

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Normal Kadar Hb Menurut Umur dan Jenis Kelamin	6
Tabel 2. Penggolongan Anemia Berdasarkan Kadar Hb	7
Tabel 3. Sumber Zat Besi yang Terdapat di Dalam Makanan	14
Tabel 4. Nilai Gizi Ikan Teri Kering per 100 gram	19
Tabel 5. Nilai Gizi <i>Nugget</i> Ayam per 100 gram	21
Tabel 6. Skala Hedonik	27
Tabel 7. Rancangan Acak Lengkap (RAL).....	32
Tabel 8. Daerah (<i>layout</i>) RAL Penelitian	32
Tabel 9. Bahan Membuat <i>Nug-Kari</i>	33
Tabel 10. Alat Membuat <i>Nug-Kari</i>	34
Tabel 11. Formulasi Bahan Setiap Perlakuan	35
Tabel 12. Definisi Operasional	36
Tabel 13. Alat dan Bahan Pembuatan <i>Nug-Kari</i>	42
Tabel 14. Hasil Penilaian Uji Organoleptik <i>Nug-Kari</i>	50
Tabel 15. Estimasi Kandungan Nilai Gizi <i>Nug-Kari</i> per 100 gram.....	51
Tabel 16. Estimasi Kandungan Nilai Gizi <i>Nug-Kari</i> per 20 gram (1 potong).....	51
Tabel 17. Kontribusi Zat Besi <i>Nug-Kari</i> Remaja Putri.....	52
Tabel 18. Estimasi Zat Besi <i>Nug-Kari</i> Remaja Putri Per Porsi.....	52