



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI TERAPI
HANDGRIP BALL DAN LATIHAN *ROM* TERHADAP
KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE DI
RUANGAN UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD WELAS ASIH
KABUPATEN BANDUNG

ERVAN PRANANDA SAPUTRA
P2.06.20.625.054

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI TERAPI
HANDGRIP BALL DAN LATIHAN *ROM* TERHADAP
KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE DI
RUANGAN UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD WELAS ASIH
KABUPATEN BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Profesi Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Disusun oleh :
Ervan Prananda Saputra
NIM. P2.06.20.6.25.054

**PROGRAM PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI TERAPI *HANDGRIP* *BALL* DAN LATIHAN ROM TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PASIEN STROKE DI RUANGAN UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD WELAS ASIH KABUPATEN BANDUNG

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh:

ERVAN PRANANDA SAPUTRA

NIM. P2.06.20.6.25.054

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir

Pada Tanggal, 17 Juni 2026

Ketua Sidang,



Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep.

NIP. 198611282010122002

Penguji 2,



Ns. H. Asep A. Fauzi. S. Kep.

NIP. 198503032010011014

Penguji 1,



Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197908082002121004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ida Rosdiana. M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB.

NIP. 197708272002122001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ervan Prananda Saputra

NIM : P2.06.20.6.25.054

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KTI : Penerapan Intervensi Kombinasi Terapi *Handgrip ball* Dan Latihan *ROM* Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Pasien Stroke Di Ruang Utsman Bin Affan 1 Rsud Welas Asih Kabupaten Bandung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 15 juni 2026

Yang membuat pernyataan


Ervan Prananda Saputra
NIM. P2.06.20.6.25.054

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI TERAPI *HANDGRIP BALL*
DAN LATIHAN *ROM* TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL
PADA PASIEN STROKE DI RUANGAN UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD
WELAS ASIH KABUPATEN BANDUNG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:
ERVAN PRANANDA SAPUTRA
NIM. P2.06.20.6.25.054

Karya Ilmiah Akhir ini telah Disetujui untuk Diujikan Pada:
Tanggal 15 juni 2026

Pembimbing



Novi Indriani, SST., Ns.,
M.Tr.Kep.
NIP. 198611282010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini . Yang berjudul “Penerapan Intervensi Kombinasi Terapi *Handgrip ball* Dan Latihan *ROM* Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Pasien Stroke Di Ruang Utsman Bin Affan 1 Rsud Welas Asih Kabupaten Bandung” karya ilmiah akhir ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulisan karya ilmiah akhir ners ini tidak lepas dari dukungan dan doa kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi, nasehat dan harapan serta memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Tidak lupa penulis juga menyampaikan ucapan terimakasih yang setulus tulusnya dan sebesar besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ida Rosdiana. M.Kep., Ns.,Sp. Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Novi Indriani, SST., Ns., M.Tr.Kep. selaku Pembimbing I yang telah menyempatkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saranya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.

5. Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji I yang telah menyempatkan waktunya untuk memberikan kritik dan saranya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Kedua orang tua saya Yedi Herdina dan Rina Diana Shanti, dengan penuh rasa syukur dan cinta, saya persembahkan karya ilmiah akhir ners ini kepada orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa bagi saya adalah salah satu sumber kekuatan terbesar dalam mencapai kesuksesan. terimakasih atas segala pengorbanan dan doa yang diberikan. Saya mencintai kedua orang tua saya lebih dari kata-kata yang dapat diungkapkan.
7. Kaka saya Ervin Erpiana Anggraeni, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya atas waktu dan segala dukungan serta arahan yang telah kaka berikan kepada saya selama ini. Dari awal hingga akhir, kaka telah menjadi contoh yang terbaik bagi saya, bisa menunjukkan bahwa dengan kerja keras dan ketekunan, saya bisa mencapai segalanya yang saya inginkan.
8. Untuk eci secara khusus, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada seseorang yang sangat berarti dalam hidup saya, yang selalu setia menemani, memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, serta mendukung saya melalui berbagai percakapan dan komunikasi online selama proses penyusunan karya ini berlangsung.

Kehadiran, perhatian, dan motivasi yang diberikan menjadi sumber kekuatan tersendiri ketika saya menghadapi berbagai tantangan dan hambatan. Meskipun terpisah oleh jarak, dukungan yang diberikan terasa begitu dekat dan berarti, sehingga membantu saya tetap fokus dan bersemangat untuk menyelesaikan pekerjaan ini.

9. Almarhum kake Tohir, saya ingin mengenang jasa dan cinta yang telah kake berikan kepada saya. Meskipun kake telah pergi, namun kenangan dan nilai nilai yang kake ajarkan tetap selalu ingat di hati saya. Saya berharap bahwa saya bisa melanjutkan cita-cita dan impian yang telah saya susun serta bisa menjadi pribadi yang lebih baik. Saya berterima kasih atas segala kasih sayang, bimbingan, dan dukungan yang telah kake berikan kepada saya. Saya akan selalu mengenang kake dengan cinta dan kasih sayang.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini. oleh karena itu, saran dan kritik sangat di harapkan, demi perbaikan tulisan tulisan selanjutnya. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Tasikmalaya, 15 juni 2026



Ervan prananda saputra

**Penerapan Intervensi Kombinasi Terapi *Handgrip ball* Dan Latihan *ROM*
Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Pasien Stroke Di Ruangan Utsman
Bin Affan 1 Rsud Welas Asih Kabupaten Bandung**

Ervan Prananda Saputra, Novi Indriani, SST., Ns., M.Tr.Kep.
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jl. Cilolohan No.35
Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya

Email : ervanpranandasaputraa@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Stroke merupakan gangguan pada sistem saraf yang terjadi akibat terhambatnya aliran darah ke otak sehingga menyebabkan kerusakan jaringan otak dan menimbulkan berbagai gangguan fungsi tubuh. Salah satu masalah yang sering dialami pasien stroke adalah gangguan mobilitas fisik yang ditandai dengan penurunan kekuatan otot dan kemampuan fungsional sehingga menghambat aktivitas sehari-hari. **Tujuan:** karya ilmiah akhir ners ini adalah memberikan gambaran penerapan intervensi kombinasi terapi *handgrip ball* dan latihan *Range of motion (ROM)* terhadap kemampuan fungsional pada pasien stroke di Ruangan Utsman Bin Affan 1 RSUD Welas Asih Kabupaten Bandung. **Metode:** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada dua pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi rekam medis, pengukuran kekuatan otot menggunakan *Manual Muscle Testing (MMT)*, dan penilaian kemampuan fungsional menggunakan *Barthel Index*. Intervensi kombinasi terapi *handgrip ball* dan latihan *ROM* diberikan selama 3 hari perawatan dengan frekuensi dua kali sehari. **Hasil:** menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami peningkatan kekuatan otot ekstremitas kiri dari 3/5 menjadi 4/5. Selain itu, skor *Barthel Index* meningkat dari 60 pada pasien pertama menjadi 70 pada pasien kedua menjadi 75 pada hari ketiga. **Kesimpulan:** karya ilmiah ini menunjukkan bahwa kombinasi terapi *handgrip ball* dan latihan *Range of motion (ROM)* dapat membantu meningkatkan kekuatan otot dan kemampuan fungsional pada pasien stroke sehingga dapat mendukung proses rehabilitasi dan meningkatkan kemandirian pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci: Stroke, *Handgrip ball*, *Range of motion (ROM)*, Kemampuan Fungsional, *Barthel Index*.

Implementation of Combination Intervention of Handgrip ball Therapy and ROM Exercises on Functional Ability in Stroke Patients in the Utsman Bin Affan 1 Ward, Welas Asih Regional Hospital, Bandung Regency

Ervan Prananda Saputra, Novi Indriani, SST., Ns., M.Tr.Kep.
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jl. Cilolohan No.35
Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya

Email : ervanpranandasaputraa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke is a disorder of the nervous system that occurs due to obstruction of blood flow to the brain, causing brain tissue damage and causing various disorders of body function. One of the problems often experienced by stroke patients is impaired physical mobility characterized by decreased muscle strength and functional ability, thus hindering daily activities. **Purpose:** This final nursing scientific paper is to provide an overview of the application of a combination of handgrip ball therapy and Range of motion (ROM) exercises to functional abilities in stroke patients in the Utsman Bin Affan 1 Ward, Welas Asih Regional Hospital, Bandung Regency. **Method:** A case study with a nursing process approach was used in two stroke patients who experienced impaired physical mobility. Data collection techniques were carried out through interviews, observations, physical examinations, medical record documentation, muscle strength measurements using Manual Muscle Testing (MMT), and functional ability assessments using the Barthel Index. The combined intervention of handgrip ball therapy and ROM exercises was given for 3 days of treatment with a frequency of twice a day. **Results:** showed that both patients experienced an increase in left extremity muscle strength from 3/5 to 4/5. Furthermore, the Barthel Index score increased from 60 in the first patient to 70 in the second patient, and then 75 on the third day. **Conclusion:** This study demonstrates that the combination of handgrip ball therapy and range of motion (ROM) exercises can help improve muscle strength and functional ability in stroke patients, thereby supporting the rehabilitation process and increasing patient independence in performing daily activities.

Keywords: Stroke, Handgrip ball, Range of motion (ROM), Functional Ability, Barthel Index.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	8
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	10
A. Konsep Dasar Penyakit	10
B. Konsep Intervensi Kasus.....	23
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
D. Kerangka teori.....	41
BAB 3 GAMBARAN KASUS	42
A. Gambaran Lokasi Penelitian	42
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 Dan Pasien 2	43
C. Gambaran Pelaksanaan Tindakan Terapi <i>Handgrip ball</i> dan <i>Range of motion</i> (ROM) Pada Pasien Stroke.....	65
D. Gambaran Respon Atau Perubahan Pada Pasien Stroke Yang Diberikan Terapi <i>Handgrip ball</i> dan <i>Range of motion</i> (ROM).....	67
BAB 4 PEMBAHASAN	69
A. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan Terhadap Pasien	

Stroke Yang Dilakukan Tindakan Terapi <i>Handgrip ball</i> dan <i>Range of motion (ROM)</i>	69
B. Gambaran Pelaksanaan Tindakan Terapi <i>Handgrip ball</i> Dan <i>Range of motion ROM</i> Pada Pasien Stroke	76
C. Gambaran Respon Atau Perubahan Pada Pasien Stroke Yang Dilakukan Tindakan Terapi <i>Handgrip ball</i> Dan <i>Range of motion (ROM)</i>	78
D. Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien Yang Dilakukan Penerapan Kombinasi Terapi <i>Handgrip ball</i> Dan Latihan <i>Range of motion (ROM)</i> Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Pasien Stroke	80
E. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	82
F. Implikasi Keperawatan.....	82
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 3. 1 Karakteristik umum responden.....	43
Tabel 3. 2 Gambaran Data Fokus Pengkajian	44
Tabel 3. 3 Rumusan Diagnosa Keperawatan.....	47
Tabel 3. 4 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan.....	52
Tabel 3. 6 Evaluasi Keperawatan	58
Tabel 3. 7 Perubahan Kemampuan Fungsional Berdasarkan <i>Barthel Index</i>	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Web of caution</i>	22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	41

DAFTAR GRAFIK

Grafik 3. 1 perubahan kekuatan otot pasien	67
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Range. of Motion (ROM)	91
Lampiran 2 SOP Handgrip ball	97
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden	100
Lampiran 4 Lembar Observasi Harian Responden	101
Lampiran 5 Lembar Pengukuran Barthel Index	103
Lampiran 6 Lembar Pengukuran Kekuatan Otot.....	105
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	106
Lampiran 8 Dokumentasi.....	108
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan 2	109
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	144