

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA TN. R DAN
TN. K DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 SEBAGAI UPAYA
PENGENDALIAN GULA DARAH DI PUSKESMAS
SINDANGJAWA KABUPATEN CIREBON**



Oleh:

ZAINUAR ABDILLAH FAZRI

NIM. P20620223049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA TN. R DAN
TN. K DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 SEBAGAI UPAYA
PENGENDALIAN GULA DARAH DI PUSKESMAS
SINDANGJAWA KABUPATEN CIREBON**



Oleh:
ZAINUAR ABDILLAH FAZRI
NIM. P20620223049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON

2026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul **“IMPLEMENTASI TERAPI FOOT MASSAGE PADA TN. R DAN TN. K DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN GULA DARAH DI PUSKESMAS SINDANG JAWA KABUPATEN CIREBON”** dengan tepat waktu. Karya Tulis ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

Penulisan Karya Tulis ilmiah Ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga dan semangat serta motivasi, maka penulis mengucapkan rasa penghargaan yang sangat mendalam dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Hj. Eni Suhaeni, S.KM., M.Kes. Selaku Kepala Dinas Kabupaten Cirebon.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Sp. Kep. J, selaku Ketua Jurusan DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd, M. Kep, Sp. Kep. Jiwa selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
5. Bapak Omay Rohmana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis terkait isi Karya Tulis ilmiah.
6. Bapak Syarif Zen Yahya, S.Kp, M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan banyak waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis terkait isi Karya Tulis ilmiah.
7. Ibu Ati Siti Rochayati, S.KM., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan arahan yang membangun kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Bapak/Ibu Seluruh staf dosen dan karyawan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.
9. Orang tua dan kakak saya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan secara moral maupun materi.
10. Teman-teman seperjuangan yang selalu bertukar pikiran dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan yang datang.

Cirebon, 04 Juni 2026

Penulis,

ZAINUAR ABDILLAH FAZRI
P20620223049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA PROGRAM
STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES TASIKMALAYA**

Proposal Karya Tulis Ilmiah, Mei 2026

**IMPLEMENTASI TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA TN. R DAN TN. K DENGAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN GULA
DARAH DI PUSKESMAS SINDANG JAWA KABUPATEN CIREBON**

Zainuar Abdillah Fazri¹, Omay Rohmana², Syarif Zen Yahya³

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi dan kerja insulin. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu pengendalian kadar gula darah adalah foot massage. **Tujuan:** Mengimplementasikan terapi foot massage pada Tn. R dan Tn. K dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua klien Diabetes Mellitus Tipe 2. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil:** Setelah terapi foot massage selama 4 hari berturut-turut dengan durasi 20 menit, kadar gula darah sewaktu Tn. R menurun dari 294 mg/dL menjadi 280 mg/dL dan Tn. K dari 252 mg/dL menjadi 224 mg/dL. Selain itu, kedua klien melaporkan tubuh lebih rileks, nyaman, dan keluhan kesemutan berkurang. **Kesimpulan:** Implementasi terapi foot massage selama 4 hari menunjukkan adanya penurunan kadar gula darah sewaktu pada Tn. R dari 294 mg/dL menjadi 280 mg/dL dan pada Tn. K dari 252 mg/dL menjadi 224 mg/dL, serta meningkatkan kenyamanan dengan berkurangnya keluhan kesemutan dan tubuh terasa lebih rileks. Terdapat perbedaan respon penurunan kadar gula darah antara kedua klien. **Saran:** Terapi foot massage dapat diterapkan sebagai terapi pendamping dengan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan, serta perlu diteliti lebih lanjut dengan jumlah responden dan durasi intervensi yang lebih besar.

Kata Kunci ; Diabetes Mellitus Tipe 2, Foot massage, Lansia

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

³Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
DEPARTMENT OF DIII NURSING CIREBON HEALTH POLYTECHNIC
OF THE MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA**

Scientific Writing Proposal, May 2026

**IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE THERAPY IN MR. R AND MR.
K WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AS AN EFFORT TO CONTROL
BLOOD SUGAR AT SINDANG JAWA PUBLIC HEALTH CENTER,
CIREBON REGENCY**

Zainuar Abdillah Fazri¹, Omay Rohmana², Syarif Zen Yahya³

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by an increase in blood glucose levels due to impaired insulin secretion and insulin resistance. Chronic hyperglycemia can lead to various complications, necessitating proper management through both pharmacological and non-pharmacological approaches. One available non-pharmacological therapy is foot massage, which is beneficial for improving blood circulation, inducing relaxation, and helping control blood sugar levels. **Objective:** After conducting this case study, the author aims to implement foot massage therapy in Mr. R and Mr. K with Type 2 Diabetes Mellitus as an effort to control blood sugar levels. **Method:** This study utilized a descriptive qualitative method with a case study approach involving Mr. R and Mr. K with Type 2 Diabetes Mellitus in the working area of the Public Health Center (Puskesmas). Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. **Results:** After receiving routine foot massage therapy according to the procedure over several sessions, both clients demonstrated a decrease in blood sugar levels, a reduction in tingling sensations, increased comfort, and a more relaxed physical state. **Conclusion:** The implementation of foot massage therapy can help lower blood sugar levels and improve comfort Mr. R and Mr. K with Type 2 Diabetes Mellitus. **Suggestions:** Foot massage therapy is expected to be applied routinely and combined with a healthy lifestyle to assist in controlling blood sugar levels.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Foot massage, Elderly

¹ Student of DIII Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

² Lecturer of DIII Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

³ Lecturer of DIII Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Keaslian Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Konsep Diabetes Mellitus	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Konsep Lansia	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Konsep Terapi <i>Foot massage</i>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Kerangka Teori	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Kerangka Konsep	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Rancangan karya tulis ilmiah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Subjek karya tulis ilmiah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Definisi Operasional	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Instrumen Pengumpulan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Lokasi dan Waktu	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Prosedur Karya Tulis ilmiah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
H. Keabsahan Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
I. Analisis Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
J. Etika Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Hasil Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Pembahasan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Implikasi Keperawatan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kesimpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

B. Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	36
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Klien	45
Tabel 4.2 Pelaksanaan <i>Foot massage</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prosedur terapi <i>Foot massage</i>	28
Gambar 2.2 Prosedur terapi <i>Foot massage</i>	28
Gambar 2.3 Prosedur terapi <i>Foot massage</i>	29
Gambar 2.4 Prosedur terapi <i>Foot massage</i>	29
Gambar 2.5 Prosedur terapi <i>Foot massage</i>	29
Gambar 2.6 Prosedur terapi <i>Foot massage</i>	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	18
Bagan 2.2 Kerangka teori.....	31
Bagan 2.3 Kerangka konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
- Lampiran 2** Informed consent
- Lampiran 3** Sop *Foot massage*
- Lampiran 4** Lembar Observasi Harian
- Lampiran 5** Asuhan Keperawatan TN.R
- Lampiran 6** Asuhan Keperawatan TN.K
- Lampiran 7** Lembar Konsultasi
- Lampiran 8** Lembar Rekomendasi Hasil Ujian KTI
- Lampiran 9** Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 10** Lembar Turnitin