

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMAKAIAN
OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN DI RSUD 45 KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**



**INNE WULANDARI
P2.06.30.1.23.071**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMAKAIAN
OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN DI RSUD 45 KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**INNE WULANDARI
P2.06.30.1.23.071**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenskes Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu apt. Heni Oktaviani, M.Farm. selaku pembimbing utama dan ibu apt. Nooryza Martihandini, M.Farm. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm. selaku Ketua Jurusan Farmasi.
3. Ibu apt. Heni Oktaviani, M.Farm. selaku pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan, petunjuk dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu apt. Nooryza Martihandini, M.Farm selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, petunjuk dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Yang paling utama Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Warsono dan Ibu Momoh Salmah, atas segala doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, pengorbanan, serta motivasi yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis dalam menjalani setiap proses pendidikan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Segala bentuk dukungan, baik moril maupun materil, serta kepercayaan yang selalu diberikan menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk terus berusaha memberikan yang terbaik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan

kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan rahmat-Nya kepada Bapak dan Mamah atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Dan semoga bapak dan mamah akan tetap saling menyayangi dan mencintai satu sama lain seperti pada waktu pertama kali bapak dan mamah bersama.

6. Kepada kakak saya yaitu Hilman Nurseha dan Muhammad Rizal dan kakak ipar saya yaitu Nurhayati dan Ikha Mufarikha. Meski kebersamaan kita tidak selalu diwarnai ketenangan, terkadang penuh canda, perdebatan kecil, dan sikap saling menguji kesabaran. Terima kasih telah membantu saya dan memberikan motivasi, perhatian, doa, dukungan, serta semangat kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Tante dan bibi yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, serta nasihat yang berarti selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh keluarga besar yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta semangat yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan yang tergabung dalam grup "Calon Apt", yaitu Putri berlian, Maisya Salsabila, Lainun Fadlah, Dwi Rafa, Sheila Ananda. Terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, kerja sama, saling membantu, berbagi ilmu, saling menguatkan, serta dukungan yang telah diberikan selama menjalani perkuliahan hingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, menemani dalam suka maupun duka, dan menciptakan begitu banyak kenangan indah yang akan selalu dikenang. Semoga persahabatan dan kebersamaan yang telah terjalin tetap terjaga, serta kita semua dapat meraih cita-cita sebagai tenaga kefarmasian yang profesional dan bermanfaat bagi masyarakat.
10. Sahabat saya Shifa Andari yang selalu mengetahui keadaan penulis, yang senantiasa hadir dalam suka maupun duka, menjadi tempat berbagi cerita, memberikan dukungan, motivasi serta menguatkan penulis ketika menghadapi berbagai tantangan selama ini, semoga dunia akan selalu baik kepadamu.

11. Sahabat-sahabat di lingkungan rumah yaitu Muhammad Fadhil dan Devina yang selalu memberikan semangat, doa, perhatian, serta dukungan kepada penulis sehingga tetap termotivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Sahabat-sahabat penulis sejak masa SMP dan SMA yang selalu hadir memberikan warna dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas kebersamaan, persahabatan yang tulus, canda tawa, kenangan indah, serta dukungan dan semangat yang terus diberikan hingga saat ini. Meskipun masing-masing telah menempuh jalan dan kesibukan yang berbeda, kalian tetap menjadi tempat berbagi cerita dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga tali persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga dan berlangsung selamanya.
13. Teman-teman mahasiswa jurusan Farmasi Poltekkes Kemenskes Tasikmalaya angkatan 2023, yang sudah membersamai penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Terima kasih telah menjadi bagian dalam proses menjalani hidup dengan penuh kesabaran, memberikan doa, perhatian, motivasi, dukungan, dan berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, serta menghibur penulis dalam kesedihan. Terima kasih karena telah menjadi salah satu alasan penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
15. Terakhir, Terima kasih untuk diri sendiri Inne Wulandari. Terima kasih atas segala perjuangan, kerja keras, kesabaran, dan ketekunan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih karena telah mampu bertahan melewati berbagai tantangan, rasa lelah, keraguan, serta berbagai proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih karena memilih untuk terus bangkit, belajar, dan berusaha hingga mampu menyelesaikan setiap tahap dengan sebaik-baiknya. Perjalanan ini menjadi bukti bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, memiliki arti dan akan membuahkan hasil pada waktunya. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk terus berkembang, menggapai cita-cita, serta memberikan manfaat bagi banyak orang. Penulis

berharap dapat terus menjadi pribadi yang kuat, rendah hati, dan tidak pernah berhenti belajar dalam menghadapi setiap perjalanan kehidupan di masa yang akan datang.

Sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih atas semua kontribusi yang sudah diberikan dalam memotivasi penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga bantuan yang penulis terima dari semua pihak yang dapat penulis sebutkan atau tidak, mendapatkan imbalan dari Allah SWT sebagai amal ibadah. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 01 Juli 2026

Penulis

Inne Wulandari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	9
C. Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat.....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
F. Batasan istilah.....	31
G. Jenis dan teknik pengumpulan data	32
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
I. Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	33
J. Prosedur penelitian	34

K. Manajemen data.....	34
L. Etika penelitian	36
M. Kelemahan/Hambatan Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
B. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia.....	43
C. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Pendidikan	46
D. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Pekerjaan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
	- 59
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Batas-batas Tensi Normal	13
Tabel 3. Penggolongan Obat	23
Tabel 4. Definisi Operasional.....	30
Tabel 5. Kategori Tingkat Pengetahuan Responden	38
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 7 . Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 11. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 13. Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Penatalaksanaan Terapi (Perhimpunan dokter spesialis kardiovaskular Indonesia 2015).....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 2. Surat Kaji Etik	61
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian	62
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian	63
Lampiran 5. Informed Consent	65
Lampiran 6. Formulir Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	66
Lampiran 7. Pemantauan bimbingan Karya Tulis Ilmiah	68
Lampiran 8. Foto Kegiatan.....	70
Lampiran 9. Logbook Kegiatan Penelitian	71
Lampiran 10. Biodata	73

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis penyebab utama kematian yang memerlukan pengobatan jangka Panjang. Pasien hipertensi rawat jalan merupakan penderita terbanyak dibandingkan dengan pasien rawat inap di RSUD 45 Kuningan. Ketidakpatuhan pasien, yang sering timbul dari minimnya pengetahuan tentang penggunaan obat antihipertensi yang tepat, menjadi hambatan utama terapi. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tingkat pengetahuan pemakaian obat antihipertensi pada pasien rawat jalan hipertensi di RSUD 45 Kabupaten Kuningan tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan mengambil subjek pasien hipertensi rawat jalan dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 84 orang (90,3%), kategori cukup sebanyak 9 orang (9,7%), dan tidak ada responden dengan kategori kurang (0%). Berdasarkan karakteristik, laki-laki memiliki pengetahuan baik lebih tinggi (96,7%) dibanding perempuan (87,3%). Kelompok pra-lansia memiliki pengetahuan baik tertinggi berdasarkan usia. Responden dengan pendidikan diploma dan sarjana menunjukkan pengetahuan baik sebesar 100%. Kelompok wiraswasta, pedagang, dan pegawai swasta seluruhnya memiliki pengetahuan baik (100%). Tingginya pengetahuan pasien dipengaruhi oleh rutinitas kunjungan poliklinik dan interaksi berkelanjutan dengan tenaga kesehatan melalui Pelayanan Informasi Obat (PIO).

Kata Kunci: hipertensi, obat antihipertensi, tingkat pengetahuan.

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease and a leading cause of mortality that requires long-term treatment. Outpatient hypertension patients represent the largest proportion of sufferers compared to inpatients at RSUD 45 Kuningan. Patient non-adherence, often stemming from minimal knowledge regarding the proper use of antihypertension medication, is a major barrier to therapy. This study aims to obtain a description of the level of knowledge regarding the use of antihypertension drugs among hypertension outpatients at RSUD 45 Kuningan Regency.

This research employed a quantitative descriptive method, enrolling outpatient hypertensive patients as subjects, and utilizing a cross-sectional approach. The sample for this study was determined using a purposive sampling technique.

The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge (84 respondents; 90.3%), a sufficient level (9 respondents; 9.7%), and none had poor knowledge (0%). Based on characteristics, male respondents showed a higher percentage of good knowledge (96.7%) compared to females (87.3%). The pre-elderly age group demonstrated the highest proportion of good knowledge by age group. Respondents with diploma and bachelor's degrees achieved 100% good knowledge. In terms of occupation, self-employed workers, traders, and private-sector employees all showed 100% good knowledge. The high level of patient knowledge was largely influenced by routine outpatient clinic visits and continuous interaction with healthcare professionals through Drug Information Services (PIO)

Keywords: antihypertension drugs, hypertension, level of knowledge.