

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES *ALOE VERA* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI *PHLEBITIS*
AKIBAT PEMASANGAN INFUS
DI RSUD BLUD KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

IRNA NURMALASARI

NIM: P2.06.20.1.23.021

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA**

2026

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES *ALOE VERA* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI *PHLEBITIS*
AKIBAT PEMASANGAN INFUS
DI RSUD BLUD KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan

Tasikmalaya



Oleh:

IRNA NURMALASARI

NIM: P2.06.20.1.23.021

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA**

2026



PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**"IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES *ALOE VERA* UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI *PHLEBITIS* AKIBAT PEMASANGAN
INFUS DI RSUD KOTA BANJAR"**

Disusun oleh

IRNA NURMALASARI

NIM.P2.06.20.12.3021

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B Tanggal : 02 Juni 2026
NIP.197708272002122001

Pembimbing Pendamping



Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep Tanggal: 02 Juni 2026
NIP. 198611282010122002

ABSTRAK

“IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES *ALOE VERA* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI *PHLEBITIS* AKIBAT PEMASANGAN INFUS DI RSUD KOTA BANJAR”

Irna Nurmalasari¹

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB²

Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr. Kep³

Phlebitis merupakan inflamasi (peradangan) vena yang disebabkan oleh iritasi kimia maupun mekanik yang ditandai dengan rasa sakit dan nyeri disepanjang vena, kemerahan, bengkak, dan hangat, serta dapat dirasakan disekitar area penusukan. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan penerapan kompres *Aloe vera* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien dengan gejala *phlebitis* di RSUD Kota Banjar. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan satu pasien yang mengalami *phlebitis*. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan melakukan terapi kompres *aloe vera* satu hari sekali dengan durasi 20 menit. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan dengan menggunakan *Numeric rating scale* (NRS) dan penilaian keparahan *phlebitis* dengan menggunakan *Visual Infusion phlebitis* (VIP) score sebelum dan sesudah terapi. Hasil dari setelah dilakukan intervensi terhadap pasien terjadi penurunan skala nyeri secara signifikan dari skala 7 menurun jadi 1 serta berkurangnya *phlebitis* dari skor 4 menurun menjadi 1. Kompres *Aloe vera* berfungsi memberikan efek dingin, anti inflamasi, sekaligus kandungan zat aktifnya membantu zat aktifnya. Karya Tulis Ilmiah ini menyimpulkan bahwa terapi kompres *Aloe vera* efektif dalam menurunkan skala nyeri serta mengurangi inflamasi akibat *phlebitis*. Oleh karena itu, terapi ini disarankan untuk di terapkan dalam praktik keperawatan sebagai intervensi yang aman, murah, dan mudah dilakukan bagi pasien dengan masalah nyeri akibat pemasangan infus.

Kata Kunci: *Aloe vera*, *phlebitis*, Nyeri, Kompres

ABSTRACT

“IMPLEMENTATION OF ALOE VERA COMPRESS THERAPY TO REDUCE PAIN SCALE OF PHLEBITIS DUE TO INFUSION INSTALLATION AT BANJAR CITY HOSPITAL”

Irna Nurmalasari¹

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB²

Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr. Kep³

Phlebitis is an inflammation of the veins caused by chemical or mechanical irritation. It is characterized by pain and tenderness along the vein, redness, swelling, and warmth, which can be felt around the puncture site. The purpose of this scientific paper is to describe the application of Aloe vera compresses to reduce pain in patients with phlebitis symptoms at the Banjar City Hospital (BLUD). The method used was a qualitative case study approach, involving one patient with phlebitis. The intervention was carried out for three days, with aloe vera compress therapy performed once a day for 20 minutes. Pain levels were measured using a Numeric Rating Scale (NRS) and phlebitis severity was assessed using a Visual Infusion Phlebitis (VIP) score before and after therapy. Results from the intervention showed a significant reduction in pain from a score of 7 to 1, and phlebitis from a score of 4 to 1. Aloe vera compresses provide a cooling and anti-inflammatory effect, while their active ingredients also contribute to the healing process. This scientific paper concludes that Aloe vera compress therapy is effective in reducing pain and inflammation caused by phlebitis. Therefore, this therapy is recommended for use in nursing practice as a safe, affordable, and easy-to-perform intervention for patients with pain caused by IV insertion.

Keywords: Aloe vera, phlebitis, Pain, Compress

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh AWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, dan sahabat-sahabatnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Implementasi kompres *Aloe vera* untuk menurunkan skala nyeri *phlebitis* akibat pemasangan infus di RSUD Blofd Kota Banjar”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tentunya tidak terlepas dari berbagai tantangan dan rintangan. Namun berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep Ns, Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Tetik Nurhayati S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing akademik. Terima kasih atas segala waktu, bimbingan, nasihat dan dukungan selama menjalani perkuliahan.
5. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Dosen pembimbing I. Saya ucapkan terima kasih atas bimbingan, waktu yang telah diluangkan di tengah kesibukan, serta arahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr. Kep Selaku pembimbing II. Saya ucapkan terima kasih atas bimbingan, waktu yang telah diluangkan di tengah kesibukan, serta arahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh dosen, staf, dan civitas akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tuaku, Bapak Jenal Mutakin dan Ibu Lilis Suryani. Terimakasih atas setiap tetes keringat, dan doa yang tak pernah putus, serta dukungan tanpa syarat. Terimakasih selalu menjadi penyemangat, penguat, sampai penulis sampai ada di titik ini karena dukungan bapak dan ibu.
9. Kepada adikku tersayang Jiddan fawwaz apiq. Terimakasih sudah menjadi sumber semangat terhadap penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Untuk diriku sendiri Irna Nurmalasari, *we did it!* Saya ucapkan terima kasih karena telah berjuang dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah bertahan di tengah badai revisi. Dan yang terakhir terimakasih juga telah berdamai dengan keraguan kamu telah berjuang dengan hebat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaiki di masa mendatang. Harapan penulis, Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Tasikmalaya, 30 Mei 2026

Penulis



Irna nurmalasari

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep <i>Phlebitis</i>	9
B. Konsep Nyeri	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan	27
D. Konsep kompres <i>Aloe vera</i>	38
E. Kerangka Teori	44
F. Kerangka Konsep.....	45
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	46
A. Desain KTI.....	46
B. Subyek KTI.....	46
C. Definisi Operasional/Batasan Ilmiah	47

D. Lokasi dan Waktu	48
E. Prosedur Penyusunan KTI.....	48
F. Teknik pengumpulan Data	49
G. Instrumen pengumpulan data.....	50
H. Keabsahan Data	52
I. Analisa Data.....	53
J. Etika KTI	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah	56
B. Pembahasan KTI.....	67
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	73
D. Implikasi Untuk keperawatan	74
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 VIP score (<i>Visual infusion phlebitis score</i>)	18
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	35
Tabel 2.3 Manfaat <i>Aloe vera</i>	39
Tabel 2.4 SOP <i>Aloe vera</i>	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional/Batasan Istilah	46
Tabel 3.2 VIP score penilaian phlebitis	50
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Pasien	55
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian	56
Tabel 4.3 Hasil VIP score	57
Tabel 4.4 Keterangan VIP Score	59
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan	59
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway phlebitis</i>	13
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	43
Bagan 2.3 Kerangka konsep.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	25
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	26
Gambar 2.3 <i>Wong Baker Faces Scale</i>	27

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Hasil perubahan <i>phlebitis</i> dengan <i>VIP score</i>	65
Diagram 4.2 Perubahan skala nyeri pasien Tn.U	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum pelaksanaan KTI.....	80
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Pasien.....	81
Lampiran 3 Pengukuran <i>VIP score</i> Untuk <i>Phebitis</i>	82
Lampiran 4 SOP terapi kompres Aloe Vera	83
Lampiran 5 lembar observasi <i>VIP score</i>	85
Lampiran 6 Observasi skala nyeri (NRS)	86
Lampiran 7 Lembar observasi Asuhan Keperawatan.....	87
Lampiran 8 Dokumentasi Implementasi	109
Lampiran 9 Lembar Hasil Turnitin	110
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	111
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	112

