

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI
UPTD PUSKESMAS RANCAKALONG
KABUPATEN SUMEDANG**



**YULISTIANI ALAMSYAH
NIM : P20624425077**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI
UPTD PUSKESMAS RANCAKALONG
KABUPATEN SUMEDANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



YULISTIANI ALAMSYAH

NIM : P20624425077

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku pembimbing utama dan Lisnawati, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. H. Yati Budiarti, SST., M. Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikmalaya
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon
4. Hj. Ida Warlinda, S.Kep, Ners Selaku Kepala UPTD Puskesmas Rancakalong
5. Asri Nurlatifah Selaku Nutritionis Puskesmas Rancakalong
6. Suami, Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN	
 HIPOTESIS	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Konsep ASI Eksklusif.....	6
2. Hubungan Dukungan Keluarga dan ASI Eksklusif.....	20
B. Kerangka Konsep	21
C. Keaslian Penelitian	22
D. Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Lokasi dan Waktu.....	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Jenis dan Teknik pengumpulan data.....	28
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Managemen data	31
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian terdahulu	22
Tabel 2 Variabel Penelitian.....	28
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 4 Jumlah Penduduk	32
Tabel 5 Pelayanan Ibu Hamil K1.....	33
Tabel 6 Pelayanan Ibu Hamil K6.....	34
Tabel 7 Pelayanan Linakes.....	35
Tabel 8 Pelayanan Nifas.....	36
Tabel 9 Usia Responden.....	37
Tabel 10 Pendidikan Responden	38
Tabel 11 Pekerjaan Responden	38
Tabel 12 Distribusi Dukungan Keluarga.....	39
Tabel 13 Distribusi Pemberian ASI Eksklusif	39
Tabel 14 Tabel Kontingensi (Crosstabulation).....	39
Tabel 15 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif Crosstabulation.....	40

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Visualisasi Kerangka Konsep	22
Diagram 2 Pelayanan Ibu Hamil K1	34
Diagram 3 Pelayanan Ibu Hamil K6	35
Diagram 4 Pelayanan Oleh Nakes	36
Diagram 5 Pelayanan Nifas	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Peta Wilayah UPTD Puskesmas Rancakalong	32
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Daftar Nama Responden

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Lembar Uji Statistik (SPSS)