

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasia, D. labu ipi, Djogo, herliana monika azi, & Dion, Y. (2022). *Pengaruh Hidroterapi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang*. CHM-K Applied Scientific Journal, 5, 15–25.
- Andera, N. A., Silitonga, I. R., Rizki, H., Handini, S., Amelia, N., Putri, H., Susilowati, E., Tri, N., Wahyuningsih, A., Ningsih, S., Handayani, L., Ariyanti, K. S., Lestari, D., A, M. Y. R., Nata, S. A., & Herliawati, P. A. (2024). *Ilmu kandungan*. GET PRESS INDONESIA.
- Arum, S., Erlinawati, Fauzia, & Apriyanti, F. (2021). *kehamilan sehat mewujudkan generasi berkualitas di masa new normal*. insania.
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). *Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat*. Holistic Nursing Care Approach, 1(2).
- Basyiroh, A. N., & Lailiyah, S. (2022). *Studi Literatur (Sistematic Review) : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Terhadap Proses Persalinan*. Journal Of Community Mental Health And Public Policy, 5(1), 29–39.
- Bukhori, I., & Wijaya, L. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia*. Babul Ilmi_Jurnal Kperawatan Multi Science Kesehatan, 14(2), 97–107.
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). *Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah*. JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi), 3(2), 74–80.
- Dianaurelia, Y., & Astriani, Y. (2024). *Case Study : Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Ibu Hamil di Trimester III*. Jurnal Keperawatan Cikini, 5(2), 303–310.
- Fadilah, I., Kurniasari, D., (2025). *Hubungan Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Bdn KOTA METRO. 5(3), 105–111.
- Hidayati, zulfa rahmat, Jailani, S., & Risnita. (2025). *Analisis Prinsip Etika Penelitian sebagai Landasan Moral dalam Karya Ilmiah : Perspektif Etika Akademik di Perguruan Tinggi Indonesia*. Jurnal Pendidikan Sains Dan Humaniora, 4(3), 541–550. <https://doi.org/10.56113/takuana.v4i3.196>
- Husnullail, M., Risnita, Syahrani, M., & Asbui. (2024). *Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Riset Ilmiah*. Journal Genta Mulia, 15(2), 70–78.

- Jailani, M. S. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam, 1, 1–9.
- Kasmiati, M. K., dian purnamasari, S.ST., M. K., & ernawati, S.ST., M. K. (2023). *asuhan kehamilan*. PT. literasi Nusantara Abadi Grup.
- Legawati, & Riyanti. (2020). *Buku Kecemasan*. Wijaya Purnama Nusantara124.
- Listi, fera ratna. (2024). *Pengaruh Expressive Writing Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Manullang, R. S., Rahmania, S., Mentalina, F., Karo, M. B., & Kebidanan, P. S. (2022). *Efektifitas Merendam Kaki Di Air Garam Untuk Menurunkan Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester III*. Bina Student Jurnal, 4, 28–33.
- Ningrum, nining mustika. (2023). *Buku Self Healing_fullteks sudah terbit.pdf*. pustaka panasea.
- Novianti, R., Faddila, syifa pramudita, & Ningsih, witri wahyu. (2025). *Butterfly Hug: Terapi Sederhana untuk Meredakan Kecemasan Ibu Hamil Persalinan*. Jurnal Kesehatan Perintis, 12(1), 44–49.
- Novita, A., Yuliyati, D., & Prasetyorini, H. (2022). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi COVID-19*. 6(1), 7–16.
- Nugraha, A. D. (2020). *Memahami Kecemasan : Perspektif Psikologi Islam * Corresponding Author Pendahuluan Age of anxiety istilah yang umum kita dengar mengenai kecemasan , yakni masa atau abad yang penuh kecemasan . Apalagi mengingat pandemi covid19 yang menambah keyakinan kita*. Indonsian Journal of Islamic Psychology, 2(1), 1–22.
- Nurapiani, T., & Mubin, M. F. (2021). *Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi*. Holistic Nursing Care Approach.
- Parina, E., Rohaya, & Afrika, E. (2023). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sungai Pinang Kecamatan Sungai Pinang Kabupaten Ogan Ilir Kebidanan , Fakultas Kebidanan dan Keperawatan*. Jurnal Ilmiah Obsgin, 500–510.
- Putri, I. M., Ismiyatun, N., & Bantul, P. K. I. (2020). *Deteksi dini kehamilan beresiko 1*. Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus, 40–51.

- Rameko, E. (2021). *penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk pemenuhan kebutuhan rasanyaman pada Tn. S dan Ny. Y dengan hipertensi diwilayah kerja puskesmas sukamerindu kota bengkulu*. politekni kesehatan kemenkes bengkulu.
- Sucipto, A., Fauziah, hanim nur, Yati, M., Sulaiman, Sigian, ira ocktavia, & Islamarida, R. (2025). *Keperawatan Jiwa*. Eureka Media Asara.
- Suryati, E. (2024). *Keefektifan pijat kaki dan terapi rendam air hangat terhadap edema kaki ibu hamil trimester III*. Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat, 5(225), 685–695. <https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i3.22182>
- Tukatman, H., Agus, Pranata, D., & Katuuk, H. M. (2023). *Keperawatan jiwa*. Pustaka Aksara.
- Wahyuni, ni kadek sri. (2020). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Dengan Gangguan Persepsi Sensodi: Halusinasi Pendengaran Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan*. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali.
- Yanti, M. D., Purba, T. J., Ayu, P., Ariescha, Y., Manalu, A. B., & Siagian, N. A. (2020). *Pengaruh Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil*. Jurnal Kebidanan Kesta (JKK), 2(2).
- Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). *etika dalam penelitian*. Journal Genta MULia, 15(2), 63–69.
- Zulaekah, S., & Kusumawati, Y. (2021). *Kecemasan sebagai Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Kehamilan di Layanan Kesehatan Primer Kota Surakarta*. Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan, 17(1), 59–73. <https://doi.org/10.31101/jkk.2064>