

**UJI COBA ALARM UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL
DI DESA RAJADANU KECAMATAN JAPARA
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022**

Tugas Akhir

Disusun Sebagai Syarat Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi



Oleh:

ADHE NABIELLA AMMARADHEVY

NIM P2.06.31.2.19.001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON
2022**

INTISARI

Uji Coba Alarm Untuk Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Desa Rajadanu Kecamatan Japara Kabupaten Kuningan Tahun 2022

Adhe Nabiella Ammaradhevy¹, Priyo Sulisytono²

INTISARI

Konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil masih rendah. Riskesdas 2018 menunjukkan ibu hamil yang mengkonsumsi 90 tablet atau lebih selama masa kehamilan hanya sebesar 37,7%. Sebesar 20% dari proporsi alasan utama riwayat tidak minum/menghabiskan TTD selama kehamilan anak terakhir adalah lupa. Mengingat pentingnya kepatuhan konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah anemia pada ibu hamil, maka diperlukan suatu sistem atau media yang dapat menjadi solusi untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil terutama yang dapat menangani masalah lupa sebagai salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebelum dan sesudah uji coba penggunaan alarm pengingat konsumsi tablet tambah darah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian pre-eksperimen dengan desain *one group pre-test post-test*. Sampel pada penelitian ini merupakan keseluruhan populasi ibu hamil Desa Rajadanu Kecamatan Japara pada Bulan Januari 2022 yang memenuhi kriteria inklusi. Data *pre-test* diperoleh dengan wawancara menggunakan lembar kuesioner dan untuk data *post-test* didapatkan setelah dilakukan percobaan selama ± 1 bulan dengan melakukan wawancara kembali.

Hasil penelitian menunjukkan ada perubahan kepatuhan konsumsi TTD berupa peningkatan kepatuhan ibu hamil dengan kategori patuh dari 22,7% menjadi 72,7%. Ibu hamil yang mengalami peningkatan kepatuhan konsumsi TTD setelah percobaan alarm sebesar 86,4%. Selain itu berdasarkan hasil analisis bivariat didapatkan hasil bahwa penggunaan alarm berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD.

Kata kunci: alarm, anemia, ibu hamil, kepatuhan, tablet tambah darah

1. Mahasiswi Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Uji Coba Alarm untuk Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Desa Rajadanu Kecamatan Japara Kabupaten Kuningan Tahun 2022”. Tugas akhir ini disusun sebagai syarat untuk mencapai derajat Ahli Madya.

Terselesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membimbing dan mendukung baik berupa tenaga, pemikiran maupun doa. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih untuk:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si selaku Ketua Program Studi D III Gizi yang selalu memberikan motivasi dan dukungan yang tiada henti.
2. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi serta dapat meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan.
3. Ibu Maya Damayanthi, SKM, M.H.Kes dan Ibu Diah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd selaku Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
4. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan motivasi dan dukungan.
5. Teristimewa untuk kedua orang tua yang telah banyak memberikan motivasi dan dukungan baik berupa spiritual dan materil.
6. Teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan bantuan dan motivasi.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun isi yang terkandung. Oleh karena itu, penulis sangat menerima dengan terbuka kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga tugas akhir yang telah disusun ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Puskesmas	6
2. Ibu Hamil.....	6
3. Prodi Gizi	6
4. Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Tablet Tambah Darah (TTD)	7
2. Kepatuhan Konsumsi TTD.....	11
3. Penggunaan Alarm sebagai Pengingat	16
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
1. Waktu Penelitian	23
2. Tempat Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
D. Variabel dan Definisi Operasional	24
1. Variabel	24
2. Definisi Operasional.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis Data	26
2. Cara pengumpulan Data	26
3. Instrumen Penelitian.....	28
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Teknik Pengolahan Data	28
2. Teknik Analisis Data	30
G. Jalannya Penelitian.....	31
1. Tahap Persiapan	31
2. Tahap Pelaksanaan	32
3. Tahap Akhir.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
1. Keadaan Umum Lokasi Penelitian	33
2. Karakteristik Responden	36

3.	Tingkat Kepatuhan Konsumsi TTD Sebelum dan Sesudah Percobaan Alarm.....	38
4.	Perubahan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	39
5.	Pengaruh Penggunaan Alarm terhadap Kepatuhan Konsumsi TTD Ibu Hamil.....	39
6.	Hasil Evaluasi Kesan Responden Terhadap Media Alarm.....	40
B.	Pembahasan.....	41
1.	Perubahan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi TTD Sebelum dan Sesudah Percobaan Penggunaan Alarm	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN.....		48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Senyawa zat besi setara dengan 60 mg besi elemental	7
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. Pengkodean	29
Tabel 4. Distribusi Penduduk Menurut Usia di Desa Rajadanu Tahun 2022	34
Tabel 5. Distribusi Penduduk Menurut Pekerjaan di Desa Rajadanu Tahun 2022	35
Tabel 6. Distribusi Penduduk Menurut Pendidikan di Desa Rajadanu Tahun 2022	35
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Usia	36
Tabel 8. Distribusi Kepatuhan Konsumsi TTD Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Percobaan Alarm.....	38
Tabel 9. Distribusi Perubahan Kepatuhan Konsumsi TTD Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Percobaan Alarm	39
Tabel 10. Hasil Evaluasi Kesan Responden Terhadap Media Alarm	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21
Gambar 3. One group pre-test post-test	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penapisan Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner Evaluasi Kesan
- Lampiran 7. Master Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 9. Dokumentasi