

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. SOEKARDJO

Jalan Rumah Sakit Nomor 33 Tasikmalaya, Kelurahan Empangsari
Kecamatan Tawang Kota Tasikmalaya Jawa Barat 46113
Laman www.rsud.tasikmalayakota.go.id

Perihal : Surat Pengantar PKL/Magang/
Survey Awal/Uji Validitas/Penelitian

Dini yuliani

Kepada Yth :

Kabag/Kabid/Sub-Koord/

Ka-Instalasi/ Ka. Ruangan

Wijayakurni

di

Tempat

Berkenaan surat dari Institusi Pendidikan
poltekri No. *pp. 03.01/f. XVIII.11/269/2021*
Tgl. *25 Mei 2021* Izin PKL/Magang/Survey Awal/Uji
Validitas/Penelitian yang akan diselenggarakan tanggal
2 Juni s.d *2 september 2021*

Sesuai dengan surat perjanjian kerjasama Rumah Sakit dengan Institusi Pendidikan, untuk itu kami mohon bantuan serta bimbingannya dari Ruangan yang terkait.

Terima kasih

Tasikmalaya, *2 Juni 2021*

KA.BAGIAN SDM

[Signature]
IIS NUR AENI, SKM.MM
NIP. 197901272011012001

Lampiran 2 *Inform Consent*

Pasien 1

PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : E
Usia : 24 tahun
Alamat : Karangnunggal
No Telepon/WA :

Menyatakan bersedia menjadi responden :

Nama : Dini Yuliani
NIM : P20620625052
Asal : Mahasiswa Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Setelah saya membaca dan telah menerima penjelasan terkait penelitian serta diberikan informasi yang jelas, maka saya telah memahami bahwa prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak resiko maupun apapun dalam penelitian. Kerahasiaan akan dijamin sepenuhnya oleh peneliti.

Dengan ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela bersedia untuk ikut menjadi responden penelitian serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sebenar-benarnya dalam penelitian ini. Persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Tasikmalaya, 2 Juni 2026



(.....)

Pasien 2

PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : A

Usia : 22 tahun

Alamat : Ci

No Telepon/WA : 08

Menyatakan bersedia menjadi responden :

Nama : Dini Yuliani

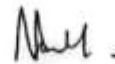
NIM : P20620625052

Asal : Mahasiswa Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Setelah saya membaca dan telah menerima penjelasan terkait penelitian serta diberikan informasi yang jelas, maka saya telah memahami bahwa prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak resiko maupun apapun dalam penelitian. Kerahasiaan akan dijamin sepenuhnya oleh peneliti.

Dengan ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela bersedia untuk ikut menjadi responden penelitian serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sebenar-benarnya dalam penelitian ini. Persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Tasikmalaya, 3 Juni 2026



(.....)

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Instrumen Penelitian *Breast Engorgement*

Penerapan Kompres Daun Kubis (*Brassica oleracea* varietas *capitata*) terhadap *Breast Engorgement* pada Ibu Postpartum

1. *Six-Point Engorgement Scale (SPES)*

Skor	Kriteria
1	Payudara lunak, tidak nyeri
2	Sedikit penuh, tidak nyeri
3	Penuh, sedikit tidak nyaman
4	Keras, mulai nyeri
5	Keras dan nyeri
6	Sangat keras, sangat nyeri

Interpretasi:

1-2 = tidak ada bendungan ASI

3-4 = ringan-sedang

5-6 = berat

2. Numeric Rating Scale (NRS)

0 = Tidak nyeri

1-3 = Nyeri ringan

4–6 = Nyeri sedang

7–10 = Nyeri berat

[illegible]

Lampiran 4 SOP Tindakan

SOP Tindakan Kompres Kubis (<i>Brassica Oleracea Varietas Capitata</i>) Terhadap <i>Breast Engorgement</i>	
Pengertian	Kompres daun kubis merupakan tindakan nonfarmakologis dengan menggunakan daun kubis segar yang ditempelkan pada area payudara yang mengalami <i>breast engorgement</i> untuk membantu mengurangi pembengkakan, rasa tegang, dan nyeri pada payudara.
Tujuan	1. Mengurangi pembengkakan payudara (<i>breast engorgement</i>). 2. Mengurangi nyeri dan rasa tidak nyaman pada payudara. 3. Membantu melancarkan pengeluaran ASI. 4. Meningkatkan kenyamanan ibu saat menyusui.
Indikasi	Ibu postpartum yang mengalami <i>breast engorgement</i> dengan tanda payudara bengkak, keras, tegang, dan nyeri.
Persiapan Alat dan Bahan	1. Daun kubis segar yang telah dicuci bersih dan didinginkan dalam lemari pendingin selama $\pm 20-30$ menit. 2. Air mengalir untuk mencuci daun kubis. 3. Tisu atau handuk bersih. 4. Lembar observasi.
Persiapan Klien dan Lingkungan	1. Menelaah kondisi pasien dan hasil pengkajian <i>breast engorgement</i>. 2. Menyiapkan alat dan bahan. 3. Mencuci tangan sesuai prosedur. 4. Menjaga privasi pasien.
Tahap Orientasi	1. Memberi salam dan memperkenalkan diri. 2. Memverifikasi identitas pasien. 3. Menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur tindakan. 4. Meminta persetujuan pasien.
Tahap Kerja	1. Mengkaji kondisi payudara sebelum tindakan menggunakan <i>Six-Point Engorgement Scale (SPES)</i> dan menilai tingkat nyeri menggunakan <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>. 2. Memposisikan pasien nyaman mungkin dengan tetap menjaga privasi. 3. Membuka area payudara yang akan diberikan tindakan. 4. Menyesuaikan bentuk daun kubis dengan kontur payudara serta menghindari area puting. 5. Menempelkan daun kubis pada area payudara yang mengalami pembengkakan hingga menutupi seluruh area yang bengkak. 6. Membiarkan kompres selama $\pm 15-20$ menit atau hingga daun layu. 7. Melepaskan daun kubis setelah tindakan selesai. 8. Mengeringkan area payudara menggunakan tisu atau handuk bersih bila diperlukan. 9. Mengkaji kembali kondisi payudara menggunakan <i>SPES</i> dan menilai tingkat nyeri menggunakan <i>NRS</i>. 10. Mengidentifikasi perubahan tingkat <i>breast engorgement</i> dan nyeri berdasarkan hasil pengkajian sebelum dan sesudah tindakan.
Terminasi	1. Mengevaluasi perubahan pembengkakan dan nyeri payudara. 2. Menanyakan respons dan kenyamanan pasien setelah tindakan. 3. Memberikan edukasi mengenai perawatan payudara dan pentingnya pengosongan payudara secara teratur. 4. Merapikan alat dan mencuci tangan. 5. Mendokumentasikan hasil tindakan dan respons pasien.
Dokumentasi	Catat hasil observasi didalam catatan perkembangan

Lampiran 5 Brosur Prosedur Kompres Daun Kubis

PROSEDUR KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK BREAST ENGORGEMENT

Kompres daun kubis dapat membantu mengurangi pembengkakan, nyeri, dan ketidaknyamanan pada payudara.

LANGKAH-LANGKAH

- **1 SIAPKAN DAN CUCI DAUN KUBIS**
Siapkan beberapa lembar daun kubis segar. Cuci daun kubis hingga bersih menggunakan air mengalir.
- **2 PILIH DAUN KUBIS YANG TEPAT**
Pilih daun kubis yang masih utuh, lebar, bersih, dan tidak robek.
- **3 DINGINKAN DAUN KUBIS**
Dinginkan daun kubis di dalam lemari pendingin (bukan freezer) selama ±20-30 menit.
- **4 TEMPELKAN DAUN KUBIS PADA PAYUDARA**
Tempelkan daun kubis pada seluruh area payudara yang mengalami pembengkakan, hindari area puting dan areola.
- **5 BIARKAN SELAMA 15-20 MENIT**
Biarkan daun kubis menempel selama 15-20 menit atau hingga daun layu.
- **6 LEPASKAN DAN EVALUASI**
Lepaskan daun kubis, amati kondisi payudara. Jika perlu, kompres dapat diulangi sesuai jadwal.
- **7 ULANGI SECARA TERATUR**
Ulangi kompres 2 kali sehari (pagi dan sore) selama 3 hari berturut-turut atau sampai pembengkakan berkurang.

 PAGI  **2x SEHARI** **3 HARI BERTURUT-TURUT**

CATATAN PENTING

- Pastikan daun kubis selalu bersih sebelum digunakan.
- Jangan menutupi area puting dan areola.
- Kompres daun kubis bersifat non-invasif dan dapat digunakan sebagai terapi pendamping.
- Jika nyeri bertambah hebat, payudara memerah, demam, atau muncul gejala lain, segera konsultasikan ke tenaga kesehatan.

! PERHATIAN



Pastikan daun kubis tidak menutupi puting susu untuk mencegah kelembapan berlebih dan iritasi.



Alami, aman, dan membantu meredakan breast engorgement.
Kenyamanan ibu, kebahagiaan bayi.



Lampiran 6 Brosur Edukasi Menyusui Efektif

Perlekatan yang Baik, Menyusui Efektif, Bayi Sehat & Bahagia

ASI adalah yang TERBAIK untuk bayi

Ingat! Berikan ASI Eksklusif selama **6 bulan** pertama. Lanjutkan ASI hingga 2 tahun atau lebih disertai makanan pendamping ASI yang tepat.

MANFAAT PERLEKATAN YANG BAIK

UNTUK BAYI

- Mendapatkan ASI lebih banyak (bergizi dan mudah dicerna)
- Berat badan meningkat optimal
- Lebih sehat, jarang sakit
- Ikatan batin lebih kuat dengan ibu

UNTUK IBU

- Puting tidak sakit atau lecet
- ASI keluar lebih lancar
- Rahim kembali normal lebih cepat
- Menurunkan risiko kanker payudara dan ovarium

CARA PERLEKATAN YANG BAIK

- Posisi nyaman, bayi menghadap ibu (dekatkan badan bayi ke badan ibu).
- Arahkan hidung bayi sejajar dengan puting, tunggu hingga mulut bayi terbuka lebar.
- Bayi membuka mulut lebar seperti menguap, lalu dekatkan bayi ke payudara ibu.
- Dagu bayi menempel pada payudara, mulut terbuka lebar, bagian areola lebih banyak terlihat di atas mulut bayi.
- Bayi menyusui perlahan dan dalam, telinga dan lengan bayi berada pada satu garis.

TANDA PERLEKATAN SUDAH BAIK

- Bayi tenang dan nyaman
- Mulut terbuka lebar
- Dagu menempel pada payudara
- Isapan kuat dan perlahan
- Ibu tidak merasakan nyeri pada puting

TIPS MENYUSUI LEBIH EFEKTIF

- Peluk dekat bayi sejak lahir (IMD)
- Susui sesering mungkin, sesuai kebutuhan bayi (on demand)
- Ibu cukup istirahat, makan bergizi, dan minum cukup air
- Kelola stres dan ciptakan suasana yang nyaman
- Dukungan keluarga sangat penting untuk keberhasilan menyusui

Setiap ibu bisa menyusui dengan dukungan, informasi, dan keyakinan diri.
KAMU HEBAT, IBU HEBAT!

Mari dukung ibu menyusui untuk generasi yang lebih sehat dan cerdas!

Butuh bantuan? Konsultasikan dengan tenaga kesehatan (bidan/dokter/konselor laktasi) terdekat.

ASI Eksklusif
Bayi Sehat, Ibu Kuat,
Keluarga Bahagia

Lampiran 7 Lembar Observasi

1. *Six-Point Engorgement Scale (SPES)*

Skor	Kriteria
1	Payudara lunak, tidak nyeri
2	Sedikit penuh, tidak nyeri
3	Penuh, sedikit tidak nyaman
4	Keras, mulai nyeri
5	Keras dan nyeri
6	Sangat keras, sangat nyeri

Interpretasi:

1–2 = tidak ada bendungan ASI

3–4 = ringan-sedang

5–6 = berat

2. *Numeric Rating Scale (NRS)*

0 = Tidak nyeri

1–3 = Nyeri ringan

4–6 = Nyeri sedang

7–10 = Nyeri berat

Hari	SPBES Sebelum		SPBES Sesudah		NRS Sebelum		NRS Sesudah		Pasien
	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	
Hari ke 1	5	4	3	3	3	3	2	1	Pasien 1
	4	3	3	2	2	1	1	0	Pasien 2
Hari ke 2	4	3	2	2	2	2	1	0	Pasien 1
	3	3	2	1	1	0	0	0	Pasien 2
Hari ke 3	3	2	2	1	0	0	0	0	Pasien 1
	2	2	1	1	0	0	0	0	Pasien 2

Lembar Observasi Pasien 1

Hari	SPBES Sebelum		SPBES Sesudah		NRS Sebelum		NRS Sesudah	
Hari 1	5	4	3	3	3	3	2	1
Hari 2	4	3	2	2	2	2	1	0
Hari 3	3	2	2	1	0	0	0	0

Lembar Observasi Pasien 2

Hari	SPBES Sebelum		SPBES Sesudah		NRS Sebelum		NRS Sesudah	
Hari 1	4	3	3	2	2	1	1	0
Hari 2	3	3	2	1	1	0	0	0
Hari 3	2	2	1	1	0	0	0	0

Keterangan :

Kolom putih = pagi

Kolom pink = sore

Lampiran 8 Dokumentasi (Foto/Kegiatan Penelitian)



Lampiran 9 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN KIAN

Nama : Dini Yuliani

NIM : P20620625052

Judul KIAN : Penerapan Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) Terhadap *Breast Engorgement* Ibu Postpartum Di RS Dokter Soekardjo

Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan	Tanda Tangan Pembimbing
25 Mei 2026	Konsultasi judul dan penyusunan BAB I	Revisi BAB I, Perbaiki penulisan	
27 Mei 2026	Revisi BAB I	Lanjut BAB II 2 dan III	
3 Juni 2026	Penyusunan dan konsultasi BAB II	Revisi BAB II dan lanjut BAB III	
6 Juni 2026	Revisi BAB II dan konsultasi BAB III	Revisi BAB II dan lanjut BAB III	
10 Juni 2026	Revisi BAB III	Perbaiki BAB III dan lanjut BAB IV dan V	
12 Juni 2026	Penyusunan dan konsultasi BAB IV dan BAB V	Lengkapi laporan dan gabung laporan BAB I-V sertakan lampirannya	

Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan	Tanda Tangan Pembimbing
15 Juni 2026	Lengkapi laporan dan gabung laporan BAB I- V.	Lengkapin laporan Diagnosa berdasarkan kasus	
17 Juni 2026	Pemeriksaan naskah Laporan Full Bab	Perbaiki revisi dan siapkan untuk sidang	
18 Juni 2026	Laporan Final	Persiapkan PPT untuk sidang	

20% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 19%  Internet sources
- 11%  Publications
- 0%  Submitted works (Student Papers)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Dini Yuliani
Tempat, Tanggal Lahir : Ciamis, 30 Juni 2003
Alamat : Dusun Ranjirata RT.17 RW 06 Desa Cimari, Kec.
Cikoneng, Kab. Ciamis
No. HP : 082129189552
Email : diniyuliani3003@gmail.com
Nama Orangtua :
a. Nama Ayah : alm. Lili Halili
b. Nama Ibu : almh. Yanti Widayanti

PENDIDIKAN

- Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya (2025-2026)
- Sarjana Terapan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya (2021-2025)
- SMA Negeri 2 Tasikmalaya (2017-2020)
- SMP Negeri 1 Ciamis (2014-2017)
- SD Negeri 3 Cimari (2008-2014)