

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL DI UPTD
PUSKESMAS BEBER KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**



Dinda Dwilestari
NIM : P2.06.24.4.25.007

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI
**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL DI UPTD
PUSKESMAS BEBER KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Dinda Dwilestari
NIM : P2.06.24.4.25.007

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Beber Kabupaten Cirebon Tahun 2026”, sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb, selaku dosen penanggung jawab Skripsi Prodi RPL Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon sekaligus sebagai Dosen Penguji 1.
5. Hj. Bdn. Nurasih, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Hj. Bdn. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Dosen Penguji 2.

7. Hj Ade laelatussaadah SST., SKM., Bd selaku Bidan Koordinator Puskesmas Beber Kabupaten Cirebon.
8. Kepada kedua orang tua, Ayanda Alm Yoyo Sunaryo S.Pd, Ibunda Enih Mulyani S.Pd, yang telah memberikan dukungan moril maupun materil serta doa yang tak pernah putus, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Atas segala doa, perhatian, dan curahan kasih sayang yang tak terhingga di setiap langkah kehidupan penulis, Laporan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
9. Seluruh Dosen dan Tenaga kependidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.
10. Teman-teman seperjuangan Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2025/2026 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan ini.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penyusunan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Kehamilan	10
2. Anemia	14
3. Buah Naga Merah	24
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	28
D. Keaslian Penelitian	29
E. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Lokasi dan Waktu	36

D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen Penelitian	39
H. Prosedur Penelitian	39
I. Manajemen Data	42
J. Etika Penelitian	45
K. Kelemahan dan Hambatan Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Anemia.....	19
Tabel 2	Keaslian Penelitian	29
Tabel 3	Definisi Operasional Varibel	37
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	47
Tabel 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	48
Tabel 8	Karakteristik Responden Berdasarkan HB Sebelum Pemberian Buah Naga Merah.....	48
Tabel 9	Karakteristik Responden Berdasarkan HB Sesudah Pemberian Buah Naga Merah.....	49
Tabel 10	Uji Normalitas Data	49
Tabel 11	Uji Independent Sample T Test.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	13
Gambar 2 Buah Naga Merah	25
Gambar 3 Kerangka Teori	28
Gambar 4 Kerangka Konsep	29
Gambar 5 Desain Penelitian	32
Gambar 6 Dokumentasi pelaksanaan penelitian	81
Gambar 7 Informed Consent	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	67
Lampiran 2 Informed Consent	68
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	69
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur	71
Lampiran 5 Master Tabel	73
Lampiran 6 Hasil SPSS	75
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	81
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	85

INTISARI

Latar Belakang: Anemia merupakan kejadian Dimana kadar Hemoglobin pada darah ibu hamil $<11\text{gr/dl}$. Angka kematian Ibu (AKI) di Jawa Barat didominasi oleh kejadian anemia sebanyak 20%. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan Quasi Eksperimen dengan menggunakan *pret test post test control group design* pada 36 ibu hamil yang dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *purposive sample*. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar observasi dan alat cek Hb portable dan dianalisis uji independent sample T test menggunakan SPSS.

Hasil: Berdasarkan hasil analisis dapat diketahui bahwa pada kelompok intervensi memiliki rata – rata peningkatan kadar hb sebesar 0,6, sedangkan pada kelompok kontrol memiliki rata – rata peningkatan kadar hb sebesar 0,16. Hasil uji *Independent Sample T Test* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05. Artinya, terdapat perbedaan yang signifikan kadar hb ibu hamil pada kelompok yang diberikan buah naga merah dengan ibu hamil pada kelompok yang tidak diberikan buah naga merah.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan kadar hemoglobin ibu hamil pada kelompok yang diberikan buah naga merah dengan ibu hamil pada kelompok yang tidak diberikan buah naga merah.

Kata Kunci: Ibu hamil, Buah Naga Merah, Hemoglobin, MMS.

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in which the hemoglobin level in the blood of pregnant women is <11 g/dL. Anemia accounts for 20% of maternal mortality cases in West Java. This study aims to determine the effect of red dragon fruit consumption on increasing hemoglobin (Hb) levels in pregnant women.

Research Method: This study employed a quasi-experimental approach using a pretest-posttest control group design involving 36 pregnant women divided into two groups via purposive sampling. Data were collected using observation sheets and a portable Hb meter and analyzed using an independent samples t-test with SPSS.

Results: Based on the analysis, it was found that the intervention group had an average increase in Hb levels of 0.6, while the control group had an average increase of 0.16. The independent-samples t-test yielded a p-value of 0.000, which is less than 0.05. This means there is a significant difference in hemoglobin levels between pregnant women in the group given red dragon fruit and those in the group not given red dragon fruit.

Conclusion: There is a significant difference in hemoglobin levels between pregnant women in the group given red dragon fruit and those in the group not given red dragon fruit.

Keywords: Pregnant women, Red dragon fruit, Hemoglobin, MMS