

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TERAPI OKUPASI ULAR TANGGA
DALAM MENINGKATKAN INTERAKSI SOSIAL
PADA TN.A DAN TN.H DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI
GRAMESIA CIREBON**



Oleh :

NABILAH FATIN NURJANAH

NIM. P20620223033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TERAPI OKUPASI ULAR TANGGA
DALAM MENINGKATKAN INTERAKSI SOSIAL
PADA TN. A DAN TN. H DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI
GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

NABILAH FATIN NURJANAH

NIM. P20620223033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis diberikan kekuatan, kesehatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dan dapat menyelesaikan dengan tepat waktu dengan judul “GAMBARAN TERAPI OKUPASI ULAR TANGGA DALAM MENINGKATKAN INTERKASI SOSIAL PADA TN. A DAN TN. H DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan, dan memberi semangat serta motivasi kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri Parendrawati, SPd, S.kep, Ns, M.Kep, Sp.J. selaku pembimbing pendamping dosen yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Omay Rohmana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan. Atas perhatian, dukungan, dan nasihat yang telah diberikan, penulis dapat menjalani proses perkuliahan dengan baik hingga tahap penyusunan Karya Tulis Ini ini.
6. Seluruh dosen dan staff kependidikan Prodi D-III Keperawatan Cirebon

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu membantu selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kedua orang tua tercinta Ibu Ruminah dan Bapak Sujana yang selalu memberikan dukungan dan doa.
8. Apresiasi dan rasa terimakasih kepada Muhammad Shofwan Azhar seseorang yang selalu memberikan semangat, dukungan moral, serta motivasi selama penyusunan KTI ini.
9. Ucapan terimakasih kepada teman saya Liza Nurhalisa, Nadya Zafira Putri, dan Shita Nuruliah atas dukungan, kerja sama, serta kontribusi yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Proposal KTI ini masih jauh dari sempurna. Maka kritik serta saran yang membangun penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang, serta penulis berharap dengan penelitian yang telah dibuat ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis, dan juga bagi pembaca.

Cirebon, April 2026

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIMALAYA

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah Mei 2026

Gambaran Terapi Okupasi Ular Tangga Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Pada Tn. A Dan Tn. H di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon

Nabilah Fatin Nurjanah¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang dapat menyebabkan individu mengalami hambatan dalam berinteraksi dengan lingkungan sosial. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul yaitu isolasi sosial, ditandai dengan perilaku menarik diri, kurang komunikasi, dan rendahnya kemampuan menjalin hubungan dengan orang lain. Berdasarkan World Health Organisation (WHO), jumlah penderita skizofrenia di dunia mencapai sekitar 20 juta jiwa pada tahun 2020 dan meningkat menjadi 24 juta jiwa pada tahun 2021, data Riskesdes tahun 2018 prevalensi skizofrenia di Indonesia tercatat 6,7 per 1.000 rumah tangga, di Provinsi Jawa Barat pada tahun 2022 mencapai 67.828 orang, sementara itu di Kabupaten Cirebon diperoleh tahun 2019 adalah sejumlah 96,5%. Upaya yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan interaksi sosial pada pasien adalah melalui terapi okupasi permainan ular tangga. Terapi ini memadukan proses interaksi sosial pasien. **Tujuan:** Setelah melakukan studi kasus, penulis mendapatkan gambaran terapi okupasi melalui permainan ular tangga di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon. **Metode:** penelitian yang digunakan yaitu menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, serta evaluasi sebelum dan sesudah intervensi diberikan. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan interaksi sosial setelah terapi diberikan. Pasien mulai mampu berkomunikasi, mengikuti aktivitas bersama, dan menunjukkan respon lebih aktif. **Kesimpulan:** dari studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi okupasi ular tangga dapat menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis yang membantu meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada pasien dengan isolasi sosial.

Kata Kunci: Terapi Okupasi Ular Tangga, Isolasi Sosial

¹) Mahasiswa DII Keperawatan Cirebon

^{2,3})Dosen DIII Keperawatan Cirebon

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON

Scientific Paper, May 2026

**Description of Snakes and Ladders Occupational Therapy in
Improving Social Interaction in Mr. A and Mr. H at the
Gramesia Home, Cirebon Regency**

Nabilah Fatin Nurjanah¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder that can cause individuals to experience difficulties interacting with their social environment. One of the nursing problems that often arises is social isolation, characterized by withdrawal, poor communication, and poor ability to establish relationships with others. According to the World Health Organization (WHO), the number of schizophrenia sufferers in the world reached around 20 million people in 2020 and increased to 24 million people in 2021. Data from the 2018 Riskesdes showed that the prevalence of schizophrenia in Indonesia was recorded at 6.7 per 1,000 households. In West Java Province, the prevalence reached 67,828 people in 2022, while in Cirebon Regency, the prevalence was 96.5%. Efforts that can be made to help improve social interaction in patients are through occupational therapy using the snakes and ladders game. This therapy combines the patient's social interaction process. **Purpose:** After conducting a case study, the author obtained an overview of occupational therapy through the snakes and ladders game at the Gramesia Orphanage in Cirebon Regency. **Method:** The research used a qualitative design with a case study approach. Data collection was conducted through interviews, observation, documentation, and evaluation before and after the intervention was given. **Results:** The study results showed an improvement in social interaction skills after therapy. Patients began to communicate, participate in group activities, and exhibit more active responses. **Conclusion:** This case study demonstrates that snakes and ladders occupational therapy can be a non-pharmacological intervention that helps improve social interaction skills in patients with social isolation.

Keywords: Snakes and Ladders Occupational Therapy, Social Isolation

¹) Students of the Diploma in Nursing Program in Cirebon

^{2,3}) Lecturers of the Diploma in Nursing Program in Cirebon

DAFTAR ISI

	Halaman
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN	
AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Skizofrenia	10
1. Pengertian	10
2. Etiologi	11
3. Tanda dan Gejala	13
4. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Isolasi Sosial.....	18
1. Pengertian	18
2. Etiologi	19
3. Tanda dan Gejala	22
4. Rentang Respon Pasien Isolasi Sosial	24
5. Penatalaksanaan	28
6. Diagnosis	30
7. Intervensi	31
8. Implementasi.....	32
9. Evaluasi.....	32
C. Konsep Terapi Okupasi Ular Tangga.....	33
1. Pengertian	33
2. Manfaat	35
3. Prosedur	35
4. Tujuan.....	37

D. Kerangka Teori.....	38
E. Kerangka Konsep	39
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	40
A. Rancangan Karya Tulis Ilmiah.....	40
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah	40
1. Kriteria Inklusi.....	40
2. Kriteria Eksklusi	41
C. Definisi Operasional.....	41
D. Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	43
1. Wawancara	43
2. Sumber Data	43
3. Observasi dan Pemeriksaan Fisik	43
4. Studi Dokumentasi.....	43
E. Instrumen Pengumpulan Data	43
1. Lokasi	44
2. Waktu.....	44
F. Prosedur Penyusunan KTI.....	45
1. Tahap Persiapan	45
2. Tahap Pengumpulan Data.....	46
3. Tahap Akhir	46
G. Keabsahan Data	46
1. Credibility	46
2. Dependability	46
3. Confirmability.....	46
4. Transferbility.....	47
H. Analisa Data	47
I. Etika Penelitian.....	47
1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	48
2. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	48
3. Tidak Merugikan (<i>Non Malaficience</i>)	48
4. Keadilan (<i>Justice</i>)	48
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil KTI/Laporan Studi Kasus	50
1. Gambaran Lokasi.....	50
2. Deskripsi Kondisi Subjek	50
3. Gambaran Pelaksanaan Terapi Okupasi Ular Tangga	52
4. Respon Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi Okupasi Ular Tangga ..	55
5. Gambaran Analisis Kesenjangan	60
6. Pembahasan	62
7. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	68
8. Implikasi	68
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Data pasien gangguan jiwa di Panti Gramesia kabupaten Cirebon 2024-2025	3
Tabel 1. 2 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 3. 2 Waktu Penyusunan KTI	45
Tabel 4. 1 Deskripsi Karakteristik Pasien Tn. A dan Pasien Tn. H	51
Tabel 4. 2 Respon Pasien Tn. A dan Pasien Tn. H Sebelum Dilakukanya	56
Tabel 4. 3 Respon Pasien I dan Pasien II Setelah Dilakukan	57
Tabel 4. 4 Perbedaan Respon Pasien.....	60

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Rentang Respon Isolasi Sosial	24
Bagan 2. 2 Kerangka teori	38
Bagan 2. 3 Kerangka konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Studi Kasus (PSP)	79
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Ular Tangga	81
Lampiran 4 Lembar Observasi	85
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	86
Lampiran 6 Lembar Plagiarisme	87