

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI PAYUDARA PADA NY. N DAN
NY. F DENGAN BENDUNGAN ASI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DUKUPUNTANG
KABUPATEN CIREBON**



Oleh:
FRIDA WIBAWATI
NIM. P20620223069

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN CIREBON
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI PAYUDARA PADA NY. N DAN
NY. F DENGAN BENDUNGAN ASI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DUKUPUNTANG
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah Satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh:
FRIDA WIBAWATI
NIM. P20620223069

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN CIREBON
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2026

Implementasi Kompres Lidah Buaya Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ny. N dan Ny. F Dengan Bendungan ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Dukupuntang

Frida Wibawati¹⁾, Badriah²⁾, Santi Wahyuni³⁾

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa postpartum merupakan periode pemulihan setelah persalinan yang berlangsung selama kurang lebih 6 minggu. Bendungan ASI menjadi salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu postpartum akibat peningkatan produksi ASI tanpa pengosongan payudara yang adekuat. Kondisi ini menyebabkan payudara terasa bengkak, tegang, nyeri dan dapat mengganggu proses menyusui. Penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri akibat bendungan ASI adalah kompres lidah buaya. Lidah buaya memiliki kandungan antiinflamasi dan analgesik alami yang membantu menurunkan pembengkakan dan nyeri pada payudara. **Tujuan:** Melaksanakan implementasi kompres lidah buaya pada ibu postpartum dengan bendungan ASI untuk menurunkan tingkat nyeri. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua klien postpartum yang mengalami bendungan ASI. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi dilakukan dengan pemberian kompres lidah buaya selama 15 menit, satu kali sehari selama lima hari berturut-turut. **Hasil:** Setelah dilakukan kompres lidah buaya, kedua klien mengalami penurunan skala nyeri. Pada klien 1, skala nyeri menurun dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan), sedangkan pada klien 2 menurun dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan). Selain itu, klien melaporkan payudara terasa lebih nyaman dan pembengkakan berkurang. **Kesimpulan:** Pelaksanaan kompres lidah buaya efektif membantu menurunkan nyeri bendungan ASI pada ibu postpartum serta meningkatkan kenyamanan selama menyusui.

Kata Kunci: Bendungan ASI, Kompres Lidah Buaya, Nyeri, Postpartum

¹⁾Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3)}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
Scientific Paper, May 2026

***Implementation of Aloe Vera Compress to Reduce Breast Pain
in Mrs. N and Mrs. F with Breastfeeding Obstruction
in the Working Area of Dukupuntang Health Center***

Frida Wibawati¹⁾, Badriah²⁾, Santi Wahyuni³⁾

ABSTRACT

Background: The postpartum period is the recovery period after childbirth which lasts for approximately 6 weeks. Breast engorgement is a common problem in postpartum mothers due to increased milk production without adequate breast emptying. This condition causes the breasts to feel swollen, tense, painful and can interfere with the breastfeeding process. Non-pharmacological management that can be done to reduce pain due to breast engorgement is aloe vera compress. Aloe vera has natural anti-inflammatory and analgesic properties that help reduce swelling and pain in the breasts. **Objective:** To implement aloe vera compresses in postpartum mothers with breast engorgement to reduce pain levels. **Method:** The design of this scientific paper uses a qualitative method with a case study approach on two postpartum clients who experienced breast engorgement. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, and pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention was carried out by applying aloe vera compresses for 15 minutes, once a day for five consecutive days. **Results:** After the aloe vera compresses, both clients experienced a decrease in pain scale. In client 1, the pain scale decreased from a pain scale of 5 (moderate pain) to a pain scale of 2 (mild pain), while in client 2, the pain scale decreased from a pain scale of 6 (moderate pain) to a pain scale of 2 (mild pain). In addition, the clients reported feeling more comfortable and less engorgement. **Conclusion:** Aloe vera compresses are effective in reducing pain due to breast engorgement in postpartum mothers and increasing comfort during breastfeeding.

Keywords: Breast Milk, Aloe Vera Compress, Pain, Postpartum

¹⁾Student of the D III Nursing Study Program, Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2'3)}Lecturer of the D III Nursing Study Program in Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “IMPLEMENTASI KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK MENGURANGI NYERI PAYUDARA PADA NY. N DAN NY. F DENGAN BENDUNGAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUKUPUNTANG KABUPATEN CIREBON”.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah yang telah disusun ini masih jauh dari kata sempurna. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari dosen pembimbing serta bantuan dan dukungan dari semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis dengan hormat mengucapkan terimakasih setulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep.selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu hj. Badriah, SST, MPH selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, motivasi, semangat, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu hj. Santi Wahyuni S.Kp, M.Kep, Sp.Mat selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, arahan, dan motivasi untuk selalu semangat dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Staf yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis dalam menyelesaikan studi DIII Keperawatan Cirebon.
6. Kepada ayah, kakak, dan keponakan tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta semangat dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Teristimewa untuk almarhumah ibu tersayang, yang semasa hidupnya telah menjadi sumber kasih sayang, motivasi, dan inspirasi bagi penulis. Doa dan kenangan yang beliau tinggalkan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

7. Kepada sahabat-sahabat tersayang, “Sibungsu Geng” terima kasih atas setiap doa, dukungan, semangat, canda, dan kebersamaan yang selalu diberikan kepada penulis. Terutama kepada sahabat penulis yang dengan tulus memberikan bantuan, terutama dalam proses pencetakan dokumen selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan dan kebaikan yang telah diberikan.
8. Kepada sahabat-sahabat tercinta, “Bismillah Kuat” terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang selalu menyertai penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada seluruh teman seperjuangan yang selalu hadir memberikan semangat, dukungan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan setiap momen yang telah dilalui bersama hingga karya ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap studi kasus yang dilaksanakan ini dapat bermanfaat bagi penulis serta bagi pembaca.

Cirebon, 16 Maret 2026
Yang Membuat Pernyataan,

FRIDA WIBAWATI
NIM. P20620223069

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA	xi
<i>DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON</i>	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian.....	7
BAB II	9
TINJAUAN TEORI	9
A. Konsep Postpartum.....	9
1. Definisi Postpartum.....	9
2. Tahapan-tahapan Postpartum	9

3. Adaptasi Fisiologis Postpartum.....	10
4. Adaptasi Psikologis Postpartum.....	18
5. Komplikasi Postpartum.....	20
B. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	21
1. Definisi ASI.....	21
2. Kandungan ASI	22
3. Jenis-jenis ASI.....	24
4. Manfaat Pemberian ASI	25
5. Lama dan Frekuensi Menyusui	27
C. Konsep Bendungan ASI.....	27
1. Definisi Bendungan ASI	27
2. Etiologi Bendungan ASI	28
3. Tanda dan Gejala Bendungan ASI	28
4. Pencegahan Bendungan ASI	29
5. Penatalaksanaan Bendungan ASI.....	30
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI.....	31
D. Nyeri Payudara pada Ibu Postpartum.....	32
1. Definisi Nyeri.....	32
2. Mekanisme Terjadinya Nyeri	33
3. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	34
4. Pengukuran Skala Nyeri.....	37
E. Konsep Kompres Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>)	40
1. Definisi Kompres Lidah Buaya.....	40
2. Tujuan Kompres Lidah Buaya	41
3. Indikasi Kompres Lidah Buaya.....	42
4. Kontraindikasi Kompres Lidah Buaya.....	42
5. Prosedur Pelaksanaan Kompres Lidah Buaya.....	43
F. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	45
1. Kerangka Teori	45
2. Kerangka Konsep	46
BAB III.....	47

METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	47
A. Pendekatan KTI	47
B. Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	47
C. Definisi Operasional.....	48
D. Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	49
G. Prosedur Penyusunan KTI.....	50
H. Keabsahan Data	51
I. Analisa Data.....	51
J. Etika Penelitian	52
BAB IV	54
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Studi Kasus	54
1. Gambaran Kondisi Ibu Postpartum Yang Mengalami Nyeri Dengan Bendungan ASI Sebelum Dilakukan Tindakan Pemberian Kompres Lidah Buaya.....	54
2. Implementasi Kompres Lidah Buaya Pada Ibu Postpartum Untuk Mengurangi Nyeri Payudara Dengan Bendungan ASI	57
3. Respon Atau Perubahan Setelah Dilakukan Kompres Lidah Buaya Pada Ibu Postpartum Untuk Mengurangi Nyeri Payudara Dengan Bendungan ASI.	62
4. Analisis Kesenjangan Pada Kedua Ibu Postpartum Yang Dilakukan Tindakan Kompres Lidah Buaya.....	63
B. Pembahasan	63
1. Kondisi Ibu Postpartum Yang Mengalami Nyeri Dengan Bendungan ASI Sebelum Dilakukan Tindakan Pemberian Kompres Lidah Buaya.....	64
2. Implementasi Kompres Lidah Buaya Pada Ibu Postpartum Untuk Mengurangi Nyeri Payudara Dengan Bendungan ASI	65
3. Respon Atau Perubahan Setelah Dilakukan Kompres Lidah Buaya Pada Ibu Postpartum Untuk Mengurangi Nyeri Payudara Dengan Bendungan ASI.	67
4. Analisis Kesenjangan Pada Kedua Ibu Postpartum Yang Dilakukan Tindakan Kompres Lidah Buaya.....	69
C. Keterbatasan.....	70
D. Implikasi Keperawatan	71

BAB V	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Visual Analogue Scale.....	38
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale.....	38

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	45
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 SOP Kompres Lidah Buaya
- Lampiran 4 Prosedur Penyusunan KTI
- Lampiran 5 Pengkajian Asuhan Keperawatan
- Lampiran 6 Lembar Tanda-Tanda Vital
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Dokumentasi