

**ASUHAN PEMBERDAYAAN MASA NIFAS
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TEKNIK
PIJAT OKSITOSIN DAN PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



Disusun oleh :
Wulanda Saputri
NIM : P2.06.24.2.19.038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2022**

**ASUHAN PEMBERDAYAAN MASA NIFAS
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TEKNIK
PIJAT OKSITOSIN DAN PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

Wulanda Saputri

NIM : P2.06.24.2.19.038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjarkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Laporan ini dibuat untuk memberikan Asuhan Pemberdayaan Masa Nifas dalam Pemberian ASI Eksklusif dengan Teknik Pijat Oksitosin dan Pemberian Sari Kacang Hijau di UPTD Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2022 yang dilakukan mulai Tanggal 14 Maret-09 April 2022. Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih

kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd. M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, App., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. H Dyah Widyastuti, SST., M. Keb Selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon.
4. Rinela Padmawati, SST., MPH Selaku dosen wali D. III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Neli Nurlina, SST., MPH Selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM selaku dosen pembimbing 2 dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Kepala Puskesmas Plumbon beserta jajarannya yang telah memberikan izin dalam pengambil kasus dan memberikan datanya.

9. Ida Saidah, S.Tr.Keb Selaku bidan Koordinator Puskesmas Plumbon. Rekan-rekan D III Kebidanan yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan do'a nya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan tulisan ini.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penusunan Laporan	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
A. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	6
B. ASI Eksklusif.....	10
C. Upaya Memperbanyak ASI	28
D. Pemberdayaan Keluarga dalam Asuhan Kebidanan Komunitas	33
BAB III	36
A. Metode Pengumpulan Data.....	36
B. Waktu.....	37
C. Tempat.....	37
D. Sasaran.....	37

E. Proses Kegiatan	37
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	42
A. Kunjungan Nifas 1	42
B. Kunjungan Nifas 2	45
C. Kunjungan Nifas 3	48
D. Kunjungan Nifas 4	50
E. Kunjungan Nifas 5	53
A. Kunjungan Neonatal 1	58
B. Kunjungan Neonatal 2	58
C. Kunjungan Neonatal 3	59
D. Kunjungan Neonatal 4	61
E. Kunjungan Neonatal 5	62
BAB VI PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jenis - Jenis ASI	11
Gambar 2 Perlekatan Menyusui	18
Gambar 3 Cara Menyendawakan Bayi	19
Gambar 4 Macam Posisi Menyusui	19
Gambar 5 Puting Lecet.....	22
Gambar 6 Payudara Bengkak.....	23
Gambar 7 Mastitis atau Abses Payudara.....	25
Gambar 8 Faktor Stres	26
Gambar 9 Penyapihan Dini	27
Gambar 10 Cara pengurutan Payudara	30
Gambar 11 Teknik Pijat Oksitosin.....	32
Gambar 12 Sari Kacang Hijau	32