

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POST PARTUM NY. N DAN NY. L DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN
CIREBON**



Oleh:

LIZA NURHALISA

NIM. P20620223030

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POST PARTUM NY. N DAN NY. L DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN
CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh:

LIZA NURHALISA

NIM. P20620223030

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2026

**Implementasi Terapi Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Penyembuhan Luka
Perineum pada Ibu Post Partum Ny. N dan Ny. L Di RSUD Arjawinangun
Kabupaten Cirebon**

Liza Nurhalisa¹⁾, Badriah²⁾, Santi Wahyuni³⁾

ABSTRAK

Latar Belakang: Periode postpartum merupakan masa pemulihan ibu setelah melahirkan. Pada masa ini, ibu mengalami berbagai perubahan fisik dan psikologis. Salah satu masalah yang sering terjadi adalah ruptur perineum akibat robekan spontan atau episiotomi, yang dapat menimbulkan nyeri, kemerahan, edema, serta meningkatkan risiko infeksi. Terapi rebusan daun sirih merah dapat digunakan sebagai tindakan nonfarmakologis karena memiliki sifat antiseptik, antiinflamasi, dan antibakteri sehingga membantu mempercepat penyembuhan luka perineum. **Tujuan:** Setelah melakukan studi kasus, penulis mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan luka perineum melalui tindakan terapi rebusan daun sirih merah di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. **Metode:** Desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua klien ibu postpartum dengan luka perineum derajat II. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, studi dokumentasi, serta pengukuran skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dan skala REEDA. **Hasil:** Hasil pengukuran menunjukkan penurunan skala nyeri dan perbaikan kondisi luka perineum setelah dilakukan terapi rebusan daun sirih merah. Pada klien 1 skala nyeri menurun dari 5 menjadi 2, sedangkan pada klien 2 menurun dari 6 menjadi 0. Skala REEDA juga menunjukkan perbaikan hingga mencapai skor 0 pada klien 1 dan 1 pada klien 2 akhir evaluasi. **Kesimpulan:** Terapi rebusan daun sirih merah efektif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum dan menurunkan skala nyeri pada ibu postpartum.

Kata kunci: Ibu Post Partum, Luka Perineum, Daun Sirih Merah.

¹⁾ Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2),3)} Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM, CIREBON, POLTEKKES
MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA**

Scientific Paper, May 2026

***Implementation of Red Betel Leaf Decoction Therapy for Healing Perineal
Wounds in Postpartum Mothers, Mrs. N and Mrs. L, at Arjawinangun Regional
Hospital, Cirebon Regency***

Liza Nurhalisa¹⁾, Badriah²⁾, Santi Wahyuni³⁾

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a period of recovery for mothers after giving birth. During this period, mothers experience various physical and psychological changes. One of the problems that often occurs is perineal rupture due to spontaneous tears or episiotomy, which can cause pain, redness, edema, and increase the risk of infection. Red betel leaf decoction therapy can be used as a non-pharmacological measure because it has antiseptic, anti-inflammatory, and antibacterial properties, thus helping to accelerate the healing of perineal wounds.

Objective: After conducting a case study, the author was able to carry out nursing care for postpartum mothers with perineal wounds through red betel leaf decoction therapy at Arjawinangun Regional Hospital, Cirebon Regency. **Method:** Qualitative research design with a case study approach on two postpartum mothers with second-degree perineal wounds. Data were collected through interviews, observations, documentation studies, and pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS) and the REEDA scale. **Results:** The measurement results showed a decrease in pain scale and improvement in the condition of perineal wounds after red betel leaf decoction therapy. In client 1, the pain scale decreased from 5 to 2, while in client 2 it decreased from 6 to 0. The REEDA scale also showed improvement, reaching a score of 0 in client 1 and 1 in client 2 at the end of the evaluation. **Conclusion:** Red betel leaf decoction therapy is effective in accelerating the healing of perineal wounds and reducing the pain scale in postpartum mothers.

Keywords: Postpartum Mothers, Perineal Wounds, Red Betel Leaf.

¹⁾ Student of the Diploma III Nursing Study Program in Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2),3)} Lecturers of the Diploma III Nursing Study Program in Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “IMPLEMENTASI TERAPI REBUSAN DAUN SIRIH MERAH UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM NY. N DAN NY. L DI RSUD ARJAWINANGUN CIREBON” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga dan semangat serta motivasi, maka penulis mengucapkan rasa penghargaan yang sangat mendalam dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep. J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Eyet Hidayat, SPd, M. Kep, Sp. Kep. J, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Ibu Hj. Badriah, SST, MPH, selaku Dosen utama, atas segala bimbingan, nasihat, saran serta motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
5. Ibu Hj. Santi Wahyuni, S.Kp,M.Kep, Sp.Mat, selaku dosen pembimbing pendamping, atas segala bantuan, arahan teknis serta motivasi dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Zaitun, APP, MPH. selaku pembimbing pendamping, atas segala bimbingan, nasihat dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan di perkuliahan ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang telah memberikan ilmu serta bimbingan kepada penulis selama menempuh pendidikan di perkuliahan ini.
8. Kedua orangtua yang telah memberikan doa, dukungan moral maupun materi, serta motivasi dan semangat yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Kedua adik tercinta yang selalu memberikan semangat, serta doa kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis merasa lebih termotivasi untuk menyelesaikannya.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan banyak bantuan, berbagi informasi, serta memberikan semangat dan kebersamaan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah ini.

Cirebon, 25 Maret 2026



LIZA NURHALISA
NIM : P20620223030

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Post Partum	9
1. Pengertian Post Partum	9
2. Tahapan Periode Postpartum	10
3. Perubahan Fisiologis Post Partum.....	11

4. Perubahan Psikologi Post Partum	17
5. Penatalaksanaan	18
B. Konsep Luka Perineum.....	19
1. Pengertian Luka Perineum	19
2. Bentuk Luka Perineum.....	20
3. Patofisiologi Luka Perineum	21
4. Pathway Luka Perineum.....	22
5. Klasifikasi Luka Perineum	23
6. Proses Penyembuhan Luka.....	24
7. Tipe Penyembuhan Luka.....	25
8. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan luka.....	26
9. Perawatan Luka Perineum.....	27
10. Penilaian Penyembuhan Luka Perineum	29
C. Konsep Daun Sirih Merah	31
1. Pengertian Daun Sirih Merah	31
2. Manfaat Daun Sirih Merah untuk Penyembuhan Luka Perineum	32
3. Fitokimia Daun Sirih Merah	33
4. Prosedur Perawatan Luka Perineum Menggunakan Rebusan Daun Sirih Merah	35
5. Kerangka teori	37
6. Kerangka Konsep	38
BAB III.....	39
METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	39
A. Pendekatan Karya Tulis Ilmiah.....	39
B. Subyek Karya Tulis Ilmiah	39
C. Definisi Operasional	40
D. Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
F. Waktu dan Lokasi	42
G. Prosedur Penyusunan KTI	43
H. Keabsahan Data	44
I. Analisis Data.....	45

J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	48
B. Pembahasan	59
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	64
D. Implikasi Keperawatan	65
BAB V	66
KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus	11
Tabel 2.2 Skala REEDA.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Robekan Perineum	24
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale.....	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Format SOP Perawatan Luka Perineum dengan Terapi Rebusan Daun Sirih Merah
- Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Ny. N dan Ny. L
- Lampiran 6 Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri Menggunakan NRS
- Lampiran 7 Lembar Observasi Pemeriksaan Penyembuhan Luka
- Lampiran 8 Tabel Waktu Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 11 Rekomendasi Hasil KTI
- Lampiran 12 Rekomendasi Hasil KTI
- Lampiran 13 Rekomendasi Perbaikan Hasil KTI
- Lampiran 14 Rekomendasi Perbaikan Hasil KTI
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup