



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS
(*BRASSICA OLERACEA VARIETAS CAPITATA*)
TERHADAP *BREAST ENGORGEMENT* IBU
POSTPARTUM DI RSUD DOKTER SOEKARDJO**

DINI YULIANI

NIM : P2.06.20.6.25.052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS
(*BRASSICA OLERACEA VARIETAS CAPITATA*)
TERHADAP *BREAST ENGORGEMENT*
IBU POSTPARTUM DI RSUD DOKTER
SOEKARDJO**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat
Profesi Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DINI YULIANI

NIM : P2.06.20.6.25.052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Esa karena berkat rahmat karunia dan inayah-Nya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan selesai pada waktunya. Karya ilmiah akhir ini penulis beri judul “Penerapan Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Varietas Capitata*) Terhadap *Breast Engorgement* Ibu Postpartum Di RSUD Dokter Soekardjo”. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.Ns.,M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, Ners, M.Kep, Sp. Kep J., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Februanti, Ners., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ini.
6. Nining Nurhaeningsih, S.ST.,Ners, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ini.

7. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan selama masa pendidikan.
8. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan dukungan selama pendidikan.
9. Kepada Ibu dan Bapak tercinta yang telah berpulang ke rahmatullah, terima kasih atas kasih sayang, doa, serta warisan paling berharga berupa pendidikan yang telah mengantarkan penulis hingga tahap ini. Semoga Allah SWT menerima segala amal ibadah beliau. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga besar di Ciamis atas doa, dukungan, dan motivasi selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritikan yang disampaikan para pembaca dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, Juni 2026

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2026

Penerapan Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Varietas Capitata*) Terhadap *Breast Engorgement* Ibu Postpartum Di RSUD Dokter Soekardjo

Dini Yuliani, Sofia Februanti, Tetet Kartilah

ABSTRAK

Latar Belakang: *Breast engorgement* merupakan masalah laktasi yang sering terjadi pada ibu postpartum akibat penumpukan ASI dan kongesti vaskular pada jaringan payudara. Kondisi ini ditandai dengan payudara bengkak, tegang, keras, dan nyeri sehingga dapat mengganggu proses menyusui. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi kondisi tersebut adalah kompres daun kubis (*Brassica oleracea varietas capitata*). **Tujuan:** Menggambarkan penerapan kompres daun kubis terhadap *breast engorgement* pada ibu postpartum di RSUD Dokter Soekardjo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada dua ibu postpartum yang mengalami *breast engorgement* di Ruang Nifas Wijaya Kusuma RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 2–5 Juni 2026. Intervensi kompres daun kubis diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan frekuensi dua kali sehari selama 15–20 menit. Evaluasi dilakukan menggunakan *Six-Point Engorgement Scale (SPES)* dan *Numeric Rating Scale (NRS)*. **Hasil:** Setelah pemberian kompres daun kubis selama tiga hari, terjadi penurunan tingkat *breast engorgement* dan nyeri pada kedua pasien. Pada pasien 1 skor *SPES* menurun dari 5 menjadi 1 dan skor *NRS* menurun dari 3 menjadi 0. Pada pasien 2 skor *SPES* menurun dari 4 menjadi 1 dan skor *NRS* menurun dari 2 menjadi 0. Kedua pasien melaporkan payudara terasa lebih nyaman, pembengkakan berkurang, nyeri menurun, serta proses menyusui menjadi lebih baik. **Kesimpulan:** Penerapan kompres daun kubis (*Brassica oleracea varietas capitata*) dapat membantu mengurangi *breast engorgement* pada ibu postpartum yang ditandai dengan penurunan skor *SPES* dan *NRS* serta peningkatan kenyamanan selama menyusui. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai terapi nonfarmakologis yang aman, sederhana, dan ekonomis dalam asuhan keperawatan maternitas.

Kata kunci: *breast engorgement*, ibu postpartum, kompres daun kubis.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA

NURSING PROFESSION EDUCATION PROGRAM

Final Scientific Paper of the Nursing Professional Program, June 2026

*Application of Cabbage Leaf Compresses (*Brassica oleracea* varietas capitata) for the Management of Breast Engorgement in Postpartum Mothers at Dr. Soekardjo Regional General Hospital*

Dini Yuliani, Sofia Februanti, Tetet Kartilah

ABSTRACT

Background: Breast engorgement is a common lactation problem experienced by postpartum mothers due to milk accumulation and vascular congestion within the breast tissue. This condition is characterized by swollen, firm, tense, and painful breasts, which may interfere with the breastfeeding process. One non-pharmacological intervention that can be used to manage this condition is the application of cabbage leaf compresses (*Brassica oleracea* varietas capitata). **Objective:** To describe the application of cabbage leaf compresses in managing breast engorgement among postpartum mothers at Dr. Soekardjo Regional General Hospital. **Methods:** This study employed a case study design involving two postpartum mothers experiencing breast engorgement in the Wijaya Kusuma Postpartum Ward of Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya City, from June 2 to June 5, 2026. Cabbage leaf compresses were applied twice daily for 15–20 minutes over three consecutive days. Outcomes were evaluated using the Six-Point Engorgement Scale (SPES) and the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** Following three days of cabbage leaf compress application, both patients demonstrated reductions in breast engorgement and pain levels. In Patient 1, the SPES score decreased from 5 to 1, while the NRS score decreased from 3 to 0. In Patient 2, the SPES score decreased from 4 to 1, and the NRS score decreased from 2 to 0. Both patients reported increased breast comfort, reduced swelling and pain, and improved breastfeeding experiences. **Conclusion:** The application of cabbage leaf compresses (*Brassica oleracea* varietas capitata) may help reduce breast engorgement in postpartum mothers, as indicated by decreased SPES and NRS scores and improved breastfeeding comfort. This intervention may be considered a safe, simple, and cost-effective non-pharmacological therapy in maternity nursing care.

Keywords: breast engorgement, postpartum mothers, cabbage leaf compresses

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Anatomi dan Fisiologi.....	7
B. Konsep Postpartum	9
C. Konsep <i>Breast engorgement</i>	15
D. Konsep Kompres daun Kubis (<i>Brassica Oleracea Varietas Capitata</i>)	28
E. Konsep Asuhan Keperawatan	32
F. Kerangka Konsep	40
BAB III GAMBARAN KASUS	41
A. Gambaran Lokasi Penelitian	41
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	42
C. Gambaran Pelaksanaan tindakan kompres daun kubis (<i>Brassica Oleracea Varietas Capitata</i>) Terhadap <i>Breast Engorgement</i> Ibu Postpartum	73

D. Gambaran Respon atau Perubahan <i>Breast Engorgement</i> pada Ibu Postpartum yang diberikan tindakan kompres daun kubis (<i>Brassica Oleracea Varietas Capitata</i>)	75
BAB IV PEMBAHASAN.....	78
A. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan	78
B. Gambaran Pelaksanaan Tindakan kompres daun kubis (<i>Brassica Oleracea Varietas Capitata</i>) Terhadap <i>Breast Engorgement</i> pada Ibu Postpartum.....	84
C. Gambaran Respon atau Perubahan <i>Breast Engorgement</i> pada Ibu Postpartum yang diberikan tindakan kompres daun kubis (<i>Brassica Oleracea Varietas Capitata</i>)	86
D. Analisis kesenjangan Pada Kedua Pasien yang dilakukan tindakan kompres daun kubis (<i>Brassica Oleracea Varietas Capitata</i>) Terhadap <i>Breast Engorgement</i> Ibu Postpartum.....	89
E. Implikasi Keperawatan	95
F. Keterbatasan Penelitian	95
BAB V PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tahapan Masa Postpartum	10
Tabel 2. 2 <i>Six-Point Engorgement Scale (SPES)</i>	25
Tabel 2. 3 Diagnosa, tujuan, intervensi dan rasional dari masalah ketidaknyamanan pasca partum.....	35
Tabel 2. 4 Diagnosa, tujuan, intervensi dan rasional dari masalah menyusui tidak efektif	37
Tabel 2. 5 Diagnosa, tujuan, intervensi dan rasional dari masalah risiko infeksi .	38
Tabel 3. 1 Gambaran Identitas Pasien.....	43
Tabel 3. 2 Gambaran Data Fokus Pengkajian	43
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	46
Tabel 3. 4 Rumusan Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan Pasien 1	52
Tabel 3. 6 Intervensi Keperawatan Pasien 2	55
Tabel 3. 7 Implementasi Keperawatan.....	57
Tabel 3. 8 Evaluasi Keperawatan Selama 3 Hari Perawatan	63
Tabel 3. 9 Catatan Perkembangan.....	65
Tabel 4. 1 Perubahan Skor <i>SPES</i> dan <i>NRS</i>	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ilustrasi Terjadinya <i>Breast Engorgement</i>	8
Gambar 2. 2 Ilustrasi <i>Breast Engorgement</i>	17
Gambar 2. 3 Mekanisme nyeri pada <i>breast engorgement</i>	20
Gambar 2. 5 <i>Numeric Rating Scale</i>	26
Gambar 2. 6 Persiapan daun kubis dengan pencucian menggunakan air mengalir.	29
Gambar 2. 7 Daun kubis yang telah dipilih dan siap didinginkan.	30
Gambar 2. 8 Daun kubis diaplikasikan pada seluruh area payudara kecuali puting susu.....	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Web of Causation Breast Engorgement</i> pada Ibu Postpartum.....	27
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 2 *Inform Consent*
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 SOP Tindakan
- Lampiran 5 Brosur Prosedur Kompres Daun Kubis
- Lampiran 6 Brosur Edukasi Menyusui Efektif
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Dokumentasi (Foto/Kegiatan Penelitian)
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan