

**IMPLEMENTASI *LACTATION ACUPRESSURE* DAN *WOOLWICH MASSAGE*
(LAWM) UNTUK MERANGSANG PENGELUARAN ASI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD dr. SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

IQLIMA DEWI KHOIRUNNISA

P2.06.20.1.23.020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2026



**IMPLEMENTASI *LACTATION ACUPRESSURE* DAN *WOOLWICH MASSAGE*
(LAWM) UNTUK MERANGSANG PENGELUARAN ASI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD dr. SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh:

IQLIMA DEWI KHOIRUNNISA

P2.06.20.1.23.020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “Implementasi *lactation acupressure* dan *woolwich massage* untuk merangsang pengeluaran ASI ibu *post sectio caesarea* di RSUD dr. Soekardjo“. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menemui berbagai hambatan dan keterbatasan. Namun, berkat dukungan, bimbingan, serta arahan yang diberikan oleh berbagai pihak, baik berupa pendampingan dalam penguasaan materi, sumbangan pemikiran, maupun nasihat dan motivasi yang membangun, penulis akhirnya dapat menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners,M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, Ns., M.Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep.,Ners,M.Kep., selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes dan Ibu Tetik Nurhayati, S. Kep., Ners., M. Kep, yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan perhatian memberikan bimbingan serta pendampingan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, dukungan dan sikap mengayomi yang senantiasa diberikan menjadi sumber motivasi bagi penulis untuk terus memperbaiki dan menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya, segala masukan dan koreksi yang diberikan memiliki makna yang sangat berharga bagi penulis.
5. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
6. Penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua dan

adik tercinta atas kasih sayang, doa, dan dukungan tiada henti yang menjadi sumber kekuatan dan semangat penulis hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

7. Penulis mengucapkan terima kasih kepada ketujuh sahabat yang selalu ada, hadir dengan ketulusan, dan menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat adanya keterbatasan dan kekurangan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati memohon maaf dan sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun agar dapat diperbaiki. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi para pembaca.

Tasikmalaya, 24 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat KTI.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep <i>Post Sectio caesarea</i>	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
C. Teknik pijat LAWMM (<i>Lactation Acupressure</i> dan <i>Woolwich Massage</i>).....	40
D. Kerangka Teori.....	49
E. Kerangka Konsep.....	50
BAB III METODE KTI.....	51
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	51
B. Subyek Karya Tulis Ilmiah	51
C. Definisi Operasional / Batasan istilah.....	53
D. Lokasi dan Waktu	55
E. Prosedur penyusunan Karya Tulis Ilmiah	55

F.	Teknik Pengumpulan Data	56
G.	Instrumen Pengumpulan Data	58
H.	Keabsahan Data	59
I.	Analisis Data	60
J.	Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		63
A.	Hasil	63
B.	Pembahasan	82
C.	Keterbatasan KTI/TA.....	93
D.	Implikasi Untuk Keperawatan.....	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		96
A.	Kesimpulan.....	96
B.	Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....		100
LAMPIRAN		105

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa dan Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4. 1	Gambaran Karakteristik Responden.....	64
Tabel 4. 2	Data Fokus Hasil Pengkajian.....	64
Tabel 4. 3	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	66
Tabel 4. 4	Intervensi Keperawatan.....	68
Tabel 4. 5	Implementasi Keperawatan	70
Tabel 4. 6	Evaluasi Keperawatan	74
Tabel 4. 7	Gambaran Pelaksanaan Teknik Lactation Acupressure dan Woolwich massage	77
Tabel 4. 8	Gambaran respon dan perubahan terhadap tindakan LAWM.....	78
Tabel 4. 9	Ringkasan respon	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara.....	13
Gambar 2 Mekanisme Laktasi	15
Gambar 3 Titik akupresur L14, SI 1.....	44
Gambar 4 Titik ST 15, ST 16, ST 18, CV17, SP18	44
Gambar 5 Titik BL17, GB 21	45
Gambar 6 Pijat di area sinus laktiferus.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway.....	22
Bagan 2 Kerangka teori	49
Bagan 3 Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent.....	106
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP).....	107
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur	108
Lampiran 4 Lembar Observasi Pengeluaran ASI Responden.....	112
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan.....	114
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	115
Lampiran 7 Hasil Plagiarisme.....	119
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	120
Lampiran 7 Hasil Plagiarisme.....	119
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	120