SKRIPSI

HUBUNGAN PELAKSANAAN KONSELING ALAT KONTRASEPSI MKJP DENGAN PEMILIHAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERKONTRASEPSI DI RUANG BERSALIN RSD GUNUNG JATI KOTA CIREBON TAHUN 2026

MELI SRI RAHMAWATI

NIM : P20624425059

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi skripsi dengan judul **"***Hubungan Pelaksanaan Konseling Alat Kontrasepsi MKJP dengan Pemilihan Pengambilan Keputusan Berkontrasepsi Di Ruang Bersalin RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2026*". Skripsi disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, dukungan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yakni kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih , SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. dr.Katibi, MKM, selaku Direktur RSD Gunung Jati Kota Cirebon, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas dukungan dan kesempatan yang diberikan atas berkenannya memberikan izin pendidikan

ke STR Kebidanan, hal ini sangat berarti bagi saya dalam memenuhi persyaratan administrasi serta menunjang pengembangan kompetensi dan profesionalisme saya sebagai tenaga kesehatan.

5. Yoyoh Sopiah, S.ST selaku Kepala Ruangan Bersalin dan segenap karyawan ruangan Bersalin atas koordinasi dan ketersediaannya membantu penulis dalam mencari kasus.
6. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST, M. Keb selaku Pembimbing I
7. Hj. Bdn. Nurasih, SST, M.Keb selaku Pembimbing II
8. Herni Kurnia, SST., M.Keb Selaku Dosen Wali Kelas B Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Ucapan terima kasih yang tulus kepada Ayahanda dan Alm. Ibunda tercinta, yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang yang tak terhingga. Terimakasih atas segala jerih payah dan cinta kasih yang selalu menyertai penulis.
10. Penulis ucapkan terimakasih kepada Adi Setiadi, SH, Suami tercinta dan Bagus Bayu Seno, anak tercinta, yang dengan caranya sendiri telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan studi ini. Kehadiran mereka selalu membawa keceriaan dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2025 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon yang selalu memberikan dukungan, semangat, saling menguatkan sekaligus penghibur satu sama lain.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati akan menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Terima kasih atas bantuannya semoga Allah SWT melindungi dimanapun kalian berada serta membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Cirebon, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
INTISARI ..... **xiii**
ABSTRACT ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Ruang Lingkup Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 9
A. Tinjauan Pustaka 9
B. Kerangka Konsep 46
C. Keaslian Penelitian 47
D. Hipotesis 49
BAB III METODE PENELITIAN **50**
A. Desain Penelitian 50
B. Populasi dan Sampel 50
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 53
D. Variabel Penelitian 53
E. Definisi Operasional 54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 56
G. Instrumen Penelitian 57
H. Prosedur Penelitian 57
I. Managemen Data (Pengolahan Data dan Analisa Data) 59
J. Etika Penelitian 60
K. Kelemahan Dan Hambatan Penelitian 62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **65**
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 65
B. Hasil Penelitian 65
C. Pembahasan 70
D. Keterbatasan Penelitian 76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **78**
A. Kesimpulan 78
B. Saran 79
DAFTAR PUSTAKA **82**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Matrik Penggunaan Kontrasepsi Rasional 13
Tabel 2. Keaslian Penelitian 47
Tabel 3. Definisi Operasional..... 54
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 66
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Konselor 67
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Konseling KB MKJP..... 67
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pemilihan Pemakaian MKJP..... 68
Tabel 8. Hubungan Konseling KB MKJP dengan Pemilihan Pemakaian KB MKJP . 69

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Medis Operasi Wanita (MOW) 14
Gambar 2. Medis Operasi Pria (MOP) 15
Gambar 3. IUD *Coppret-T* 16
Gambar 4. IUD *Multiload* 17
Gambar 5. IUD *Lippes loop* 17
Gambar 6. Implant 18
Gambar 7. Metode Pemasangan IUD 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Mater Tabel
Lampiran 2. Uji Analisis SPSS
Lampiran 3. Dokumentasi Konseling KB MKJP
Lampiran 4. Lembar Konseling KB
Lampiran 5. Lembar Konsultasi
Lampiran 6. Lembar Keterangan Layak Etik

INTISARI

Latar Belakang: Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) masih relatif rendah, padahal metode ini efektif dalam mencegah kehamilan. Konseling KB merupakan upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan membantu ibu memilih metode kontrasepsi yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konseling KB MKJP dengan pemilihan pemakaian MKJP di Ruang Bersalin RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2026.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain *case control*. Sampel sebanyak 150 responden menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebanyak 107 responden (71,3%) mendapatkan konseling KB MKJP dan 50 responden (33,3%) memilih menggunakan MKJP. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan *p-value* = 0,000 dengan OR = 35,483 (95%CI = 4,710–267,292).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara konseling KB MKJP dengan pemilihan pemakaian MKJP. Ibu yang memperoleh konseling memiliki peluang 35,483 kali lebih besar memilih MKJP dibandingkan ibu yang tidak memperoleh konseling.

Kata Kunci: Konseling KB, MKJP, Pemilihan Kontrasepsi.

ABSTRACT

Background: *The utilization of Long-Acting Reversible Contraceptives (LARC) remains relatively low despite their high effectiveness. Family planning counseling is expected to improve mothers' knowledge and support informed contraceptive choices. This study aims to determine the relationship between LARC counseling and the choice of LARC use at the Maternity Ward of Gunung Jati Regional Hospital, Cirebon City, in 2026.*

Methods: *A quantitative study with a case control design was conducted among 150 respondents selected using accidental sampling. Data were analyzed using univariate analysis and the Chi-square test.*

Results: *A total of 107 respondents (71.3%) received LARC counseling and 50 respondents (33.3%) chose LARC. Statistical analysis showed a p-value = 0.000 with an OR = 35.483 (95% CI: 4.710–267.292).*

Conclusion: *There was a significant relationship between LARC counseling and the choice of LARC use. Mothers who received counseling were 35.483 times more likely to choose LARC than those who did not receive counseling.*

Keywords: *Family Planning Counseling, Long-Acting Reversible Contraceptives, Contraceptive Choice.*