

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES DAUN DADAP SEREP TERHADAP
PERUBAHAN SUHU TUBUH DALAM MENGATASI HIPERTERMIA
AKIBAT *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF) PADA
ANAK *TODDLER* DI RUANG MELATI 5 RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan



**RIDHA LAILA OKTAVIA
NIM. P2.06.20.12.3038**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Kompres Daun Dadap Serep Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Dalam Mengatasi Hipertermia akibat *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) Pada Anak *Toddler* di Ruang Melati 5 RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang terlibat untuk membantu penulis dari berbagai bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Ners, Sp.Kep.J selaku Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Novi Enis Rosuliana, M.Kep Ns. Sp. Kep. A selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti Pendidikan.
7. Kepada orang tua saya tercinta Bunda yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas do’a yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus. Tanpa restu dan perjuangan Bunda, saya tidak akan sampai di titik ini.
8. Kepada Alm ayah tercinta yang selalu menjadi motivasi dalam setiap langkah

kehidupan penulis.

9. Kepada Keluarga besar yang sangat saya cintai serta selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis dengan tiada hentinya.
10. Kepada sahabat terbaik penulis Euis, yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang hidup penulis hingga saat ini, tempat berbagi cerita, tawa, air mata, dan semangat saat lelah mulai menghampiri terima kasih telah kebersamai setiap proses perjalanan hidup penulis.
11. Kepada sahabat penulis yang telah menjadi teman terbaik selama saya menjalani perkuliahan serta turut adil dalam memotivasi dan membantu proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh teman-teman kelas 3A yang telah berjuang bersama dalam menuntaskan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan pendidikan ini, serta seluruh rekan-rekan angkatan 31 Jurusan Keperawatan Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis Menyadari adanya kekurangan serta masih jauh dari kesempurnaan dalam penyajian maupun aspek teknik lainnya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk meningkatkan perbaikan dan kesempurnaan karya tulis ilmiah kedepannya. Semoga Karya ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Tasikmalaya, 03 Juni 2026



Ridha Laila Oktavia

ABSTRAK

**Penerapan Kompres Daun Dadap Serep Terhadap Perubahan Suhu Tubuh
Dalam Mengatasi Hipertermia Akibat *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF)
Pada Ada Anak *Toddler* Di Ruang Melati 5 RSUD DR. Soekardjo
Kota Tasikmalaya**

Ridha Laila Oktavia 1

Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep 2

Novi Enis Rosuliana, M.Kep, Ns, Sp. Kep. An 3

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus dengue dan ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Salah satu masalah yang sering muncul pada anak dengan DHF adalah hipertermia akibat proses infeksi virus yang memengaruhi sistem termoregulasi tubuh. Hipertermia yang tidak segera ditangani dapat menimbulkan komplikasi seperti dehidrasi, kejang, hingga penurunan kondisi umum anak. Salah satu tindakan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan suhu tubuh yaitu dengan pemberian kompres daun dadap serep. Daun dadap serep memiliki kandungan etanol dan senyawa alami yang memberikan efek mendinginkan melalui proses konduksi sehingga membantu menurunkan suhu tubuh. Tujuan dilaksanakannya studi kasus ini yaitu untuk menggambarkan penerapan kompres daun dadap serep terhadap perubahan suhu tubuh dalam mengatasi hipertermia akibat *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) pada anak *toddler* di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada pasien anak *toddler* dengan DHF yang mengalami hipertermia. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan. Implementasi dilakukan dengan pemberian kompres daun dadap serep selama masa perawatan disertai pemantauan suhu tubuh sebelum dan sesudah tindakan. Berdasarkan hasil penerapan selama perawatan menunjukkan adanya perubahan suhu tubuh yang ditandai dengan penurunan hipertermia setelah dilakukan kompres daun dadap serep. Selain membantu menurunkan suhu tubuh, anak tampak lebih nyaman dan kondisi umum membaik. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini yaitu kompres daun dadap serep dapat digunakan sebagai tindakan nonfarmakologis yang efektif dalam membantu menurunkan suhu tubuh pada anak *toddler* dengan DHF. Saran bagi keluarga diharapkan dapat memanfaatkan kompres daun dadap serep sebagai terapi pendukung untuk membantu mengatasi hipertermia pada anak dengan tetap memperhatikan anjuran tenaga kesehatan.

Kata Kunci : DHF, hipertermia, kompres daun dadap serep, anak *toddler*, suhu tubuh.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

***Application of Dadap Serep Leaf Compresses to Body Temperature
Changes in Treating Hyperthermia Due to Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)
In a Toddler in the Melati 5 Ward, Dr. Soekardjo Regional Hospital
Tasikmalaya City***

Ridha Laila Oktavia 1

Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep 2

Novi Enis Rosuliana, M.Kep, Ns, Sp. Kep. An 3

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus and transmitted through the bite of the Aedes aegypti mosquito. One common problem in children with DHF is hyperthermia due to the viral infection, which affects the body's thermoregulatory system. Untreated hyperthermia can lead to complications such as dehydration, seizures, and a decline in the child's general condition. One non-pharmacological measure that can help lower body temperature is applying a dadap serep leaf compress. Dadap serep leaves contain ethanol and natural compounds that provide a cooling effect through conduction, thus helping to lower body temperature. The purpose of this case study is to describe the application of dadap serep leaf compresses to changes in body temperature in treating hyperthermia due to Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) in toddlers at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya. This study used a descriptive qualitative design with a case study approach in toddlers with DHF who experienced hyperthermia. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and nursing documentation. Implementation involved applying dadap serep leaf compresses throughout the treatment period, along with monitoring body temperature before and after the procedure. The results of the treatment indicated a change in body temperature, indicated by a decrease in hyperthermia after the dadap serep leaf compresses. In addition to helping lower body temperature, the child appeared more comfortable and his general condition improved. The conclusion of this scientific paper is that dadap serep leaf compresses can be used as an effective non-pharmacological measure to help lower body temperature in toddlers with DHF. Families are advised to utilize dadap serep leaf compresses as a supportive therapy to help manage hyperthermia in children, while still following the recommendations of healthcare professionals.

Keywords: DHF, hyperthermia, dadap serep leaf compresses, toddlers, body temperature.

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan	9
D. Manfaat KTI.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Anak Toddler	13
B. Konsep Hipertermia	18
C. Konsep <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i> (DHF).....	31
D. Konsep Asuhan Keperawatan	37
E. Konsep Kompres Daun Dadap Serep.....	54
F. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Studi.....	60
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	62
A. Desain KTI.....	62
B. Subjek KTI.....	62
C. Definisi Operasional.....	63

D. Lokasi dan Waktu	64
E. Prosedur Penyusunan KTI.....	64
F. Teknik Pengumpulan Data.....	66
G. Instrumen Pengumpulan Data	68
H. Keabsahan Data.....	69
I. Analisis Data	71
J. Etika Penelitian	71
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Studi Kasus	73
B. Pembahasan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. 1 Perencanaan Asuhan Keperawatan Berdasarkan (SDKI, SLKI, SIKI)	50
Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian	73
Tabel 4. 2 Diagnosa.....	74
Tabel 4. 3 Intervensi.....	75
Tabel 4. 4 Implementasi.....	75
Tabel 4. 5 Evaluasi.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hipotalamus	21
Gambar 2. 2 Bagian–bagian hipotalamus	21
Gambar 2. 3 Daun dadap serep	55
Gambar 2. 4 Grafik perubahan suhu tubuh	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathway</i>	26
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	59
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Informed Consent</i>	98
<i>Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Daun Dadap Serep</i>	99
<i>Lampiran 3 Asuhan Keperawatan</i>	101
<i>Lampiran 4 Dokumentasi Klien</i>	121
<i>Lampiran 5 Hasil Turnity.....</i>	122
<i>Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dosen 1.....</i>	123
<i>Lampiran 7 Lembar Bimbingan Dosen 2.....</i>	125