

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyasari, N. L. P. S. M., Syahriel, D., & Haryani, I. G. A. D. (2023). Plaque Control in Periodontal Disease. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)*, 19(1), 55–61. <https://doi.org/10.46862/interdental.v19i1.6093>
- Agung C, P. (2015). *Perbedaan Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Pengunyahan Buah*. *Apel*, 3, Nomor 2,. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/egigi/article/view/9631/9217>
- Amaniya, C. F., Niakurniawati, N., & Mardhiah, A. (2023). Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada Pengguna Orthodonti Cekat. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 15(1), 79–85. <https://doi.org/10.30867/nasuwakes.v15i1.443>
- Amatus Yudi Ismanto, C. (2025). *Manajemen Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak*. Optimal Untuk Negeri.
- Arfiah Jauharuddin, Fidzah Nurfajrina Murad, Dwi Rezky Aulyah, Faradillah Usman, & Suciwati Sundu. (2023). Hubungan Frekuensi Menyikat Gigi dengan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(2), 01–08. <https://doi.org/10.57214/jusika.v7i2.546>
- Astuti, Y. W., A'yun, Q., & Purwati, D. E. (2019). Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Dan Status Ohi-S Pada Siswa Sekolah Dasar. In *Karya Tulis Ilmiah*. file:///C:/Users/hp/Downloads/Jurnal KTI
- Adrianton, D., Ramayanti, S., & Nofika, R. (2019). Pengaruh Mengunyah Tebu (*Saccharum Officinarum* L.) dan Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Perubahan Indeks Debris pada Anak Umur 8-9 Tahun di SD Adabiah Kota Padang. *Andalas Dental Journal*, 7(2), 87–93. <https://doi.org/10.25077/adj.v7i2.140>
- Berdina, N. A. (2024). Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Konsumsi Makanan Minuman Manis dan Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Karies Gigi di Wilayah Puskesmas Pangkalan Baru Tahun 2024. *Society. Environment. Development*, 2(71), 83–92. https://doi.org/10.53115/19975996_2024_02_083_092
- Dayanty, N. D. F. G. (2023). Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Karies Gigi dengan Karies Gigi pada Anak Usia Sekolah. Dewi Fortuna Grace Dayanty Napitupulu. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(1), 103–110. <https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/2948>
- Desmita, (2017). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Deviolda, M., Dewi, K. and Sugito, B.H. (2022). "Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Dengan Kalkulus Indeks Remaja Karang Taruna Di Kedung Tarukan Surabaya". *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*, 3(2), pp. 251-261. Available at: <http://www.ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/jikg/article/view/906>
- Fatman, S. A., Sunarjo, L., Fatmasari, D., Semarang, P. K., & Tengah, J. (2023). Model Cakar sebagai Media Edukasi terhadap Pencegahan Karang Gigi. *Health Sains*, 4(3), 74–84. <https://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/864/1079>
- Febriati, R. U. (2020). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah serta Gaya Hidup Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga Bekasi Tahun 2020. *Skripsi*, 8(5), Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Firdayanti, S. A. (2013). *Serat Pangan*. <https://www.scribd.com/doc/261720438/Kel-1-Serat-Pangan-doc>
- Fahri, R.A., Herman, P.L.W., Rahel, R.W., & Sangguana, M.J.K. (2023). Hubungan konsumsi Makanan Berserat dengan Pola Defekasi pada Siswa SMA Negeri 1 Taebenu. *Cendana Medical Journal (CMI)*, 11(1),
- Greene, J. C., & Vermillion, J. R. (1964). Indeks Kebersihan Mulut: Metode untuk mengklasifikasikan Status Kebersihan Mulut. *Jurnal Asosiasi Gigi Amerika*, Vol 61 No 2, hlm : 172-179. <https://doi.org>.
- Herma, Y. D. (2019). Hubungan Kebiasaan Belajar dengan Hasil Belajar. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4. <http://portal.uqb.ac.id:808/143/4/4>.
- Hidayat, R., Tandiar, A. (2016). Kesehatan gigi & mulut : Apa yang Sebaiknya Tnda tahu? In TA - TT -. Andi Yogyakarta. <https://doi.org/LK> <https://worldcat.org/title/987159868>
- Hijria, N., Khairi, M., & Utami, N. D. (2024). *Penyakit Periodontal pada Remaja Akhir di Kecamatan. satu penyakit dalam rongga mulut yang dengan penyakit periodontal adalah kontrol (WHO) menyatakan bahwa penyakit semua tingkatan , mulai dari anak-anak. 4(2), 64–71.*
- Hurlock, E. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta:Erlangga.
- Husna Husna, Ratih Larasati, Sri Febrianti, Halid, Sukarsih Sukarsih, Silvia Prasetyowati, Siti Fitria Ulfah, Karin Tika Fitria, Hendry Boy, Slamet Riyadi, N. S. N. (2024). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan Gigi Masyarakat* (N. A. Apsari Anindita). CV Eureka Media Aksara.
- Hasanah, I., Ahmad, H.N., Abdul, F., Hizkia, G.P., Syahnas, E., Annisa, M.N.H., Vriska, A.M., Aziza, R., Febry, V., Hana, N.A., Siti, R., & Linawati. (2023).

Generasi Membangun Masyarakat Batola Sehat dan Bebas Stunting Desa Danda Jaya. MBUnivPress.

Irawan, D. H. D. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Makanan Berserat terhadap Status Gizi Siswa SMA 1 Salaman. 8.5.2017, 2003–2005. https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/17328/1/Skripsi_1707026068_Diajeng_Hemas_Devi_Irawan.pdf

Ilahi, M. N. I., & Musdalifah, R. (2024). Karakteristik Perkembangan Anak Dan Remaja Dan Penerapannya Dalam Pendidikan. *PUBLIK: Publikasi Layanan Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(2), 60-74.

Johnny, Ode, W., Dwiasrianti, F., & Gigi, J. K. (2024). *Kebersihan gigi dan mulut merupakan bagian penting dalam menjaga kesehatan agar terhindar dari berbagai penyakit*. 23(2), 50–55.

Jusuf Kristianto, D. P. (2022). *Pedoman Praktis Kesehatan Gigi bagi Tenaga Kesehatan dan kdaer di masa Pandemi*. Penerbit NEM.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kusumawati, S. (2020). *Gizi untuk Kecerdasan Otak*. Buku Elektronik. <https://books.google.co.id/books?id>

Kasuma, N. (2025). *Manajemen Gingivitis Diagnosis Hingga Perawatan Holistik*. Deepublish.

Kasyanah, L. P. (2023). *Gambaran pengetahuan pola makan buah dan sayur dan kebersihan gigi dan mu;ut pada anak sekolah dasar*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/19803>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kompotor, F., Siagian, K. V, Pangeman, D. H. C., & Khoman, J. (2019). Efektivitas Tindakan Skeling terhadap Perawatan Gingivitis di Rumah. *Jurnal E-Gigi*, 7(2), 58–64.

Kumar, Sunil., Lochab, A., & Mishra, M. (2021). The Impact of Business Model Innovation (BMI) and Organisational Values on Firm Performance: Mediating Role of Corporate Sustainability. *Corporate Sustainability-A New Paradigm*, 32(3), 56–71.

Kusumaningsih, T. P., & Imas, S. (2023). “Pembiasaan Personal Hygiene Gosok Gigi yang Benar Sebagai Upaya Perawatan Gigi pada Siswa Sekolah Dasar.”

Jurnal Abdimas Ibisa, 1(2), 6–12.
<https://ejurnal.ibisa.ac.id/index.php/jp/article/view/307/285>

Lestari, A., Abrial, Suryana, B., & Lindawati. (2020). *Dental Therapist Journal. Peran Orang Tua Dalam Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut*, 1(1), 28–38.

Maryoto, A. (2019). *Manfaat Serat Bagi Tubuh*.
<https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=SkHDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=makanan+berserat>

Momongan, R. E. C., Lampus, B. S., & Juliatri. (2015). Status Kebersihan Gigi dan Mulut SSiswa SMA Negeri 9 Manado. Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Berdasarkan data Dinas Kesehatan tahun. *E-Gigi Jurnal Ilmiah Kedokteran Gigi*, 3(1).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/egigi/article/view/6409/5947>

Muharraran, F., Diani, S., William, W., Retno, K., Lendrawati., Putri, R., Febrianti, Z., Fanny, M. L., Widyawayi., Wiworo, H., Arini, I., Hanim, K.Z., Anita, Y., Suhikma, S., Afrida, N., Enty, D.H Nydia, H., & Ivonne, R. (2025) *Promotif dan Preventif Kedokteran Gigi*. CV Eureka Medika Aksara.

Ngatemi, N., Sariana, E., & Yulfita, Y. (2020). Pengaruh konsumsi makanan berserat terhadap kebersihan gigi pada murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(2).

Nathasya, H. (2024). Karang Gigi : Dampak, dan Cara Mengatasinya. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), 70–80. <https://ulm.ac.id/id/2024/12/20/karang-gigi-penyebab-dampak-dan-cara-mengatasinya>

Nengah, D. M. B. A. (2023). Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa SDN 1 Nyuh Tebel Manggis Karangasem. *Dental Health Journal*), 10(2), 131–142.
<https://doi.org/10.33992/jkg.v>

Notoatmodjo, S. (2014). (2014). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, F. W. P. H., Yuanda, F., Mursyid, P. A., Hasanah, S. N., & Ahmad, Z. G. (2022). Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Metode Ceramah Disertai Alat Peraga pada Murid Sekolah Dasar Sebagai Fasiliator. *bab ii karang gigi* 1(1), 101-107.

Putri MH, Herijulianti E, Nurjannah N. 2010. *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran

Pitaloka, D. A. M. (2019). Tingginya Angka OHI-S Dilihat dari Perilaku Cara

- Menggosok Gigi yang Benar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–5.
- Pratiwi, G. A. A. (2022). Jurnal Kesehatan As-Shiha Pengetahuan Remaja Tentang Pengaruh Merokok Terhadap. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 21–27.
- Priselia, D., Denden, R. C., & Tri, W.Y.H. (2021). *Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja*. <https://doi.org/https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.692>
- Rohmalia, D., & Kushargina, R. (2021). Pentingnya Penuhi Asupan Serat dengan Kebun Gizi (Pesan Kenzi). *Jurnal Abmas Negeri (JAGRI)*, 2(2), 69–76. <https://doi.org/10.36590/jagri.v2i2.167>
- Rizkyana, O., Nugroho, F.A., Anggraeny, O. (2017). Asupan sayur dan buah dengan variasi warnanya pada siswa sd insan permata malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition, Universitas Brawijaya*, 4(1), 12-21.
- Sirajuddin, S., & Astuti, T. (2018). 'Survei Konsumsi Pangan', Jakarta: IndoKemkesBP, pp. 1-381
- Sari, Y. D., Prihartini, S., & Brantas, K. (2014). Asupan serat makanan dan kadar kolesterol-LDL. *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 37(1), 51–58. <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/4008>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sariana, E. (2020). Pengaruh konsumsi Makanan Berserat terhadap Kebersihan Gigi Pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(2), 1–8.
- Sirat, I. M. (2018). Gambaran Ohi-S Dan Perilaku Menyikat Gigipada Siswa Kelas Vi Sdn 5 Pekutatan Kecamatanpekutatan Kabupaten Jembrana Tahun 2016. *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health*, 14(1), 34–41. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v14i1.172>
- Srimurtini, N. K., Mastra, N., & Yanty, S. (2020). Identifikasi *Staphylococcus aureus* pada Rongga Mulut Mahasiswa dengan Karang Gigi. *Poltekkes Kemenkes Denpasar*, 16–17.
- Suganda, D. F. (2024). *Ingin Anak Doyan Makan Sayur & Buah? Ini Rahasiannya*. 32(3), 167–186. <https://www.rspondokindah.co.id/id/news/ingin-anak-doyan-makan-sayur-buah-ini-rahasiannya->
- WHO 2023. (2021). *Makanan Berserat*. 32 (3), 167–186. <https://www.kompas.com/tren/read/2023/07/28/100000165/who-rilis-batas-konsumsi-lemak-karbohidrat-dan-serat->

- Widayanti, N. (2014). Faktor yang Berhubungan dengan Karies Gigi Anak pada Usia 4-6 tahun. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(2), 196–205.
- Wijaya, D. E. (2024). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food terhadap Berat Badan. *Iconcept and Communication*, 2(3), 301–316. <https://doi.org/10.15797/concom.2019..23.009>
- Wilis & Keumala. (2023). *Hubungan Perilaku Menyikat Gigi dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Phpm*. 5(1) 107-1.
- Yandi, S., Batura, I., Mahata, E., & Anggraini, E. (2020). Oral Hygiene Index-Simplified Sebelum dan Setelah Penyuluhan Menyikat Gigi Menggunakan Media Power Point dan Media Flip Chart. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*. Oktober, 4(2), 141–145. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v4i1.28882>
- Yuniarly, E., Amalia, R., & Haryani, W. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Sekolah Dasar. *Journal of Oral Health Care*, 7(1), 01–08. <https://doi.org/10.29238/ohc.v7i1.339>