

**PELAKSANAAN TEKNIK *BIOLOGIC NURTURING BABY
LED FEEDING* PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN KETUBAN PECAH DINI DI RUANG DEWI
SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**ASSYIFA DWIPUTRI DIANITA
NIM. P2.06.20.2.19.044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pelaksanaan Teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* pada Ibu Post *Sectio Caesarea* dengan Ketuban Pecah Dini di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”.

Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak dibantu oleh banyak pihak yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, dan motivasi, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati, Spd., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, SKep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Edi Ruhmadi, SKep., MKes. selaku ketua program studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Sriyatin, APP, S. Kep, Ns, M. Kes selaku pembimbing utama dan pembimbing akademik yang telah dengan sabar dan ikhlas untuk memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan masukan serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hj. Santi Wahyuni, SKp, MKep, Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Hj. Badriah, SST, MPH selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staff Pendidikan Prodi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

8. Direktur RSUD Arjawinangun, staff dan tenaga kesehatan khususnya di ruang Poli Kandungan, IGD Kebidanan, RA Kartini, dan ruang Dewi Sartika yang telah membantu proses studi kasus ini.
9. Teristimewa Ibunda Sri Anita dan keluarga yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis. Serta do'a dan dukungan baik moral dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang senantiasa memberi motivasi serta dukungan dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Tidak menutup kemungkinan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kesalahan yang tidak penulis sadari, maka dari itu penulis senantiasa mohon kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Cirebon, 07 Juli 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

**Pelaksanaan Teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* pada Ibu Post
Sectio Caesarea dengan Ketuban Pecah Dini di Ruang Dewi Sartika RSUD
Arjawinangun**

Assyifa Dwiputri Dianita¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRAK

Latar belakang: tindakan sectio caesarea (SC) menyebabkan nyeri dan berbagai masalah, salah satunya masalah laktasi. Posisi *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* merupakan salah satu posisi menyusui yang direkomendasikan bagi ibu nifas post SC karena lebih rileks. Teknik nonfarmakologi ini dapat meningkatkan kemampuan klien dalam mengontrol rasa nyeri. Angka kejadian SC dengan KPD selama tiga bulan terakhir di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun sejumlah 63 kasus. **Tujuan:** untuk mengetahui tingkat nyeri sesudah dan sebelum tindakan, serta membandingkan hasil pelaksanaan intervensi teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding*. **Metode:** penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan maternitas, *Numeric Rating Scale*, serta lembar observasi skala nyeri. subjek yang diteliti yaitu ada 2 klien. **Hasil:** pelaksanaan teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* dapat menurunkan intensitas nyeri. Kedua klien mendapatkan hasil tingkat nyeri yang sama setelah pelaksanaan intervensi, yaitu nyeri ringan. **Kesimpulan:** teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* dapat berpengaruh terhadap penurunan nyeri ketika menyusui pada ibu post SC dengan KPD. **Saran:** diharapkan dapat digunakan sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi intensitas tingkat nyeri ketika menyusui pada klien post SC.

Kata kunci : *Biologic Nurturing Baby Led Feeding*, Ketuban Pecah Dini, Nyeri, Sectio Caesarea

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

HEALTH MINISTRY OF REPUBLIC INDONESIA
MINISTRY HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA
CIREBON NURSING DIPLOMA III PROGRAM STUDY
Scientific Paper, June 2022

Implementation of Biological Nurturing Baby Led Feeding Techniques for Post Sectio Caesarea Mothers with Premature Rupture of Membranes in Dewi Sartika Room at Arjawinangun Hospital

Assyifa Dwiputri Dianita¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRACT

Background: *sectio caesarea (SC) causes pain and various problems, one of which is lactation problems. The Biological Nurturing Baby Led Feeding position is one of the recommended breastfeeding positions for postpartum mothers because it is more relaxed. This non-pharmacological technique can improve the client's ability to control pain. The incidence of SC with KPD during the last three months in Dewi Sartika Room, Arjawinangun Hospital, was 63 cases. Goal: to determine the level of pain after and before the procedure, and to compare the results of the intervention of the Biological Nurturing Baby Led Feeding technique. Methods: the research used is qualitative with a case study approach. The data collection instrument used the maternity nursing care format, the Numeric Rating Scale, and the pain scale observation sheet. the subjects studied were 2 clients. Result: the implementation of Biological Nurturing Baby Led Feeding technique can reduce pain intensity. Both clients got the same level of pain after the intervention, namely mild pain. Conclusion: Biological Nurturing Baby Led Feeding technique can have an effect on reducing pain when breastfeeding in post-SC mothers with PROM. Recommendation: it is hoped that it can be used as a non-pharmacological therapy to reduce the intensity of pain levels when breastfeeding in post SC clients.*

Key words : Biologic Nurturing Baby Led Feeding, Pain, Premature Rupture of Amniotic, Sectio Caesarea

¹*Student of Nursing Study Program at The Ministry Health of Tasikmalaya, Cirebon Region*

^{2,3}*Lecturer of Nursing Study Program at The Ministry Health of Tasikmalaya, Cirebon Region*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACK</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Post Partum	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Tahapan Masa Post Partum.....	6
2.1.3 Kebutuhan Masa Post Partum.....	7
2.1.4 Perubahan Fisiologis Pada Masa Post Partum	9
2.2 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Etiologi	14
2.2.3 Indikasi.....	15
2.2.4 Kontra Indikasi	16
2.2.5 Klasifikasi	17
2.2.6 Manifestasi Klinis.....	17
2.2.7 Patofisiologi	18
2.2.8 Pathway.....	20

2.2.9	Komplikasi.....	20
2.2.10	Pemeriksaan Diagnostik.....	21
2.2.11	Penatalaksanaan.....	21
2.2.12	Perawatan Post Operasi	22
2.3	Konsep Ketuban Pecah Dini	26
2.3.1	Definisi	26
2.3.2	Etiologi	26
2.3.3	Klasifikasi	27
2.3.5	Patofisiologi	28
2.3.6	Komplikasi.....	29
2.3.7	Penatalaksanaan.....	29
2.4	Konsep Nyeri	30
2.3.1	Definisi	30
2.3.2	Persepsi	30
2.3.3	Klasifikasi	31
2.3.4	Penilaian.....	33
2.3.5	Respons	35
2.3.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Respons Nyeri.....	36
2.5	Konsep Intervensi Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i>.....	37
2.4.1	Definisi	37
2.4.2	Posisi.....	38
2.4.3	SOP.....	39
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	40
2.5.1	Pengkajian	41
2.5.2	Diagnosa.....	49
2.5.3	Intervensi	51
2.5.4	Implementasi	58
2.5.5	Evaluasi.....	58
2.6	Kerangka Teori	59
BAB III METODE KTI.....		61
3.1	Desain.....	61
3.2	Subyek.....	61
3.3	Definisi Operasional / Batasan Ilmiah	63

3.4	Lokasi dan Waktu.....	63
3.5	Teknik Pengumpulan Data	64
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	65
3.8	Analisis Data.....	65
3.9	Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		69
4.1	Hasil Laporan Studi Kasus	69
4.1.1	Gambaran Lokasi	69
4.1.2	Deskripsi Data Hasil Studi Kasus.....	69
4.2	Pembahasan.....	76
4.3	Keterbatasan	80
4.4	Implikasi Keperawatan	80
BAB V PENUTUP		81
5.1	Kesimpulan.....	81
5.2	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA		83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus	10
Tabel 2.2 Respon Perilaku Nyeri	31
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 3.2 Prosedur Penyusunan	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Penilaian Numerik.....	34
Gambar 2.2 VAS Modifikasi	35
Gambar 2.3 Teknik <i>BiologicNurturing Baby Led Feeding</i>	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>Sectio Caesarea</i>	20
Bagan 2. 2 Skala Deskripsi Verbal	29
Bagan 2. 3 Skala Depresi Verbal	30
Bagan 2. 4 Kerangka Teori	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan