

**ASUHAN KEBIDANAN IBU MENYUSUI PADA NY. T
P3A0 DENGAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT
DI UPTD PUSKESMAS PONED MUNDU
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



Disusun oleh:

ANITA TRIHANDAYANI

NIM: P2.06.24.2.19.004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul *Asuhan Kebidanan Ibu Menyusui pada Ny. T P3A0 dengan Kebutuhan Istirahat di UPTD Puskesmas Poned Mundu Tahun 2022*.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R., S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
4. Nurasih, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
5. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST, M.Keb selaku pembimbing 2 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua, yang selalu memberi dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Serta teman-teman seangkatan yang telah memberi dukungan dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat dan membantu bagi pembaca terutama adik kelas yang mendapat tugas serupa.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	3
D. Manfaat Penyusunan Laporan Tugas Akhir	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Masa Nifas	5
B. Pemberdayaan (<i>Empowering</i>) Menyusui	6
C. Tradisi Budaya serta Mitos dalam Menyusui	8
D. Kebutuhan Istirahat dan Tidur.....	9
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	16
A. Metode Pengambilan Data	16
B. Waktu	16
C. Tempat.....	17
D. Sasaran.....	17
E. Proses Kegiatan Penyuluhan	17
BAB IV TINJAUAN KASUS	19
A. Kunjungan Pertama	19
B. Kunjungan Kedua.....	22

C. Kunjungan Ketiga.....	27
D. Kunjungan Keempat.....	31
BAB V PEMBAHASAN	33
BAB VI PENUTUP	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Kunjungan.....	18
-------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Relaksasi.....	10
Gambar 2 Posisi relaksasi dengan terlentang.....	10
Gambar 3 Posisi relaksasi dengan berbaring miring.....	11
Gambar 4 Posisi relaksasi dalam keadaan berbaring terlentang.....	11
Gambar 5 Posisi relaksasi dengan duduk.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 2 Format Pengkajian

Lampiran 3 Dokumentasi