

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI AFIRMASI PADA Tn. H DAN
Tn. I DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**



Oleh:

AFRILIYA MAULANI

NIM. P20620223005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI AFIRMASI PADA TN. H DAN
TN. I DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh:

AFRILIYA MAULANI

NIM. P20620223005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL :IMPLEMENTASI TERAPI AFIRMASI PADA Tn. H DAN
Tn. I DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI PANTI
GRAMESIA CIREBON**

PENYUSUN : AFRILIYA MAULANI

NIM. : P20620223005

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan
disetujui Oleh Pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 22 Mei 2026

Pembimbing

Pembimbing Utama

Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, Ns, M.Kep, Sp. J
NIP. 197009231993122001

Pembimbing Pendamping

Evet Hidayat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

Mengetahui :

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

Cirebon

Evet Hidayat, SPd, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J

NIP. 196709281991021001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL :IMPLEMENTASI TERAPI AFIRMASI PADA Tn. H DAN
Tn. I DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI PANTI
GRAMESIA CIREBON**

PENYUSUN : AFRILIYA MAULANI

NIM. : P20620222005

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
dihadapan Tim Penguji pada 3 Juni 2026

Ketua Penguji

Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, Ns, M.Kep, Sp.J
NIP. 197009231993122001

Penguji I

Evet Hidayat, SPd, SKp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

Penguji II

Svarif Zen Yahya, SKp, M.Kep
NIP. 19641212988031005

Mengesahkan :
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Cirebon

Evet Hidayat, S.Pd, SKp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **AFRILIYA MAULANI**

NIM. : P20620223005

Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon

Judul KTI : IMPLEMENTASI TERAPI AFIRMASI PADA Tn. H
DAN Tn. I DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI
PANTI GRAMESIA CIREBON

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 22 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



AFRILIYA MAULANI

NIM. P20620223005

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **AFRILIYA MAULANI**
NIM. : **P20620223005**
Program Studi : **Prodi Keperawatan Cirebon**
Judul KTI : **IMPLEMENTASI TERAPI AFIRMASI PADA Tn. H
DAN Tn. I DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI
PANTI GRAMESIA CIREBON**

Dengan ini memberikan kewenangan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya mempublikasikan untuk kepentingan akademik tanpa meminta izin dan hak bebas royalti selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cirebon, 22 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



AFRILIYA MAULANI

NIM. P20620223005

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah Mei 2026

Implementasi Terapi Afirmasi Pada Tn. H Dan Tn. I Dengan Harga Diri

Rendah Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon

Afriliya Maulani¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri rendah merupakan kondisi ketika individu mengalami penilaian negatif terhadap diri sendiri yang ditandai dengan perasaan tidak berharga, kurang percaya diri, merasa tidak mampu, serta kesulitan mengenali kemampuan positif yang dimiliki. Kondisi tersebut dapat memengaruhi fungsi sosial dan aktivitas sehari-hari pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu meningkatkan harga diri pasien yaitu terapi afirmasi. Terapi afirmasi dilakukan dengan menggunakan kalimat positif secara berulang untuk membantu mengubah pola pikir negatif menjadi lebih positif. **Tujuan:** menggambarkan kondisi pasien, pelaksanaan terapi afirmasi pada pasien, respon pasien dan kesenjangan kedua pasien dengan masalah harga diri rendah di Panti Gramesia Cirebon. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Terapi afirmasi diberikan selama 5 hari, 2 kali sehari, dan durasi 10 menit. **Hasil:** Hasil pelaksanaan terapi afirmasi menunjukkan adanya perubahan pada kedua pasien berupa peningkatan rasa percaya diri, kemampuan mengenali aspek positif diri, penurunan pikiran negatif terhadap diri sendiri, serta meningkatnya semangat dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Kedua pasien menunjukkan perkembangan yang berbeda sesuai kondisi dan kemampuan masing-masing dalam menerima intervensi. **Kesimpulan:** kondisi kedua pasien menunjukkan perubahan positif berupa peningkatan rasa percaya diri, kemampuan mengenali aspek positif diri, dan penurunan pikiran negatif terhadap diri sendiri., terapi afirmasi efektif dalam membantu meningkatkan harga diri pasien, respon kedua pasien mengalami perubahan dan Tn.I lebih cepat perubahannya **Saran:** Terapi afirmasi dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan untuk membantu meningkatkan harga diri pasien dengan harga diri rendah serta perlu dilakukan secara berkelanjutan dengan pendampingan perawat.

Kata kunci: Terapi Afirmasi, Rendah Diri

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan DIII di Cirebon

^{2,3}Dosen Program Studi Keperawatan DIII di Cirebon

MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH,
TASIKMALAYA

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM, CIREBON

Scientific Paper Proposal, May 2026

**Implementation of Affirmation Therapy for Mr. H and Mr. I with Low
Self-Esteem at the Gramesia Nursing Home, Cirebon Regency**

Afriliya Maulani¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRACT

Background: Low self-esteem is a condition where an individual experiences a negative self-assessment characterized by feelings of worthlessness, lack of confidence, feelings of inadequacy, and difficulty recognizing positive abilities. This condition can affect the patient's social functioning and daily activities. One non-pharmacological intervention that can be given to help improve the patient's self-esteem is affirmation therapy. Affirmation therapy is carried out by using positive sentences repeatedly to help change negative thought patterns into more positive ones. **Purpose:** to describe the patient's condition, the implementation of affirmation therapy on the patient, the patient's response and the gap between the two patients with low self-esteem problems at Panti Gramesia Cirebon. **Method:** This case study uses a qualitative design with a case study approach. Data collection techniques were carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. Affirmation therapy was given for 5 days, twice a day, and a duration of 10 minutes. **Results:** The results of the implementation of affirmation therapy showed changes in both patients in the form of increased self-confidence, the ability to recognize positive aspects of oneself, a decrease in negative thoughts about oneself, and increased enthusiasm in carrying out daily activities. Both patients showed different developments according to their respective conditions and abilities in receiving intervention. **Conclusion:** The condition of both patients showed positive changes in the form of increased self-confidence, the ability to recognize positive aspects of oneself, and a decrease in negative thoughts about oneself. Affirmation therapy is effective in helping to increase the patient's self-esteem, the response of both patients experienced changes and Mr. I's changes were faster. **Suggestion:** Affirmation therapy can be used as a nursing intervention to help increase the self-esteem of patients with low self-esteem and needs to be carried out continuously with the assistance of nurses.

Keywords: Affirmation Therapy, Low Self-Esteem

¹Student of DIII Nursing Study Program in Cirebon

^{2,3}Secturer of DIII Nursing Study Program in Cirebon

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kita semua, saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “IMPLEMENTASI TERAPI AFIRMASI PADA Tn. H DAN Tn. I DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI PANTI GRAMESIA CIREBON”. Karya Tulis Ilmiah ini saya buat dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan, motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.Ners. M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPD, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Cirebon dan selaku Pembimbing Pendamping dan Anggota Penguji.
4. Bapak Hasan Machmudi, S.,H selaku Pembina Yayasan Bina Insan Nursing Keperawatan Jiwa.
5. Bapak Orin, S.Kep. Ns selaku Clinical Instruktur Intership Nursing Keperawatan Jiwa.
6. Ibu Rahayu, S.Kep, Ns selaku Clinical Instruktur Intership Nursing Keperawatan Jiwa.
7. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri Parendrawati, SPD, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.J selaku Pembimbing Utama dan Ketua Penguji. Terimakasih telah memberikan banyak motivasi, meluangkan waktunya untuk mengarahkan, dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.

8. Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, M.Kep selaku Anggota Penguji. Terimakasih banyak telah memberikan banyak masukan dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Seluruh dosen dan staff Program Studi D-III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu membantu selama masa pendidikan.
10. Kedua orang tua tercinta Ibu Uminah dan Bapak Mulyono yang selalu memberikan doa dan dukungannya yang tiada henti sampai sekarang, serta menjadi sumber penyemangat dan kekuatan dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
11. Kepada kedua Kakak saya Sriyanti dan Eli Cahyana, terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Kepada sahabat seperjuangan Euis Rahmawati, Inda Sundari, dan Sindi Rachmawati Kobliya terimakasih atas segala dukungan dan pengalaman yang berkesan serta memberikan semangat yang paling berharga sampai terselesaikan perkuliahan ini.
13. Kepada rekan-rekan Program Studi D-III Keperawatan Cirebon angkatan 2023, terimakasih untuk kisah yang tercipta selama ini.
14. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan dan keterbatasan pengalaman yang dimiliki penulis. Maka kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang, penulis berharap dengan penelitian yang sudah dibuat ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis, dan bagi para pembaca.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Dasar Harga Diri Rendah	11
B. Konsep Terapi Afirmasi	26
C. Kerangka Teori	37
D. Kerangka Konsep.....	38
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	39
A. Rancangan/Pendekatan Karya Tulis Ilmiah.....	39
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah	39
C. Definisi Operasional	40
D. Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
F. Lokasi dan Waktu	43
G. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	44
H. Keabsahan Data	45
I. Analisis Data.....	46
J. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Studi Kasus.....	50
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan KTI.....	72
D. Implikasi	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Data Jumlah Pasien di Panti Gramesia Cirebon.....	4
Tabel 1. 2 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3. 2 Rencana Kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	43
Tabel 4. 1 Gambaran Pasien I dan Pasien II.....	51
Tabel 4. 2 Respon Sebelum Dilakukan Terapi Afirmasi	56
Tabel 4. 3 Respon Pasien Sesudah Dilakukan Terapi Afirmasi	57
Tabel 4. 4 Analisis Kesenjangan	61

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Rentang Respon Konsep Diri	20
Bagan 2. 2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah	22
Bagan 2. 3 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2. 4 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* Penjelasan sebelum Pelaksanaan KTI
- Lampiran 2* Lembar Informed Consent
- Lampiran 3* Lembar Observasi Peningkatan Harga Diri Rendah
- Lampiran 4* Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5* Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 6* Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Prosoal KTI
- Lampiran 7* Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian KTI
- Lampiran 8* Biodata Penulis
- Lampiran 9* Lembar Hasil Turnitin