

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN PILIHAN CARA PERSALINAN
DI RUMAH SAKIT X SWASTA MAJALENGKA
TAHUN 2026



Vina Delvia Supriatna

NIM : P20624425074

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
PILIHAN CARA PERSALINAN DI RUMAH SAKIT X SWASTA MAJALENGKA
TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Vina Delvia Supriatna

NIM : P20624425074

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulisan Tugas Akhir penelitian ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku pembimbing utama dan Lisnawati, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. dr. Feby Leliana Rachman selaku Direktur Rumah Sakit X Swasta Majalengka.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan materil dan moral.
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan trimester III merupakan periode yang sering disertai perubahan fisik dan psikologis, salah satunya kecemasan menjelang persalinan. Kecemasan dapat memengaruhi kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan dan diduga berhubungan dengan pilihan cara persalinan. Namun, keputusan mengenai metode persalinan juga dipengaruhi oleh berbagai faktor lain, seperti kondisi kesehatan ibu dan janin, pengalaman persalinan sebelumnya, dukungan keluarga, serta rekomendasi tenaga kesehatan.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan pilihan cara persalinan di Rumah Sakit X Swasta Majalengka.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 74 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2* (PRAQ-R2) untuk mengukur tingkat kecemasan dan kuesioner pilihan cara persalinan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Fisher's Exact* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 43 responden (58,1%), kecemasan sedang sebanyak 26 responden (35,1%), dan kecemasan berat sebanyak 5 responden (6,8%). Mayoritas responden memilih persalinan pervaginam sebanyak 63 responden (85,1%), sedangkan 11 responden (14,9%) memilih seksio sesarea. Hasil uji Fisher's Exact menunjukkan nilai p-value sebesar 0,885 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan pilihan cara persalinan di Rumah Sakit X Swasta Majalengka. Pilihan cara persalinan cenderung dipengaruhi oleh faktor klinis, kondisi ibu dan janin, pengalaman persalinan sebelumnya, dukungan keluarga, serta rekomendasi tenaga kesehatan.

Kata kunci: Tingkat Kecemasan; Ibu Hamil Trimester III; Pilihan Cara Persalinan.

ABSTRACT

Background: The third trimester of pregnancy is a period often accompanied by physical and psychological changes, one of which is anxiety before delivery. Anxiety can affect a mother's readiness for childbirth and is thought to be related to the choice of delivery method. However, the decision regarding delivery method is also influenced by various other factors, such as the health of the mother and fetus, previous birth experiences, family support, and recommendations from healthcare providers.

Objective: To determine the relationship between anxiety levels of pregnant women in the third trimester and their choice of delivery method at Private Hospital X, Majalengka.

Methods: This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 74 pregnant women in their third trimester selected using accidental sampling. Data were collected using the Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2) questionnaire to measure anxiety levels and a questionnaire on preferred delivery method. Data analysis was performed using the Fisher's Exact test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: Most respondents experienced mild anxiety (43 respondents (58.1%), moderate anxiety (26 respondents (35.1%), and severe anxiety (5 respondents (6.8%). The majority of respondents (63 respondents (85.1%) chose vaginal delivery, while 11 respondents (14.9%) chose cesarean section. The Fisher's Exact test showed a p-value of 0.885 ($p > 0.05$).

Conclusion: There was no significant relationship between anxiety levels of third-trimester pregnant women and their choice of delivery method at Private Hospital X Majalengka. The choice of delivery method tends to be influenced by clinical factors, maternal and fetal conditions, previous childbirth experiences, family support, and recommendations from healthcare providers.

Keywords: Anxiety Level; Third-Trimester Pregnant Women; Choice of Delivery Method.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTI SARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Kehamilan.....	8
1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil.....	8
B. Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	11
1. Pengertian Kecemasan.....	11
2. Tingkat Kecemasan.....	12
3. Proses Timbulnya Kecemasan.....	14
4. Faktor Penyebab Kecemasan.....	18
5. Dampak Kecemasan terhadap Kehamilan.....	21
C. Pilihan Cara Persalinan.....	23
1. Persalinan Normal.....	23
2. Persalinan SC.....	30

D. Hubungan Kecemasan dengan Pilihan Persalinan.....	38
E. Fenomena Perubahan Pemilihan Cara Persalinan.....	41
F. Pengukuran Kecemasan Ibu.....	42
G. Kerangka Konsep.....	45
H. Keaslian Penelitian.....	45
I. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel.....	50
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	52
D. Variabel Penelitian.....	52
E. Definisi Operasional Penelitian.....	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	54
G. Instrumen Penelitian.....	56
H. Prosedur Penelitian.....	57
I. Managemen Data.....	60
J. Etika Penelitian.....	62
K. Kelemahan dan Hambatan Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil.....	65
B. Pembahasan.....	69
1. Analisis Univariat.....	69
2. Analisis Bivariat.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	45
Tabel 2 Definisi Operasional Penelitian.....	52
Tabel 3 Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit X Swasta Majalengka Tahun 2026.....	65
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden di Rumah Sakit X Swasta Majalengka Tahun 2026.....	67
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pilihan Persalinan Responden di Rumah Sakit X Swasta Majalengka Tahun 2026.....	67
Tabel 6 Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Pilihan Cara Persalinan di Rumah Sakit X Swasta Majalengka Tahun 2026.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance.....	87
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Kampus.....	88
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit	90
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	96
Lampiran 6 Curriculum Vitae Peneliti.....	97
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	98
Lampiran 8 Hasil Output SPSS.....	101