

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DISTRIBUSI DAN SISA MAKANAN DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I CIREBON**



**SHAFURA PUTERI MAHARANI KUSUMAWAN
NIM. P2.06.31.2.23.046**

**PROGRAM STUDI DIII GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DISTRIBUSI DAN SISA MAKANAN DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**SHAFURA PUTERI MAHARANI KUSUMAWAN
NIM. P2.06.31.2.23.046**

**PROGRAM STUDI DIII GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas berkah rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Distribusi dan Sisa Makanan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cirebon”**. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Gizi Cirebon.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP., M.Si selaku Ketua Jurusan Program Studi Diploma III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Uun Kunaepah, SST., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan, semangat, saran, solusi dan motivasi kepada penullis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir tepat waktu.
4. Bapak Sholichin, SP, MT selaku Dewan Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Bapak Jongga Adiyaksa, SKM., M.Biomed selaku Dewan Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Diploma III Gizi Cirebon yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tepat pada waktunya.
7. Pihak Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cirebon yang telah memberikan izin, kesempatan, bantuan, serta kerja sama dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua dan segenap keluarga besar yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa tiada henti bagi penulis.

9. Kepada sahabat saya yaitu Andra Mei, Aulia Rahayu, Girard, Herent Yasmeen, dan Laila Komalasari yang sudah mendukung, menyemangati dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan tugas akhir.
10. Kepada teman – teman Angkatan 14 “DiatrofigenXIV” terutama teman – teman kelas 3A Program Studi Diploma III Gizi Cirebon yang telah berjuang bersama – sama dan memberikan dukungan serta informasi selama proses penyusunan tugas akhir.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan yang lebih lanjut. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat nantinya bagi kita khususnya di bidang gizi dan kesehatan.

Cirebon, 29 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAHUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Lembaga Pemasarakatan.....	6
2. Penyelenggaraan Makanan Institusi	7
3. Distribusi Makanan.....	10
4. Sisa Makanan.....	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel dan Definisi Operasional	25
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
G. Jalannya Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
1. Gambaran Umum Lembaga Pemasarakatan Kelas 1 Cirebon.....	33
2. Distribusi Makanan.....	37
3. Sisa Makanan.....	38
B. Pembahasan	38
1. Ditribusi Makanan	38
2. Sisa Makanan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44

B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Anjuran jumlah porsi sehari berdasarkan kebutuhan gizi	14
Tabel 2. Definisi Operasional	26
Tabel 3. Pemenuhan Standar Distribusi Makanan	37
Tabel 4. Hasil Pemenuhan Standar Distribusi Makanan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 6 Skala Comstock.....	20
Gambar 2. Kerangka Teori.....	21
Gambar 3. Kerangka Konsep	22
Gambar 4. Pola Menu	59
Gambar 5. Kerangka Menu	60
Gambar 6. Siklus Menu.....	61
Gambar 7. Alur Distribusi.....	61
Gambar 8. SOP Distribusi Makanan.....	62
Gambar 9. Standar Porsi	63
Gambar 10. Kegiatan Pemorsian.....	64
Gambar 11. Kegiatan Pemorsian.....	64
Gambar 12. Kegiatan Pemorsian.....	64
Gambar 13. Kegiatan Distribusi Makanan.....	64
Gambar 14. Kereta Dorong Distribusi Makanan	64
Gambar 15. Sisa Makanan Nasi (cangkeruk/cangkerok).....	64
Gambar 16. Sampel Makan.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal.....	49
Lampiran 2. Surat Perizinan Penelitian.....	51
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian	53
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	54
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	55

DESCRIPTION OF FOOD DISTRIBUTION AND FOOD WASTE AT CLASS I CIREBON CORRECTIONAL FACILITY

Shafura Puteri Maharani Kusumawan¹, Uun Kunaepah, SST, M.Si²

ABSTRACT

Food service management in correctional facilities is an effort to meet the nutritional needs of inmates, encompassing planning, food processing, and food distribution. Food distribution that does not comply with established standards may affect the quality of food services and potentially lead to food waste, which can impact inmates' nutritional adequacy. This study aimed to describe food distribution and food waste at the Class I Cirebon Correctional Facility. This study employed a descriptive observational method with a cross-sectional design. Data collection was conducted through observations and interviews using a checklist form to assess the compliance of food distribution with the Standard Operating Procedures (SOP), including food provision regulations, portion standards, distribution equipment, and food distribution schedules. The results showed that all components of food distribution at the Class I Cirebon Correctional Facility complied with the established standards, with a compliance percentage of 100%. The facility has implemented menu patterns, menu frameworks, a 10-day menu cycle, portion standards, adequate distribution equipment, and regularly scheduled food distribution. However, individual food waste observation could not be conducted due to system limitations and research permit restrictions. The conclusion of this study indicates that food distribution at the Class I Cirebon Correctional Facility has been implemented in accordance with applicable standards. Meanwhile, the overview of individual food waste could not yet be identified due to system limitations and research permit restrictions.

Keywords: Food distribution, food waste, correctional facility, food service management, inmates.

1. Student of Diploma III Nutrition Study Program, Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Lecturer of Diploma III Nutrition Study Program, Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

GAMBARAN DISTRIBUSI DAN SISA MAKANAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I CIREBON

Shafura Puteri Maharani Kusumawan¹, Uun Kunaepah, SST, M.Si²

ABSTRAK

Penyelenggaraan makanan di lembaga pemasyarakatan merupakan salah satu upaya pemenuhan kebutuhan gizi warga binaan yang meliputi proses perencanaan, pengolahan, hingga distribusi makanan. Distribusi makanan yang tidak sesuai standar dapat memengaruhi mutu pelayanan makanan dan berpotensi menimbulkan sisa makanan yang berdampak pada kecukupan gizi warga binaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran distribusi dan sisa makanan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cirebon. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan desain *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara menggunakan lembar checklist untuk menilai kesesuaian distribusi makanan berdasarkan Standar Operasional Prosedur (SOP), meliputi peraturan pemberian makanan, standar porsi, peralatan distribusi, dan jadwal distribusi makanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh komponen distribusi makanan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cirebon telah sesuai dengan standar yang ditetapkan dengan persentase kesesuaian sebesar 100%. Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cirebon telah memiliki pola menu, kerangka menu, siklus menu 10 hari, standar porsi, peralatan distribusi yang memadai, serta jadwal distribusi yang diterapkan secara teratur. Namun, pengamatan sisa makanan individu tidak dapat dilakukan karena adanya keterbatasan sistem dan izin penelitian. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa distribusi makanan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Cirebon telah berjalan sesuai standar yang berlaku. Sedangkan gambaran sisa makanan individu belum dapat diketahui karena keterbatasan sistem dan izin penelitian.

Kata kunci: Distribusi makanan, sisa makanan, lembaga pemasyarakatan, penyelenggaraan makanan, narapidana.

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

