

SKRIPSI PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN WUS DENGAN
PENCEGAHAN KEJADIAN DIABETES MELITUS
TIPE-2 DI PUSKESMAS CILEDUG TAHUN 2026



Devi Rochaesih

P20624425006

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

SKRIPSI PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN WUS DENGAN PENCEGAHAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS CILEDUG
TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan

Devi Rochaesih

P20624425006

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada kehadiran Allah SWT, atas segala Rahmat serta pertolongan-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan WUS Dengan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ciledug Tahun 2026”**. Penulisan Skripsi Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi Penelitian ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani,S.Kep, Ners, M. Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Hj.Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Bdn. Rani Widiyanti SA,SST,M.Keb selaku Dosen Wali Kelas A Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Bdn Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing pada penulisan Skripsi ini.
6. Herni Kurnia, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing pada penulisan Skripsi ini.dr. H. Sudaryanto selaku Kepala Puskesmas Ciledug beserta jajarannya yang telah memberikan ijin penelitian dan data penelitian dalam penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Bdn Euis Risnawati, S. Keb yang telah dengan sabar dan ikhlas telah membantu berlangsungnya penelitian dalam penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Wanita Usia Subur (15-49 tahun) di wilayah Puskesmas Ciledug terima kasih atas waktu yang telah diluangkan serta kesediaan dan kerjasamanya dalam membantu kelancaran penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.

9. Keluarga tercinta Suami Waluya Nurbana, Anak- anak M. Parikesit Pinandita, Madrim Waluyajati, Laksmi kinanti, dan Ayah H. Ruspadi , Ibu Hj. Omanah, kakak Rusmayati, Adik Nurkopriyana, Istiqomah, Amru Syauqi sebagai semangat utama penulis dalam menempuh studi dan selalu memberikan doa,dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Teman PONED Puskesmas Babakan Siti Romlah dan Zahara Afrida yang senantiasa mensupport penulis selama penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.
11. Keluarga besar mahasiswa RPL Kebidanan Cirebon Angkatan 2025 tempat penulis tumbuh , berjuang bersama yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan. Penulis juga berharap Skripsi Penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi amal jariyah bagi semua yang terlibat.

Cirebon, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Wanita Usia Subur	6
2. Pengetahuan.....	8
3. Konsep Diabetes Melitus	12
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
D. Keaslian Penelitian.....	22
E. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi Dan Sampel.....	24
C. Lokasi dan Waktu	25

D.	Variabel Penelitian	25
E.	Definisi Operasional Variabel	27
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan data	28
G.	Instrumen Penelitian.....	29
H.	Prosedur Penelitian.....	30
I.	Pengolahan Data	32
J.	Etika Penelitian	33
K.	Kelemahan Dan Hambatan Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	Hasil Penelitian.....	37
B.	Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		51
A.	Kesimpulan.....	51
B.	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN.....		56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Kriteria Diagnosis DM	16
Tabel 2 : Keaslian Penelitian.....	22
Tabel 3 : Definisi Operasional	27
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Usia WUS di Puskesmas Ciledug Tahun 2026.....	37
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Pendidikan WUS di Puskesmas Ciledug Tahun 2026.....	37
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Pekerjaan WUS di Puskesmas Ciledug Tahun 2026.....	38
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan WUS tentang DM Tipe 2 di Puskesmas Ciledug Tahun 2026.....	38
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Pencegahan WUS tentang DM Tipe 2 di Puskesmas Ciledug Tahun 2026.....	39
Tabel 9 : Hubungan Tingkat Pengetahuan WUS Terhadap pencegahan DM Tipe 2 di Puskesmas Ciledug Tahun 2026.....	39
Tabel 10 : Kuesioner Penelitian.....	56
Tabel 11 : Uji Validitas.....	58
Tabel 12 : Master Data Penelitian.....	60
Tabel 13 : Frequencies.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Master Data Penelitian
- Lampiran 3 : Frequencies
- Lampiran 4 : Dokumentasi Responden
- Lampiran 5 : Lembar konsultasi proposal penelitian

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan salah satu penyakit degeneratif yang prevalensinya terus meningkat baik secara global maupun nasional. Wanita Usia Subur (WUS) merupakan kelompok yang berisiko mengalami DM Tipe 2 akibat faktor gaya hidup, pola makan, dan kurangnya aktivitas fisik. Pengetahuan yang baik mengenai faktor risiko dan pencegahan DM Tipe 2 diharapkan dapat meningkatkan perilaku pencegahan pada WUS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) terhadap pencegahan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Ciledug Tahun 2026.

Metode : Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah WUS yang berada di wilayah kerja Puskesmas Ciledug dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner pencegahan DM Tipe 2. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia dewasa awal 15–30 tahun sebanyak 35 responden (58,3%), pendidikan terakhir SMA sebanyak 30 responden (50%), dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 40 responden (66,7%). Tingkat pengetahuan WUS tentang DM Tipe 2 dalam kategori baik dan kurang masing-masing sebanyak 30 responden (50%). Tingkat pencegahan DM Tipe 2 dalam kategori baik sebanyak 31 responden (51,6%) dan kategori kurang sebanyak 29 responden (48,3%). Hasil uji *Chi-Square* diperoleh *p-value* sebesar 0,020 ($p < 0,05$), sehingga menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan WUS dengan upaya pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2.

Kesimpulan : penelitian ini adalah terdapat hubungan pengetahuan Wanita Usia Subur terhadap pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Ciledug Tahun 2026. Semakin baik tingkat pengetahuan WUS, maka semakin baik pula upaya pencegahan yang dilakukan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Wanita Usia Subur, Pencegahan, Diabetes Melitus Tipe 2.

ABSTRAK

Background : Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is one of the degenerative diseases whose prevalence continues to increase both globally and nationally. Women of Reproductive Age (WRA) are a group at risk of developing Type 2 DM due to lifestyle factors, dietary patterns, and lack of physical activity. Good knowledge regarding the risk factors and prevention of Type 2 DM is expected to improve preventive behaviors among WRA. **Objective:** This study aims to determine the relationship between the knowledge of Women of Reproductive Age (WRA) and the prevention of Type 2 Diabetes Mellitus at the Ciledug Community Health Center in 2026..

Methods : This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The population comprised WCA in the working area of the Ciledug Public Health Center. A sample of 60 respondents was selected using accidental sampling. The research instruments used were questionnaires on T2DM knowledge and prevention. Data were analyzed using the Chi-Square test.

Results : The study showed that most respondents were in the early adulthood category of 15–30 years old (35 respondents, 58.3%), had a high school education (30 respondents, 50%), and were housewives (40 respondents, 66.7%). The levels of WCA knowledge regarding T2DM were categorized as good and poor, with 30 respondents (50%) in each group. The T2DM prevention levels were categorized as good for 31 respondents (51.6%) and poor for 29 respondents (48.3%). The Chi-Square test yielded a p-value of 0.020 $p < 0.05$, indicating a significant relationship between the knowledge level of WCA and T2DM prevention efforts.

Conclusion : of this study is that there is an effect of knowledge among Women of Reproductive Age on the prevention of Type 2 Diabetes Mellitus at Puskesmas Ciledug in 2026. Better knowledge levels are associated with better preventive behaviors.

Keywords: Knowledge, Women of Reproductive Age, Prevention, Type 2 Diabetes Mellitus