

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAWATAN PERIANAL (MINYAK ZAITUN)
DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT AKIBAT RUAM
POPOK PADA BALITA DENGAN DIARE DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**



Oleh:

KEKE ROSDIANA
NIM. P20620223074

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PERAWATAN PERIANAL (MINYAK ZAITUN) DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT AKIBAT RUAM POPOK PADA BALITA DENGAN DIARE DI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh:
KEKE ROSDIANA
NIM. P20620223074

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Perawatan Kulit Perianal Minyak Zaitun Akibat Ruam Popok pada Balita dengan Diare di RSUD Arjawinangun”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bukanlah tugas yang mudah, karena tidak terlepas dari berbagai hambatan dan rintangan, akan tetapi dengan bantuan, bimbingan, dukungan, motivasi dan doa sehingga penulis dapat melewati setiap tahapan penulisan dengan sebaik mungkin. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Sp. Kep. J, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, yang telah memberikan arahan dalam proses akademik.
3. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd, SKp., M.Kep, Ns, Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Ayu Yuliani S, M.Kep, Ns, Sp.Kep. An selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, kritik, saran dan arahan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Zaitun, APP, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang dengan senang hati memberikan bimbingan, kritik, saran dan arahan dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh staf dosen dan karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, semangat, doa,

dukungan baik secara moril maupun secara materil yang tiada hentinya, serta mengusahakan anak perempuannya ini untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka tidak sempat merasakan bangku perkuliahan. Penulis percaya doa-doa mereka lah yang selalu menyelamatkan dan menuntun penulis melewati masa-masa sulit. Tak lupa kepada seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan dan mendukung untuk kesuksesan penulis.

8. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya angkatan tahun 2023 yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Cirebon, 20 Januari 2026

Pelaksana,



Keke Rosdiana
NIM. P20620223074

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2026

Implementasi Perawatan Perianal (Minyak Zaitun) dengan Gangguan Integritas
Kulit Akibat Ruam Popok pada Anak Balita dengan Diare di RSUD
Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Keke Rosdiana¹, Ayu Yuliani S², Zaitun³

ABSTRAK

Pendahuluan: Diare pada balita dapat menyebabkan gangguan integritas kulit berupa ruam popok akibat paparan feses yang bersifat asam pada area perianal, sehingga menimbulkan kemerahan, iritasi, dan ketidaknyamanan. Salah satu tindakan nonfarmakologis adalah perawatan perianal menggunakan *Extra Virgin Olive Oil* mengandung vitamin E dan antioksidan untuk menjaga kelembapan serta mempercepat penyembuhan kulit. Penelitian ini bertujuan mengetahui karakteristik responden, pelaksanaan intervensi, respon balita, serta analisis kesenjangan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif pada dua balita usia 12–59 bulan yang mengalami diare disertai ruam popok. Intervensi dilakukan selama lima hari melalui perawatan perianal menggunakan minyak zaitun yang disertai *massage effleurage* dua kali sehari selama 15 menit. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi, kedua subjek menunjukkan penurunan derajat ruam popok. Kemerahan dan iritasi pada area perianal berkurang, kelembapan kulit meningkat, serta anak tampak lebih nyaman selama perawatan. Subjek 1 mengalami penurunan derajat ruam popok pada hari ketiga, sedangkan subjek 2 menunjukkan perbaikan kondisi kulit lebih cepat selama masa intervensi. **Analisis:** Terdapat perbedaan respon penyembuhan antara kedua subjek. Perbedaan tersebut dipengaruhi oleh kondisi awal ruam popok, frekuensi diare, serta respon individu terhadap tindakan perawatan yang diberikan. Meskipun demikian, kedua subjek menunjukkan penurunan derajat ruam popok. **Diskusi:** Perawatan perianal menggunakan minyak zaitun efektif membantu menurunkan derajat ruam popok dan memperbaiki kondisi kulit perianal pada balita dengan diare. Intervensi ini aman, praktis, mudah diterapkan, serta menjadi alternatif terapi nonfarmakologis untuk meningkatkan kenyamanan dan mempercepat penyembuhan kulit perianal.

Kata Kunci: Ruam popok, Diare, Minyak Zaitun, Perawatan Perianal

¹) Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}) Dosen Prodi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**DIPLOMA DIII NURSING STUDY PROGRAM, CIREBON
HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
TASIKMALAYA**

Scientific Papers, May 2026

*Implementation of Perianal Care Using Olive Oil for Skin Integrity Impairment
Due to Diaper Rash in Toddlers with Diarrhea at Arjawinangun Regional
General Hospital, Cirebon Regency*

Keke Rosdiana¹, Ayu Yuliani S², Zaitun³

ABSTRACT

Introduction: *Diarrhea in toddlers can lead to skin integrity disorders such as diaper rash due to exposure to acidic feces in the perianal area, causing redness, irritation, and discomfort. A non-pharmacological intervention is perianal care using Extra Virgin Olive Oil, which contains vitamin E and antioxidants that help maintain moisture and accelerate healing. This study aims to describe respondent characteristics, intervention implementation, toddler responses, and gap analysis.*

Methods: *A descriptive case study was conducted on two toddlers aged 12–59 months with diarrhea and diaper rash. The intervention was performed for five consecutive days, 15 minutes per session, using perianal care with olive oil and effleurage massage twice daily.*

Results: *Both subjects showed a reduction in diaper rash severity after intervention. Redness in the perianal area decreased, skin moisture improved, and toddlers appeared more comfortable during care. Differences in healing responses were observed between the two subjects.*

Analysis: *Differences in healing responses were influenced by initial condition, frequency of diarrhea, physical condition, and individual response to treatment. However, both subjects showed decreased severity of diaper rash.*

Discussion: *Perianal care using olive oil was effective in reducing diaper rash severity and improving skin condition in toddlers with diarrhea. This intervention is practical, safe, and easy to apply at home. It may accelerate healing, reduce recurrence risk, and enhance toddler comfort. Overall, olive oil perianal care can be recommended as a supportive nursing intervention for managing diaper rash in diarrheal toddlers in primary care and home settings effectively and safely in current practice.*

Keywords: *Diaper rash, Diarrhea, Olive oil, Perianal care*

¹) *Students of the DIII Nursing Study Program, Cirebon, Ministry of Health, Polytechnic Tasikmalaya*

^{2,3}) *Lecturer of the D III Nursing Study Program, Cirebon, Ministry of Health Polytechnic Tasikmalaya*

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Konsep Diare	15
B. Konsep Anak Balita	23
C. Konsep Dasar Ruam Popok	29
D. Konsep Perawatan perianal	33
E. Konsep Minyak Zaitun	36
F. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	44
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	46
A. Rancangan Pendekatan Karya Tulis Ilmiah	46

B. Subjek Karya Tulis Ilmiah	46
C. Definisi Operasional	47
D. Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
E. Instrumen Pengumpul Data	49
F. Lokasi dan Waktu	49
G. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	50
H. Keabsahan Data	52
I. Analisa Data	54
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah	57
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan	70
D. Implikasi Keperawatan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur	39
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Mekanisme Patofisiologi	20
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	44
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Diagram Grading Area	30
Gambar 2. 2 Derajat 0,5	31
Gambar 2. 3 Derajat 1,0	31
Gambar 2. 4 Derajat 2,0	31
Gambar 2. 5 Derajat 2,5	32
Gambar 2. 6 Derajat 3	32
(gambar 2. 7 memegang kedua kaki)	41
(gambar 2. 8 mengeringkan menggunakan handuk)	41
(gambar 2. 9 mengoleskan minyak zaitun)	41
(gambar 2. 10 menunggu menyerap minyak zaitun).....	42
(gambar 2. 11 memegang kedua kaki)	96
(gambar 2. 12 mengeringkan menggunakan handuk)	97
(gambar 2. 13 mengoleskan minyak zaitun)	97
(gambar 2. 14 menunggu menyerap minyak zaitun).....	97
(gambar 2. 15 bayi posisi tengkurap tanpa popok)	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Studi Kasus	82
Lampiran 2 Informed Consent	83
Lampiran 3 Format Pengkajian.....	85
Lampiran 4 Standar Operasional.....	95
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	99
Lampiran 6 Jadwal Pelaksanaan	100