

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMANTAUAN CAIRAN PADA ANAK USIA
TODDLER DENGAN DIARE SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI
TERHADAP DEHIDRASI DI RUANG MELATI
KLINIK KELUARGA SEHAT PABEDILAN**



Oleh:

**NICHOLAS ARIA BIMA ALGIFARI
NIM P20620223037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMANTAUAN CAIRAN PADA ANAK USIA TODDLER DENGAN DIARE SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI TERHADAP DEHIDRASI DI RUANG MELATI KLINIK KELUARGA SEHAT PABEDILAN

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh:
NICHOLAS ARIA BIMA ALGIFARI
P20620223037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Implementasi Pemantauan Cairan Pada Anak Dengan Diare Sebagai Upaya Deteksi Dini Terhadap Dehidrasi Di Ruang Melati Klinik Keluarga Sehat Pabedilan”** dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga dan semangat serta motivasi, maka penulis mengucapkan rasa penghargaan yang sangat mendalam dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Eyet Hidayat, SPd, M. Kep, Sp. Kep. Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Zaitun, APP, MPH selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis terkait isi karya tulis ilmiah
4. Seluruh staff dosen dan karyawan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.
5. Orang tua, kakak, dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan secara moral maupun materi.
6. Teman-teman seperjuangan yang selalu bertukar pikiran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan yang datang.

Cirebon, 3 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



NICHOLAS ARIA BIMA ALGIFARI

P20620223037

**IMPLEMENTASI PEMANTAUAN CAIRAN PADA ANAK USIA
TODDLER DENGAN DIARE SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI
TERHADAP DEHIDRASI DI RUANG MELATI KLINIK
KELUARGA SEHAT PABEDILAN**

Nicholas Aria Bima Algifari¹, Zaitun², Ayu Yuliani S³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon

ABSTRAK

Latar Belakang: Diare didefinisikan sebagai buang air besar encer atau cair sebanyak tiga kali atau lebih per hari. Diare pada anak sebagian besar berasal dari faktor infeksi yang terjadi pada saluran pencernaan yang diakibatkan oleh bakteri, virus, dan parasit. Diare menjadi penyebab kematian ketiga terbesar pada anak dengan menyumbang sekitar 443.832 kematian anak setiap tahunnya. Masalah yang muncul akibat keterlambatan penanganan dapat berisiko menyebabkan dehidrasi pada anak, yang mengganggu keseimbangan metabolisme tubuh akibat defisit cairan ekstrim. Dehidrasi timbul dari ketidakseimbangan antara kehilangan cairan melalui muntah dan diare yang tidak dikompensasi oleh asupan adekuat.

Tujuan: Setelah melaksanakan studi kasus penulis mampu mengimplementasi pemantauan cairan pada anak usia *toddler* dengan diare sebagai upaya deteksi dini terhadap dehidrasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. implementasi ini dilakukan selama 5 hari dengan melakukan pemantauan pada *intake-output* cairan anak. **Hasil:** Hasil menunjukkan setelah intervensi dilakukan kedua subjek konsisten menunjukkan perubahan yang lebih baik dengan hasil pemenuhan cairan yang adekuat pada pelaksanaan selama lima hari, yang mengindikasikan bahwa implementasi ini efektif dalam penanganan anak yang mengalami diare dengan dehidrasi sedang.

Kesimpulan: Implementasi ini efektif digunakan pada anak yang sangat memerlukan pemantauan cairannya, khususnya anak yang mengalami diare dengan dehidrasi sedang.

Kata Kunci: Diare; Dehidrasi; Pemantauan Cairan

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

² Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

³ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**IMPLEMENTATION OF FLUID MONITORING FOR TODDLERS WITH
DIARRHEA AS AN EARLY DETECTION STRATEGY FOR
DEHYDRATION IN THE MELATI WARD,
KELUARGA SEHAT PABEDILAN CLINIC**

Nicholas Aria Bima Algifari¹, Zaitun², Ayu Yuliani Sekriptiani³
Department of Nursing, Health Polytechnic of Tasikmalaya, Cirebon Region

ABSTRACT

Background: Diarrhea is defined as the passage of loose or watery stools three or more times per day. In children, diarrhea is primarily caused by infectious factors affecting the gastrointestinal tract, including bacteria, viruses, and parasites. Diarrhea is the third leading cause of death among children, contributing to approximately 443,832 child deaths annually. Delayed management may increase the risk of dehydration, which disrupts the body's metabolic balance due to severe fluid deficits. Dehydration occurs as a result of an imbalance between fluid losses through vomiting and diarrhea and inadequate fluid intake. **Objective:** To implement fluid monitoring in a toddler with diarrhea as an early detection measure for dehydration through a case study approach. **Methods:** This study employed a qualitative design with a case study approach. Data were collected through observation, interviews, and documentation. The intervention was conducted over five days by monitoring the child's fluid intake and output. **Results:** The findings showed that, following the intervention, both subjects consistently demonstrated clinical improvement, with adequate fluid balance achieved throughout the five-day monitoring period. These results indicate that fluid monitoring was effective in managing children with diarrhea and moderate dehydration. **Conclusion:** Fluid monitoring is an effective intervention for children who require close assessment of their fluid status, particularly those experiencing diarrhea with moderate dehydration.

Keywords: Diarrhea; Dehydration; Fluid Monitoring

¹ *Nursing department student, health Polytechnic of Tasikmalaya*

² *Nursing Lecturer at Health Polytechnic of Tasikmalaya*

³ *Nursing Lecturer at Health Polytechnic of Tasikmalaya*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Diare.....	9
B. Konsep Anak Usia Toddler (1-3 tahun).....	22
C. Konsep Dehidrasi.....	28
D. Konsep Pemantauan Cairan	34
E. Kerangka Teori	41
F. Kerangka Konsep	42
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	43
A. Desain KTI	43
B. Subjek KTI	43
C. Definisi Operasional	44
D. Metode & Teknik Pengumpulan Data	45
E. Instrumen Penelitian	47
F. Lokasi & Waktu	47
G. Prosedur Penyusunan KTI	48
H. Keabsahan Data	50
I. Analisis Data.....	51
J. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	53
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	67
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	67
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.2 Derajat Dehidrasi.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway Diare</i>	16
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	41
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	42
Bagan 3.1 Waktu Studi Kasus	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum pelaksanaan KTI
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Standar Operasional Pemantauan Cairan
- Lampiran 4 Lembar Pemantauan Cairan
- Lampiran 5 Lembar Pemantauan Cairan Untuk Orang Tua
- Lampiran 6 Lembar Perkiraan Cairan Pada Makanan
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 8 Lembar Hasil Pengecekan Turnitin Proposal KTI
- Lampiran 9 Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Proposal KTI
- Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 12 Lembar Hasil Pengecekan Turnitin KTI
- Lampiran 13 Lembar Rekomendasi Perbaikan KTI
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup