

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENILAIAN ORGANOLEPTIK DAN DAYA TERIMA
MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA SISWA SEKOLAH
DASAR NEGERI SIMAJA KOTA CIREBON**



**KHAIRI RESTU AJI
NIM. P2.06.31.223.029**

**PROGRAM STUDI DIII GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENILAIAN ORGANOLEPTIK DAN DAYA TERIMA
MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA SISWA SEKOLAH
DASAR NEGERI SIMAJA KOTA CIREBON**



**KHAIRI RESTU AJI
NIM. P2.06.31.223.029**

**PROGRAM STUDI DIH GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“KAJIAN PENILAIAN ORGANOLEPTIK DAN DAYA TERIMA MAKAN
BERGIZI GRATIS (MBG) PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI
SIMAJA KOTA CIREBON”**

Disusun Oleh :

KHAIRI RESTU AJI
NIM P2.06.31.2.23.029

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing



Samuel, SKM, M.Gizi
NIP. 196409021987031005

Tanggal: 29 Mei 2026

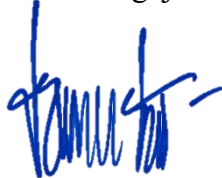
HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
"KAJIAN PENILAIAN ORGANOLEPTIK DAN DAYA TERIMA MAKAN
BERGIZI GRATIS (MBG) PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI
SIMAJA KOTA CIREBON"

Disusun Oleh
KHAIRI RESTU AJI
P2.06.31.2.23.029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 29 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



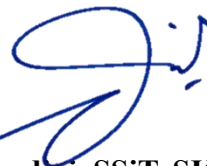
Samuel, SKM, M.Gizi
NIP. 197101091995032002

Anggota Penguji 1



Isnar Nurul Alfiyah, S.Gz, M.Gz
NIP. 199006042019022001

Anggota Penguji 2



Divah Sri Yuhandini, SSiT, SKM, M.Pd
NIP. 198009102006042002



SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS/KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi D-III Gizi Cirebon Jurusan Gizi Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Khairi Restu Aji

NIM. : P20631223029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Kajian Penilaian Organoleptik dan Daya Terima Makan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswa Sekolah Dasar Simaja Kota Cirebon

Pembimbing : Samuel SKM, M.Gizi

Tanggal Ujian Sidang : 29 Mei 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 29 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



KHAIRI RESTU AJI

NIM.: P2.06.31.22.3029

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Khairi Restu Aji

NIM. : P20631223029

Program Studi : Diploma Tiga Gizi Cirebon

Judul : Kajian Penilaian Organoleptik dan Daya Terima Makan
Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswa Sekolah Dasar Simaja
Kota Cirebon

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasi untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya

.

Cirebon, 29 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan,



KHAIRI RESTU AJI

NIM.: P2.06.31.22.3029

,-

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Kajian Penilaian Organoleptik dan Daya Terima Makan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Simaja Kota Cirebon”** ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi diploma tiga gizi pada Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Kampus Cirebon.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak menerima bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP, MP selaku Ketua Jurusan.
3. Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, MSI selaku Ketua Program Studi.
4. Samuel, SKM, M.Gizi selaku dosen pembimbing tugas akhir.
5. Isnar Nurul Alfiah, S.Gc, M.Gizi selaku dosen penguji 1.
6. Diah Sri Yuhandini, SST, M.Pd selaku dosen penguji 2.
7. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya kampus Cirebon.
8. Orang tua, keluarga, dan sahabat atas doa, dukungan, serta semangat yang diberikan setiap harinya.
9. Grup *WhatsApp* “Metlit OK Banget” atas hiburan, semangat, serta dukungan yang diberikan selama peneliti menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi dan pelayanan makanan secara komersil.

Cirebon, 29 Mei 2026

Peneliti

Khairi Restu Aji

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS/KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Makan Bergizi Gratis (MBG)	6
2. Penilaian Organoleptik.....	9
3. Daya Terima.....	11
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Daya Terima	13
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Waktu dan Tempat	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel dan Definisi Operasional	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
1. Jenis Data	21
2. Cara Pengumpulan Data	21
3. Instrumen Penelitian	23
F. Pengolahan dan Analisis Data	23
G. Jalannya Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
2. Karakteristik Responden.....	27
3. Menu Makan Bergizi Gratis.....	28
4. Data Univariat.....	28
5. Data Bivariat	32
B. Pembahasan	36
1. Penilaian Organoleptik Makan Bergizi Gratis (MBG)	36
2. Daya Terima Makan Bergizi Gratis (MBG).....	38
3. Daya Terima MBG Berdasarkan Penilaian Organoleptik.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 2 Karakteristik Responden Siswa Sekolah Dasar	27
Tabel 3 Hasil Penilaian Organoleptik Makan Bergizi Gratis	28
Tabel 4 Daya Terima Makan Bergizi Gratis.....	31
Tabel 5 Daya Terima Karbohidrat Menurut Penilaian Organoleptik	32
Tabel 6 Daya Terima Lauk Hewani Terhadap Penilaian Organoleptik	33
Tabel 7 Daya Terima Lauk Nabati Terhadap Penilaian Organoleptik.....	34
Tabel 8 Daya Terima Sayuran Terhadap Penilaian Organoleptik	35
Tabel 9 Daya Terima Buah Terhadap Penilaian Organoleptik	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Langkah Penyusunan Menu Makan Bergizi Gratis.....	9
Gambar 2 Kerangka Teori	15
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Uji Organoleptik.....	46
Lampiran 2 Formulir Food Weighing	48
Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	51
Lampiran 5 Data Food Weighing MBG	53
Lampiran 6 Data Penilaian Organoleptik MBG.....	57

**Assessment of Organoleptic Evaluation and Acceptance of the Free
Nutritious Meal Program Among Students at Simaja Public Elementary
School, Cirebon City.**

Khairi Restu Aji¹, Samuel²

ABSTRACT

Free Nutritious Meal Program is a government initiative aimed at improving nutritional status and supporting the learning process of elementary school students. The success of this program is influenced by students' acceptance of the meals provided, which is closely related to food characteristics such as color, aroma, taste, and texture. This study aimed to assess the organoleptic evaluation and food acceptance of the Free Nutritious Meal Program (MBG) among students at SDN Simaja, Cirebon City. This research employed a descriptive observational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 60 students from grades 3, 4, and 5 selected using a total sampling technique. Organoleptic evaluation data were collected using a hedonic scale questionnaire, while food acceptance was measured through the food weighing method by calculating plate waste. The results showed that staple foods and animal-based side dishes received better organoleptic evaluations compared to plant-based side dishes and vegetables. The highest proportions of “dislike” and “strongly dislike” responses were found for plant-based side dishes and vegetables, particularly in terms of taste and texture. Food acceptance also varied, with animal-based side dishes and staple foods showing good acceptance, while vegetables, fruits, and plant-based side dishes demonstrated lower acceptance levels. The findings indicate a tendency for a relationship between organoleptik evaluation and food acceptance. The more favorable the evaluations of food color, aroma, taste, and texture, the higher the students' acceptance of the MBG meals.

Keywords: Makan Bergizi Gratis (MBG), organoleptik evaluation, food acceptance, elementary school students, plate waste.

1. Student of the Diploma III Nutrition Study Program, Cirebon Campus, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya
2. Lecturer of the Diploma III Nutrition Study Program, Cirebon Campus, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

Kajian Penilaian Organoleptik dan Daya Terima Makan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Simaja Kota Cirebon.

Khairi Restu Aji¹, Samuel²

ABSTRAK

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan upaya pemerintah dalam meningkatkan status gizi dan mendukung proses belajar siswa sekolah dasar. Keberhasilan program ini dipengaruhi oleh daya terima siswa terhadap makanan yang disajikan, yang berkaitan dengan karakteristik makanan seperti warna, aroma, rasa, dan tekstur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penilaian organoleptik dan daya terima Makan Bergizi Gratis (MBG) pada siswa SDN Simaja Kota Cirebon. Penelitian menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian menggunakan teknik total sampling sebanyak 60 siswa kelas 3, 4, dan 5. Data penilaian organoleptik diperoleh melalui kuesioner skala hedonik, sedangkan daya terima diukur menggunakan metode *food weighing* dengan menghitung sisa makanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa makanan pokok dan lauk hewani memperoleh penilaian organoleptik yang lebih baik dibandingkan lauk nabati dan sayuran. Penilaian “tidak suka” dan “sangat tidak suka” paling banyak ditemukan pada lauk nabati dan sayuran, terutama pada aspek rasa dan tekstur. Daya terima makanan juga menunjukkan hasil yang bervariasi, dimana lauk hewani dan makanan pokok memiliki daya terima baik, sedangkan sayuran, buah, dan lauk nabati memiliki daya terima yang lebih rendah. Hasil penelitian menunjukkan adanya kecenderungan hubungan antara penilaian organoleptik dengan daya terima makanan. Semakin baik penilaian terhadap warna, aroma, rasa, dan tekstur makanan, maka semakin tinggi daya terima siswa terhadap makanan MBG.

Kata kunci: Makan Bergizi Gratis, penilaian organoleptik, daya terima makanan, siswa sekolah dasar.

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya