

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN PADA  
NY. SN DAN NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *FATIGUE* AKIBAT  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE*(CKD) DI RUANG DIPONEGORO RSUD  
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**



**Oleh :**

**VIOLETTA DEVANY NASUHA**

**NIM. P20620223100**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2026**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN PADA NY. SN DAN NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *FATIGUE* AKIBAT *CHRONIC KIDNEY DISEASE*(CKD) DI RUANG DIPONEGORO RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



**VIOLETTA DEVANY NASUHA**

NIM. P20620223100

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 25 Mei 2026

**Implementasi *Foot Massage* Menggunakan Minyak Zaitun Pada Ny. Sn Dan  
Ny. S Dengan Masalah Keperawatan *Fatigue* Akibat *Chronic Kidney  
Disease*(CKD) Di Ruang Diponegoro RSUD Arjawinangun  
Kabupaten Cirebon**

Violetta Devany Nasuha<sup>1</sup>, Tifanny Gita Sesaria<sup>2</sup>, Agus Nurdin<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara progresif dan menetap. Kondisi ini menyebabkan tubuh tidak mampu membuang sisa metabolisme dengan baik sehingga pasien sering mengalami *fatigue* atau kelelahan berkepanjangan. *Fatigue* dapat menghambat aktivitas sehari-hari dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu tindakan nonfarmakologis yang dapat membantu mengurangi *fatigue* adalah terapi *foot massage* menggunakan minyak zaitun karena memberikan efek relaksasi dan meningkatkan sirkulasi darah. **Tujuan:** Mendeskripsikan implementasi *foot massage* menggunakan minyak zaitun pada pasien CKD yang mengalami *fatigue*. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien CKD yang mengalami *fatigue* di RSUD Arjawinangun. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta pengukuran tingkat *fatigue* menggunakan skala FACIT sebelum dan sesudah tindakan. Intervensi dilakukan selama 5 hari dengan durasi 20 menit setiap sesi. **Hasil:** Setelah dilakukan *foot massage* menggunakan minyak zaitun, kedua pasien menunjukkan kondisi yang lebih baik. Ny. SN merasa lebih rileks, rasa lelah berkurang, dan aktivitas ringan dapat dilakukan mandiri. Ny. S menyampaikan keluhan lemas berkurang dan tidur lebih nyaman. Observasi menunjukkan penurunan tingkat *fatigue* setelah intervensi rutin selama lima hari. **Kesimpulan:** *Foot massage* menggunakan minyak zaitun dapat membantu menurunkan *fatigue* dan meningkatkan kenyamanan pasien CKD. **Saran:** Terapi ini dapat dijadikan tindakan pendamping dalam asuhan keperawatan pasien CKD.

**Kata Kunci:** CKD, *fatigue*, *foot massage*, minyak zaitun.

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup>Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH IN  
TASIKMALAYA DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM IN  
CIREBON

Scientific Paper, May 25, 2026

**Implementation of Foot Massage with Olive Oil on Mrs. Sn and Mrs. S with  
*Fatigue* Nursing Problems Due to *Chronic Kidney Disease*(CKD) in the  
Diponegoro Ward of Arjawinangun Regional Public Hospital, Cirebon  
Regency**

Violetta Devany Nasuha<sup>1</sup>, Tiffany Gita Sesaria<sup>2</sup>, Agus Nurdin<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic Kidney Disease (CKD) is a chronic condition characterized by progressive and permanent decline in kidney function. This condition causes the body to be unable to eliminate metabolic waste properly, resulting in prolonged fatigue. Fatigue can interfere with daily activities and reduce patients' quality of life. One non-pharmacological intervention that may help reduce fatigue is foot massage therapy using olive oil, as it provides relaxation and improves blood circulation. **Objective:** To describe the implementation of foot massage with olive oil in CKD patients experiencing fatigue. **Methods:** This scientific paper used a descriptive case study method with a qualitative approach. The subjects consisted of two CKD patients experiencing fatigue at RSUD Arjawinangun. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and measurement of fatigue levels using the FACIT scale before and after the intervention. The intervention was conducted for 5 days with a duration of 20 minutes for each session. **Results:** After receiving foot massage therapy with olive oil, both patients showed improved conditions. Mrs. SN felt more relaxed, experienced reduced fatigue, and was able to perform light activities independently. Mrs. S reported reduced weakness and more comfortable sleep. Observations showed a decrease in fatigue levels after routine intervention for five days. **Conclusion:** Foot massage therapy with olive oil can help reduce fatigue and improve comfort in CKD patients. **Suggestion:** This therapy can be used as a complementary intervention in nursing care for CKD patients.

**Keywords:** CKD, *fatigue*, foot massage, olive oil.

<sup>1</sup> Student of the Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

<sup>23</sup>Lecturer of the Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN PADA NY. SN DAN NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *FATIGUE* AKIBAT *CHRONIC KIDNEY DISEASE*(CKD) DI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON”.

Adapun tujuan penulisan ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Cirebon.

Penulis mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang terkait dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diantaranya:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Hj. Eni Suhaeni, S.KM., M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon.
3. H. Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Eyet Hidayat, SPd, SKp., MKep, Ns, Sp. Kep.J selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
5. Tifanny Gita Sesaria, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing akademik dan pembimbing I yang telah memberikan dorongan dan motivasi serta telah berkenan menyediakan waktu dan dorongan, arahan dan juga saran, bimbingan dan motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

6. Agus Nurdin, S.Kp, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membantu dan memberikan masukan penulisan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, papah Alm. Anas Nasuha dan mamah Maya Rismayani, atas segala doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan kesehatan pasien CKD khususnya dan umumnya bagi teman sejawat. Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kekurangan, kritik serta saran untuk perbaikan sangat diharapkan. Terimakasih.

Cirebon, 25 Mei 2026  
Yang Membuat Pernyataan



VIOLETTA DEVANY NASUHA  
NIM. P20620223100

## DAFTAR ISI

|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                 | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                  | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>         | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                     | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                         | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                       | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                       | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                     | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                    | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                        | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 6           |
| C. Tujuan.....                                 | 7           |
| D. Manfaat Penelitian.....                     | 7           |
| E. Keaslian Penelitian.....                    | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>            | <b>10</b>   |
| A. Konsep Dasar CKD .....                      | 10          |
| B. Konsep Keletihan .....                      | 21          |
| C. Konsep Terapi <i>Foot massage</i> .....     | 29          |
| D. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep .....    | 37          |
| <b>BAB III .....</b>                           | <b>38</b>   |
| <b>METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>          | <b>38</b>   |
| A. Desain Karya Tulis Ilmiah .....             | 38          |
| B. Subyek Karya Tulis Ilmiah.....              | 38          |

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| C. Definisi Operasional/Batasan Ilmiah.....     | 39        |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....                | 40        |
| E. Instrumen Pengumpulan Data .....             | 41        |
| F. Lokasi Dan Waktu.....                        | 41        |
| G. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ..... | 42        |
| H. Keabsahan Data.....                          | 43        |
| I. Analisis Data .....                          | 45        |
| J. Etika Penelitian.....                        | 46        |
| <b>BAB IV .....</b>                             | <b>48</b> |
| <b>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>48</b> |
| A. Hasil Studi Kasus .....                      | 48        |
| B. Pembahasan .....                             | 55        |
| C. Keterbatasan.....                            | 61        |
| D. Implikasi untuk Keperawatan .....            | 61        |
| <b>BAB V.....</b>                               | <b>64</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                | <b>64</b> |
| A. Kesimpulan .....                             | 64        |
| B. Saran.....                                   | 66        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                     | <b>69</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                           | <b>72</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....                                                            | 9  |
| Tabel 2. 1 Klasifikasi CKD .....                                                                | 15 |
| Tabel 2. 2 FACIT <i>Fatigue Scale</i> .....                                                     | 24 |
| Tabel 2. 3 Intervensi keperawatan .....                                                         | 28 |
| Tabel 2. 4 SOP <i>Foot Massage</i> Menggunakan Minyak Zaitun .....                              | 33 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                                                           | 39 |
| Tabel 3. 2 Jadwal Penyusunan Dan Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah .....                           | 42 |
| Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian Klien 1 dan Klien 2 .....                                           | 49 |
| Tabel 4. 2 Diagnosa Keperawatan .....                                                           | 50 |
| Tabel 4. 3 Hasil Implementasi Foot massage Menggunakan Minyak Zaitun pada Klien 1 (Ny. SN)..... | 52 |
| Tabel 4. 4 Hasil Implementasi Foot massage Menggunakan Minyak Zaitun pada Klien 2 (Ny. S).....  | 53 |
| Tabel 4. 5 Hasil Implementasi.....                                                              | 54 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Pathway CKD .....     | 14 |
| Bagan 2. 2 Kerangka Teori .....  | 37 |
| Bagan 2. 3 Kerangka Konsep ..... | 37 |

## DAFTAR GAMBAR

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Gerakan 1 ..... | 37 |
| Gambar 2. 2 Gerakan 2 ..... | 38 |
| Gambar 2. 3 Gerakan 3 ..... | 38 |
| Gambar 2. 4 Gerakan 4 ..... | 39 |
| Gambar 2. 5 Gerakan 5 ..... | 39 |
| Gambar 2. 6 Gerakan 6 ..... | 40 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | : Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi                             |
| Lampiran 2  | : Lembar <i>Informed Consent</i>                                          |
| Lampiran 3  | : Kuesioner Skala FACIT                                                   |
| Lampiran 4  | : Lembar Observasi                                                        |
| Lampiran 5  | : SOP <i>Foot Massage</i> Menggunakan Minyak Zaitun                       |
| Lampiran 6  | : Lembar konsultasi bimbingan KTI                                         |
| Lampiran 7  | : Leaflet                                                                 |
| Lampiran 8  | : Lembar Hasil Turnitin                                                   |
| Lampiran 9  | : Lembar Rekomendasi Perbaikan Ujian Hasil<br>Proposal Karya Tulis Ilmiah |
| Lampiran 10 | : Lembar Rekomendasi Perbaikan Ujian Seminar<br>Hasil Karya Tulis Ilmiah  |
| Lampiran 11 | : CV Penulis                                                              |