

PENELITIAN/SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA
6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PASAWAHAN KABUPATEN KUNINGAN**



Widya Kirana Gatya

NIM : P20624425038

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan penelitian kebidanan ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bayi Usia 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasawahan Kabupaten Kuningan” tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan tugas akhir penyusun dalam pendidikan sarjana terapan kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.

Penyusunan penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pemberian ASI eksklusif sebagai upaya meningkatkan derajat kesehatan bayi. Pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif merupakan salah satu faktor yang berperan dalam keberhasilan praktik menyusui. Oleh karena itu, penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran serta bukti ilmiah mengenai hubungan antara pengetahuan ibu dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, sehingga dapat menjadi dasar dalam perencanaan dan pelaksanaan program edukasi kesehatan di tingkat pelayanan primer. Dalam penyusunan skripsi terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Bdn. Rani Widiyanti SA, SST, M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM selaku pembimbing kedua. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners, M.Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti., SST.,M.Keb., Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dr. Hj. Yeni Fitriarningsih, SST., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon

4. dr. H. Edi Martono. MARS, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan
5. Agus Junaedi, S.Farm., Apt selaku Kepala UPTD Puskesmas Pasawahan Kabupaten Kuningan
6. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu yang sangat bermanfaat
7. Orang tua, suami, anak-anak dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral, doa, serta motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa yang telah membantu dalam bertukar pikiran, memberikan masukan, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi.

Penyusun menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan memerlukan penyempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi kontribusi nyata dalam peningkatan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Cirebon, 22 Januari 2026

Widya Kirana Gatya

INTISARI

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan makanan terbaik bagi bayi sejak lahir hingga usia 6 bulan. Cakupan ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pasawahan mengalami penurunan dalam beberapa tahun terakhir. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah tingkat pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6–7 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasawahan Kabupaten Kuningan sebanyak 43 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan ASI eksklusif yang telah diuji validitas dan reliabilitas (Cronbach's Alpha = 0,966). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif (72,1%), dan 67,4% berhasil memberikan ASI eksklusif. Hasil analisis menunjukkan bahwa ibu dengan pengetahuan baik lebih banyak berhasil memberikan ASI eksklusif. Uji *Fisher's Exact Test* memperoleh nilai *p-value* sebesar 0,009 ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu bayi usia 6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasawahan Kabupaten Kuningan.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif, Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is the optimal source of nutrition for infants during the first six months of life. The coverage of exclusive breastfeeding in the working area of Pasawahan Public Health Center has declined in recent years. One factor that may influence the success of exclusive breastfeeding is mothers' knowledge regarding exclusive breastfeeding.

Methods: This quantitative analytical observational study used a cross-sectional design. The population consisted of all mothers with infants aged 6–7 months in the working area of Pasawahan Public Health Center, totaling 43 respondents. Total sampling was applied, involving all members of the population. Data were collected using a validated and reliable questionnaire on exclusive breastfeeding knowledge (Cronbach's Alpha = 0.966). Data analysis included univariate and bivariate analyses, and Fisher's Exact Test was used with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: Most respondents had a good level of knowledge regarding exclusive breastfeeding (72.1%), and 67.4% successfully practiced exclusive breastfeeding. Among mothers with good knowledge, 58.1% successfully provided exclusive breastfeeding. Fisher's Exact Test showed a p-value of 0.009 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between mothers' knowledge and the success of exclusive breastfeeding.

Conclusion: There is a significant relationship between mothers' knowledge of exclusive breastfeeding and the success of exclusive breastfeeding among mothers of six-month-old infants in the working area of Pasawahan Public Health Center, Kuningan Regency. Better maternal knowledge is associated with a higher likelihood of successful exclusive breastfeeding.

Keywords: Mother's Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Success of Exclusive Breastfeeding.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN	
HIPOTESIS	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Konsep	24
C. Keaslian Penelitian	24
D. Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrumen Penelitian	30
H. Prosedur Penelitian	32
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	33
K. Kelemahan dan Hambatan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	24
Tabel 2 Definisi Operasional	29
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner	30
Tabel 4 Karakteristik Responden berdasarkan Umur	36
Tabel 5 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	36
Tabel 6 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	37
Tabel 7 Karakteristik Responden berdasarkan Paritas	37
Tabel 8 Karakteristik Responden berdasarkan Pengetahuan	37
Tabel 9 Karakteristik Responden berdasarkan Pemberian ASI	38
Tabel 10 Hubungan Pengetahuan dengan ASI Eksklusif	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3. Surat Layak Etik Penelitian

Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 5. Kuesioner

Lampiran 6. Hasil Output

Lampiran 7. Master Data

Lampiran 8. Dokumentasi

Lampiran 9. Lembar Konsultasi