

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI MUROTAL SURAT AL-MULK
DAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA (SC)
DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**



Oleh:

**FARA FARHATUL MUNAWWAROH
NIM. P20620223068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI MUROTAL SURAT AL-MULK
DAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA (SC)
DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh:

FARA FARHATUL MUNAWWAROH
NIM. P20620223068

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2026

**Implementasi Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi
Benson terhadap Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea (SC)
pada Ny. E dan Ny. R di RSUD Arjawinangun
Kabupaten Cirebon**

Fara Farhatul Munawwaroh¹⁾, Santi Wahyuni²⁾, Badriah³⁾

ABSTRAK

Latar belakang: Seiring meningkatnya kebutuhan terhadap persalinan yang aman, angka kejadian SC terus mengalami peningkatan. Data WHO tahun 2021 menunjukkan sebesar 21% persalinan dilakukan melalui SC, sedangkan di Indonesia angka persalinan SC mencapai 17,6%, di Provinsi Jawa Barat sebesar 24,9%, dan di Kabupaten Cirebon sebesar 21,1%. Ibu post SC umumnya mengalami nyeri akibat pada area luka pembedahan yang dapat mengganggu mobilisasi dan proses pemulihan sehingga diperlukan penatalaksanaan nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri. Salah satu terapi yang dapat digunakan yaitu kombinasi terapi murotal Surat Al-Mulk dan relaksasi Benson. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menggambarkan implementasi kombinasi terapi murotal Surat Al-Mulk dan relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada ibu post SC. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode kualitatif melalui pendekatan studi kasus dengan subyek dua ibu post SC. Intervensi dilaksanakan selama 5 hari pada masing-masing klien. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan klien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 5 (sedang) menjadi 2 (ringan), sedangkan klien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (sedang) menjadi 1 (ringan). Perbedaan respon penurunan nyeri dipengaruhi oleh pengalaman masing-masing klien terhadap nyeri post SC. **Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian menunjukkan kombinasi terapi murotal Surat Al-Mulk dan relaksasi Benson efektif membantu menurunkan nyeri pada ibu post SC. Terapi ini disarankan sebagai intervensi pendamping nonfarmakologis pada ibu post SC.

Kata kunci: Sectio Caesarea, Nyeri, Murotal Surat Al-Mulk, Relaksasi Benson

¹⁾Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2),3)} Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM, CIREBON
POLTEKKES, MINISTRY OF HEALTH, TASIKMALAYA
Scientific Paper, May 2026

Implementation of a Combination of Surah Al-Mulk Recitation and Benson Relaxation Therapy to Reduce Post-Cesarean Section (CS) Pain in Mrs. E and Mrs. R at Arjawinangun Regional Hospital, Cirebon Regency

Fara Farhatul Munawwaroh¹⁾, Santi Wahyuni²⁾, Badriah³⁾

ABSTRACT

Background: As the need for safe childbirth increases, the incidence of CS continues to rise. WHO data from 2021 shows that 21% of deliveries are by CS, while in Indonesia the rate is 17.6%, in West Java Province it is 24.9%, and in Cirebon Regency it is 21.1%. Post-CS mothers generally experience pain due to the surgical wound area which can interfere with mobilization and the recovery process, so non-pharmacological management is needed to reduce pain. One therapy that can be used is a combination of murotal therapy of Surat Al-Mulk and Benson relaxation. **Purpose:** This study aims to describe the implementation of a combination of murotal therapy of Surat Al-Mulk and Benson relaxation on reducing pain in post-CS mothers. **Method:** The research design used a qualitative method through a case study approach with two post-CS mothers as subjects. The intervention was carried out for 5 days for each client. **Results:** The results showed that client 1 experienced a decrease in pain scale from 5 (moderate) to 2 (mild), while client 2 experienced a decrease in pain scale from 6 (moderate) to 1 (mild). Differences in pain reduction responses were influenced by each client's experience with post-CS pain. **Conclusion:** The conclusion of the study shows that the combination of murotal therapy of Surat Al-Mulk and Benson relaxation is effective in helping reduce pain in post-CS mothers. This therapy is recommended as a non-pharmacological companion intervention for post-CS mothers. **Keywords:** Caesarean Section, Pain, Recitation of Surah Al-Mulk, Benson Relaxation

¹⁾ Student of the Diploma III Nursing Program, Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2), 3)} Lecturer of the Diploma III Nursing Program, Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea (SC) pada Ny. E dan Ny. R di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ada banyak hambatan. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari dosen pembimbing serta bantuan dan dukungan dari semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis dengan hormat mengucapkan terima kasih setulusnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Eyet Hidayat, SPd, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
4. Hj. Santi Wahyuni SKp, M.Kep, Sp.Mat selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Hj. Badriah SST, MPH, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Seluruh Dosen, Staf Tata Usaha, dan Civitas Akademika Program Studi Keperawatan Cirebon.
7. Kedua orang tua tercinta dan adik tersayang yang senantiasa mendoakan, mendukung serta memotivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman seperjuangan Keperawatan kelas 3B, teman – teman peminatan maternitas dan teman - teman angkatan 2023 yang telah memberikan doa, menyemangati, dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Cirebon, 5 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian penelitian	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Sectio Caesarea (SC).....	9

1. Pengertian.....	9
2. Klasifikasi	9
3. Etiologi.....	11
4. Patofisiologi	14
5. Pathway	16
5. Indikasi Sectio Caesarea	17
8. Komplikasi Sectio Caesarea.....	19
9. Penatalaksanaan Medis Sectio Caesarea.....	19
10. Penatalaksanaan Keperawatan Sectio Caesarea.....	20
B. Konsep Dasar Nyeri	21
1. Pengertian Nyeri.....	21
2. Klasifikasi Nyeri	22
3. Pengukuran Intensitas Nyeri	24
4. Faktor yang mempengaruhi Respon Nyeri	25
5. Penatalaksanaan Nyeri	28
C. Teknik Murotal	31
1. Pengertian.....	31
2. Tujuan dan Manfaat	31
3. Kandungan Surat Al-Mulk.....	32
4. Pengaruh Teknik Murotal terhadap Nyeri.....	32
D. Teknik Relaksasi Benson	33
1. Pengertian.....	33
2. Tujuan dan Manfaat	34
3. Langkah- Langkah Teknik Relaksasi Benson.....	34
E. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	36
1. Kerangka Teori.....	36
2. Kerangka Konsep	37
BAB III.....	38
METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	38
A. Pendekatan KTI.....	38
B. Subyek KTI	38
C. Definisi Operasional/ Batasan Istilah.....	39
D. Metoda dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
E. Instrumen Pengumpulan Data	40

F. Lokasi dan Waktu	41
G. Prosedur Penyusunan KTI.....	41
H. Keabsahan Data.....	42
I. Analisis Data	44
J. Etika Penelitian	44
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah	46
1. Gambaran Kondisi Ibu Post SC sebelum Implementasi Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson.....	46
2. Gambaran Pelaksanaan Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson	48
3. Respon atau Perubahan setelah dilakukan Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson	57
4. Analisis Kesenjangan pada Ibu Post SC yang dilakukan Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson.....	59
B. Pembahasan	60
1. Gambaran Kondisi Ibu Post SC sebelum Implementasi Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson.....	60
2. Gambaran Pelaksanaan Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson	60
3. Respon atau Perubahan setelah dilakukan Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson	61
4. Analisis Kesenjangan pada Ibu Post SC yang dilakukan Kombinasi Terapi Murotal Surat Al-Mulk dan Relaksasi Benson.....	62
C. Keterbatasan.....	64
D. Implikasi Keperawatan	65
BAB V.....	66
KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala nyeri deskriptif sederhana	24
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Numeric Rating Scale.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Tabel Perkembangan Nyeri.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Sectio Caesarea	16
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	36
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/ TA
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 SOP Kombinasi Terapi Murotal dan Relaksasi Benson
- Lampiran 4 Panduan Wawancara
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Bukti Izin Penggunaan Audio Murotal
- Lampiran 7 Lokasi dan Waktu Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 9 Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 11 Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Proposal KTI
- Lampiran 12 Rekomendasi Perbaikan Ujian Hasil KTI