



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BENSON
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*
DI RUANG ENDANG GEULIS
RSD GUNUNG JATI CIREBON**

PENI PEBIANI

NIM : P2.06.20.6.25.029

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BENSON
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIE*N* *POST* OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUANG ENDANG GEULIS
RSD GUNUNG JATI CIREBON**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Pendidikan Profesi
Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Oleh :

PENI PEBIANI

NIM. P2.06.20.6.25.029

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan juga Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Ruang Endang Geulis RSD Gunung Jati Cirebon”. Pada penyusunan KIAN ini penulis menyadari tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M. Kep., Ns., Sp. Kep., Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Ibu Tetik Nurhayati, S. Kep., Ners., M. Kep selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan memberikan saran, masukan, dukungan, serta motivasi penuh yang membangun selama penyusunan KIAN ini.
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan, serta motivasi yang membangun selama penyusunan KIAN ini.

6. Ibu Siti Juliaha, S.Kep., Ners selaku penguji yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan, serta motivasi yang membangun selama proses penyusunan KIAN ini.
7. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalankan perkuliahan.
8. Kepala Ruangan, CI Lapangan, seluruh perawat, dan seluruh staff RSD Gunung Jati Cirebon yang telah membantu dan kerjasama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang dilakukan.
9. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna karena tidak luput dari kekurangan dan keterbatasan penulis dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 18 Juni 2026

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Ners, Juni 2026

Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi*

Sectio Caesarea Di Ruang Endang Geulis RSD Gunung Jati Cirebon

Peni Pebiani, Tetik Nurhayati

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan dengan metode *sectio caesarea* (SC) dapat menimbulkan gangguan pada integritas fisik dan psikologis ibu. Salah satu masalah utama yang sering dialami pasien *post SC* adalah nyeri akibat tindakan pembedahan yang menyebabkan adanya luka insisi pada area operasi. Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi terapi Benson bertujuan menurunkan skala nyeri dengan menggunakan pengukuran *Numeric Rating Scale* (NRS). **Tujuan:** Memberikan gambaran penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Ruang Endang Geulis RSD Gunung Jati Cirebon. **Metode:** Metode berupa studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan pada dua pasien mencakup pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Dilakukan pada 2 pasien *Post SC* yang mengalami nyeri pada luka sayatan *post SC* selama 15 menit 1 x sehari dilakukan selama 3 hari perawatan. Instrumen yang digunakan yaitu berupa pengukuran skala nyeri dengan metode *Numeric Rating Scale*, SOP terapi benson, lembar observasi. **Hasil:** Penurunan skala nyeri pada pasien *post SC*. Pada Pasien 1 mengalami penurunan nyeri dari skala 7 (nyeri berat) menjadi 4 (nyeri sedang) dan Pasien 2 mengalami penurunan nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan) dan pasien merasa lebih nyaman. **Kesimpulan:** Penerapan terapi benson dapat menurunkan skala nyeri pasien *post operasi SC* di Ruang Endang Geulis RSD Gunung Jati Cirebon . **Saran:** Diharapkan pemberian intervensi terapi benson dapat direkomendasikan menjadi salah satu alternatif intervensi keperawatan secara non-farmakologis dengan masalah nyeri akut pada pasien *post SC*.

Kata kunci: *Numeric Rating Scale*, Nyeri *Post SC*, Terapi Benson

Ministry of Health Polytechnic of Health, Tasikmalaya

Nursing Professional Education Study Program

Nursing Scientific Paper, June 2026

Implementation Of Benson Therapy To Reduce Pain In Post-Caesarean Section

Patients In The Endang Geulis Room Gunung Jati Regional Hospital Cirebon

Peni Pebiani, Tetik Nurhayati

ABSTRACT

Background: Giving birth by cesarean section (CS) can compromise the mother's physical and psychological integrity. One of the main problems often experienced by post-CS patients is pain due to the surgical procedure, which results in an incision at the surgical site. Nursing interventions include Benson therapy aimed at reducing pain using the Numeric Rating Scale (NRS). **Objective:** Provide an overview Implementation Of Benson Therapy To Reduce Pain In Post-Caesarean Section Patients In The Endang Geulis Room RSD Gunung Jati Cirebon. **Method:** The method is a case study with a Nursing Care approach on two patients including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. It was carried out on two Post-SC patients who experienced pain in the post-SC incision wound for 15 minutes once a day for 3 days of treatment. The instruments used were pain scale measurements using the Numeric Rating Scale method, Benson therapy SOP, and observation sheets. **Results:** Pain scale reduction in post-CS patients. Patient 1 experienced a reduction in pain from a scale of 7 (severe pain) to 4 (moderate pain), and Patient 2 experienced a reduction in pain from a scale of 6 (moderate pain) to 3 (mild pain), and the patients felt more comfortable. **Conclusion:** The application of Benson therapy can reduce the pain scale of post-CS surgery patients in the Endang Geulis Room, Gunung Jati Hospital, Cirebon. **Suggestion:** It is hoped that the provision of Benson therapy intervention can be recommended as an alternative non-pharmacological nursing intervention for acute pain problems in post-CS patients.

Keywords: *Numeric Rating Scale, Post SC Pain, Benson Therapy*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DATAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat	7
1. Manfaat terhadap Pasien	7
2. Manfaat terhadap Rumah Sakit	7
3. Manfaat terhadap Pendidikan	7
BAB II TINJAUAN LITERATUR	9
A. Konsep Dasar Fisiologis <i>Post Partum</i>	9

1. Definisi	9
2. Proses Adaptasi pada <i>Post Partum</i>	10
3. Tahapan Masa Ibu <i>Post Partum</i>	11
B. Konsep Dasar Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	12
1. Definisi	12
2. Etiologi	13
3. Faktor Resiko	14
4. Tanda dan Gejala	15
5. Pemeriksaan Laboratorium	17
6. Komplikasi	18
7. Patofisiologi	20
8. Penatalaksanaan	21
9. <i>Web of Caution</i>	24
C. Konsep Intervensi Kasus	25
1. Konsep Terapi Benson	25
D. Konsep Nyeri	32
1. Definisi	32
2. Klasifikasi	32
3. Faktor Penyebab	35
4. Tanda Gejala	36
5. Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri	38
6. Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	40
E. Konsep Asuhan Keperawatan	44
1. Pengkajian	44
2. Diagnosa Keperawatan	51

3. Intervensi Keperawatan.....	52
4. Implementasi Keperawatan	53
5. Evaluasi Keperawatan.....	53
F. Kerangka Teori.....	55
BAB III GAMBARAN KASUS.....	56
A. Gambaran Lokasi Penelitian	56
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	57
1. Pengkajian	57
2. Rumusan Diagnosa Keperawatan	61
3. Intervensi Keperawatan.....	64
4. Implementasi Keperawatan	67
5. Evaluasi Keperawatan.....	69
C. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Terapi Benson.....	71
1. Tahap Pra-interaksi	71
2. Tahap Orientasi.....	71
3. Tahap Kerja	72
4. Tahap Terminasi	74
D. Gambaran Respon Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien <i>Post Sectio</i> <i>Caesarea</i> Yang Dilakukan Terapi Benson	74
E. Kesenjangan Pasien 1 dan Pasien 2.....	75
BAB IV PEMBAHASAN	77
A. Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	77
B. Gambaran Pelaksanaan Terapi Benson.....	88
C. Gambaran Perubahan Skala Nyeri Sebelum Dan Setelah Dilakukan Penerapan Terapi Benson.....	89

D. Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien Yang Dilakukan Terapi Benson	92
E. Keterbatasan Karya Ilmiah Akhir	93
F. Implikasi Keperawatan	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	98
1. Bagi Pasien	98
2. Bagi Tempat Penelitian	98
3. Bagi Pendidikan.....	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	103

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 <i>Web of Caution Sectio Caesarea</i>	24
Skema 2. 2 Kerangka Teori	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Gambaran Identitas Pasien	57
Tabel 3. 2 Gambaran Data Fokus Pengkajian	58
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	61
Tabel 3. 4 Rumusan Diagnosa Keperawatan	64
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan Selama 3 hari Perawatan	67
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan Selama 3 hari perawatan	69
Tabel 3. 8 Perubahan Skala Nyeri Pasien Sebelum dan Setelah Melakukan Terapi Benson.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengukuran Skala nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	41
Gambar 2. 2 Pengukuran Skala nyeri <i>Visual Analogue Scale</i>	42
Gambar 2. 3 Pengukuran Skala nyeri <i>Face Rating Sale</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesiapan Menjadi Pasien (<i>Informed Consent</i>).....	103
Lampiran 2 Instrument Pengkajian Skala Nyeri.....	105
Lampiran 3 Lembar Observasi	107
Lampiran 4 SOP Teknik Benson.....	109
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan (Terlampir)	111
Lampiran 6 Lembar Bimbingan KIAN	142
Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan	174
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	174