ibu Kepala Sekolah di hari pertama penelitian yang dibantu oleh 4 orang
	Dokumentasi bersama Ibu Kepala Sekolah di hari kedua penelitian yang dibantu oleh 4 orang
	Dokumentasi pemberian Cendramata kepada Ibu Kepala Sekolah SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya sebagai tanda ucapan terima kasih

LAMPIRAN 8

JADWAL PENELITIAN

JADWAL PENELITIAN

No.	Kegiatan	Bulan																			
		Nov 2025			Des 2025			Feb 2026				Mar 2026				Mei 2026				Juni 2026	
		2	3	4	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
1.	Pengajuan Judul																					
2.	Penyusunan Proposal																					
3.	Perbaikan Proposal																					
4.	Perizinan																					
5.	Pra Penelitian:																					
6.	Pengolahan Data																					
7.	Penyusunan Laporan																					
8.	Seminar Proposal																					
9.	Konsul Perbaikan Proposal																					
10.	Persiapan Penelitian - Perizinan - Persiapan Alat & Bahan																					
11.	Pelaksanaan : Pembagian kuisioner & pemeriksaan OHI-S																					
12.	Pengelolaan Data																					
13.	Sidang KTI																					

LAMPIRAN 9

BIOGRAFI PENULIS

BIOGRAFI PENULIS

Aliatin Firdaus lahir di Tasikmalaya pada tanggal 14 Juli 2004 merupakan anak ke empat dari 4 bersaudara dari pasangan Ibunda Nursidah dan Ayahanda Marpu. Penulis mempunyai 3 kakak yang terdiri dari 1 kakak Laki-laki dan 2 kakak perempuan yang tumbuh dalam keluarga sederhana yang penuh kasih sayang serta menjunjung tinggi nilai kerja keras dan tanggung jawab. Dukungan dan doa kedua orang tua serta nasihat dari kakak-kakak menjadi motivasi utama penulis untuk terus berjuang hingga mencapai tahap ini.

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	PAUD Kober AL-Ichsan	: 2009-2011
2.	SDN Popopncol	: 2011-2017
3.	SMPN 1 Gunungtanjung	: 2017-2020
4.	SMAN 1 Manonjaya	: 2020-2023
5.	Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya (Jurusan Kesehatan Gigi)	: 2023-2026