



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN EDUKASI MENGENAI RENDAM KAKI
AIR HANGAT REBUSAN JAHE MERAH PADA
KELUARGA TERHADAP TINGKAT PENGETAUAN
KELUARGA DENGAN PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

MUHAMMAD TAUFIQ FAJARROHIM

NIM P2.06.20.6.25.066

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN EDUKASI MENGENAI RENDAM KAKI AIR
HANGAT REBUSAN JAHE MERAH PADA KELUARGA
TERHADAP TINGKAT PENGETAUAN KELUARGA
DENGAN PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Profesi Ners (NS)
Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

MUHAMMAD TAUFIQ FAJARROHIM

NIM P2.06.20.6.25.066

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATAPENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul "Penerapan Edukasi Mengenai Rendam Kaki Air Hangat Rebusan Jahe Merah Pada Keluarga Terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari". Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai langkah awal dalam melaksanakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui terapi nonfarmakologi dalam membantu mengontrol tekanan darah pasien. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.An. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ida Rosdiana, S.Kep., Ners., M.Kep, Selaku ketua program studi pendidikan profesi ners
4. Yanyan Bahtiar, S.Kp., M,Kep, Selaku pembimbing yang telah membimbing saya sejauh ini, telah meluangkan waktu ditengah banyaknya kegiatan serta telah memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dalam kegiatan juga penyusunan Karya Ilmian Akhir Ners ini hingga selesai.
5. Kepala dinas Kesehatan kota tasikmalaya yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Kepala Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Penanggung jawab Hipertensi puskesmas Tamansari yang telah membantu dalam pengambilan data hipertensi.
8. Orang tua saya yang selalu mendukung saya untuk selalu semangat dan mencapai target yang diinginkan.

9. Seseorang yang spesial terimakasih telah membantu saya dan mensupport saya dalam penyusunan penelitian ini memberikan dukungan baik tenaga maupun pikiran.
10. Rekan-rekan serta pihak yang terlibat, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dengan memberikan masukan dan dukungan

Tasikmalaya, 15 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Muhammad Taufiq Fajarrohim, S.Tr.Kep

Nim P2.06.20.6.25.066

PENERAPAN EDUKASI MENGENAI RENDAM KAKI AIR HANGAT REBUSAN JAHE MERAH PADA KELUARGA TERHADAP TINGKAT PENGETAUAN KELUARGA DENGAN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI

M Taufiq F, Yanyan Bahtiar
Jurusan Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No 35 Kahuripan, Tawan, Kota Tasikmalaya
Email: ufik926@gmail.com

INTISARI

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat. Menurut WHO tahun 2023, sekitar 1,28 miliar orang dewasa di dunia mengalami hipertensi. Di Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya, pada tahun 2024 tercatat 3.103 kasus hipertensi dan menjadi penyakit tidak menular tertinggi yang ditangani oleh Puskesmas Tamansari. Salah satu upaya pengelolaan hipertensi yang dapat dilakukan keluarga adalah terapi nonfarmakologis berupa rendam kaki air hangat rebusan jahe merah yang memiliki efek relaksasi, meningkatkan sirkulasi darah, dan membantu menurunkan tekanan darah melalui vasodilatasi pembuluh darah perifer. Studi kasus ini bertujuan menganalisis penerapan edukasi mengenai rendam kaki air hangat jahe merah terhadap kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Intervensi dilakukan pada dua keluarga di Kelurahan Mulyasari, wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya, selama tiga kali dalam satu minggu melalui edukasi kesehatan dan pendampingan pelaksanaan terapi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi. Temuan ini menunjukkan bahwa edukasi dan penerapan rendam kaki air hangat rebusan jahe merah dapat menjadi alternatif pendukung dalam manajemen hipertensi berbasis keluarga.

Kata kunci: hipertensi, edukasi kesehatan, keluarga, rendam kaki air hangat, jahe merah.

**IMPLEMENTATION OF EDUCATION ON WARM RED GINGER
DECOCTION FOOT SOAK THERAPY FOR FAMILIES TO IMPROVE THE
KNOWLEDGE LEVEL OF FAMILIES CARING FOR PATIENTS WITH
HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF TAMANSARI PUBLIC
HEALTH CENTER**

M. Taufiq F., Yanyan Bahtiar

*Department of Nursing and Professional Nursing Education, Health Polytechnic of the Ministry of
Health Tasikmalaya*

Jl. Babakan Siliwangi No. 35, Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya City, West Java, Indonesia.

Email: ufik926@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a global health problem with increasing prevalence. According to the WHO, in 2023, approximately 1.28 billion adults worldwide will suffer from hypertension. In Tamansari District, Tasikmalaya City, in 2024, 3,103 cases of hypertension were recorded, making it the highest non-communicable disease handled by the Tamansari Community Health Center. One hypertension management effort that families can undertake is non-pharmacological therapy in the form of soaking feet in warm water with boiled red ginger, which has a relaxing effect, improves blood circulation, and helps lower blood pressure through peripheral vasodilation. This case study aims to analyze the application of education regarding soaking feet in warm water with red ginger on families' ability to care for family members with hypertension. The intervention was carried out on two families in Mulyasari Village, within the working area of the Tamansari Community Health Center, Tasikmalaya City, three times a week through health education and assistance in implementing therapy. The results showed an increase in families' ability to care for family members with hypertension. These findings suggest that education and implementation of warm foot soaks with red ginger decoction can be a supporting alternative in family-based hypertension management.

Keywords: *hypertension, health education, family care, warm foot soak, red ginger.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATAPENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN	5
D. MANFAAT	6
BAB II	8
TINJIAUAN LITERATUR.....	8
A. KONSEP DASAR PENYAKIT HIPERTENSI.....	8
B. KONSEP PENDIDIKAN KESEHATAN.....	15
C. KONSEP PENGETAHUAN	18
D. KONSEP SIKAP	19
E. KONSEP KETERAMPILAN	20
F. KONSEP INTERVENSI KASUS	20
G. KONSEP KELUARGA	26
H. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	31
BAB III.....	52
GAMBARAN KASUS	52
A. GAMBARAN LOKASI PENELITIAN	52
B. RESUME ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY N DAN KELUARGA NY O	52

C. Gambaran Pelaksanaan Mengenai Edukasi dan Tindakan Rendam Kaki Air Hangat Pada Keluarga Dengan Penyakit Hipertensi.....	65
D. Respon atau Perubahan pada Ny N dan Ny O yang Diberikan dan Tindakan Edukasi Rendam Kaki Air Hangat	67
BAB IV	69
PEMBAHASAN	69
A. Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan Keluarga Ny N dan Keluarga Ny O dengan Penyakit Hipertensi	69
B. Pelaksanaan Intervensi Edukasi dan Tindakan Rendam Kaki Air Hangat pada Keluarga Ny N dan Keluarga Ny O dengan Penyakit Hipertensi.....	76
C. Respon atau Perubahan Pengetahuan, Sikap, Keterampilan dan Tekanan Darah pada Keluarga Ny N dan Keluarga Ny O yang diberikan Tindakan Rendam Kaki Air Hangat	77
D. Kesenjangan pada Keluarga Ny N dan Keluarga Ny O yang diberikan Edukasi dan Tindakan Rendam Kaki Air Hangat	78
BAB V.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. KESIMPULAN.....	81
B. SARAN	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88
BIODATA	130
RIWAYAT PENDIDIKAN	130
PENGALAMAN ORGANISASI.....	130

DAFTAR SKEMA

skema 1 WOC.....	15
skema 2 kerangka konsep.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Rendam kaki air hangat jahe merah.....	25
Tabel 2. 2 Tinfkat pendidikan	46
Tabel 2. 3 Diagnosa Keperawatan	46
Tabel 2. 4 Skoring Prioritas Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 3. 1 pengkajian karakteristik keluarga Ny N dan Ny o.....	52
Tabel 3. 2 pengkajian tahap 1 keluarga Ny N dan Ny O	53
Tabel 3. 3 pemeriksaan fisik pada Ny N dan Ny O	55
Tabel 3. 4 pemerikasan fisik pada anggota keluarga Ny N dan Ny O	56
Tabel 3. 5 Kondisi Umum Ny N dan Ny O.....	58
Tabel 3. 6 Pengkajian Tahap II pada keluarga Ny N dan Ny O.....	58
Tabel 3. 7 tingkat kemandirian keluarga Ny N dan Ny O sebelum dilakukan Implementasi	59
Tabel 3. 8 diagnosa keperawatan Ny N dan Ny O.....	60
Tabel 3. 9 tingkat kemandirian keluarga Ny N dan Ny O setelah dilakukan intervensi	65
Tabel 3. 10 gambaran perubahan pengetahuan, sikap dan keterampilan	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....	89
Lampiran 2 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	91
lampiran 3 Satua Acara Penyuluhan (SAP)	92
lampiran 4 media poster	106
Lampiran 5 SOP RENDAM KAKI AIR HANGAT REBUSAN JAHE MERAH	107
lampiran 6 lembar wawancara	108
lampiran 7 SOP pemeriksaan Tekanan darah	110
lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Keluarga Ny N dan Ny O	111
lampiran 9 Asuhan Keperawatan	112
lampiran 10 lembar bimbingan	128
lampiran 11 Similarity.....	129
lampiran 12 Cv peneliti.....	130