

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KANGAROO MOTHER CARE DALAM
MENSTABILKAN SUHU TUBUH PADA BAYI
BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN
RISIKO HIPOTERMI STUDI KASUS
DI RSUD ARJAWINANGUN**



Oleh :

INDRA WINATA

NIM. P20620223073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *KANGAROO MOTHER CARE* DALAM MENSTABILKAN SUHU TUBUH PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN RISIKO HIPOTERMI STUDI KASUS DI RSUD ARJAWINANGUN

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan

Cirebon



Oleh :

INDRA WINATA

NIM. P20620223073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Implementasi *Kangaroo Mother Care* Dalam Menstabilkan Suhu Tubuh Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah Dengan Risiko Hipotermi Studi Kasus di Rsud Arjawinangun.”** Untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Cirebon.

Karya Tulis Ilmiah ini Alhamdulillah dapat terselesaikan tepat waktu berkat kerja keras dan senantiasa diiringi dengan do’a. penulis mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang terkait atas terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diantaranya:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners M.Kep. Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ns, MKep, Sp.Kep.J Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Zaitun, APP, MPH, dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ayu Yuliani S., S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Pendidikan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
7. Teman-teman sekelas saya, 3B Keperawatan, yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, serta semangat selama proses penyusunan karya tulis ini,

dan selalu hadir sebagai teman dalam setiap perjalanan akademik yang saya jalani.

8. Saya mengucapkan terima kasih kepada teman-teman satu kelompok bimbingan Keperawatan Anak yang telah saling memberikan dukungan, motivasi, dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
9. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha, berjuang, dan tetap berkomitmen dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih atas kesabaran, ketekunan, dan semangat yang terus dijaga dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan hingga karya tulis ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Sekian Terima kasih.

Cirebon 03 Juni 2026

INDRA WINATA
NIM.P20620223073

IMPLEMENTASI KANGAROO MOTHER CARE DALAM MENSTABILKAN SUHU TUBUH PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN RISIKO HIPOTERMI STUDI KASUS DI RSUD ARJAWINANGUN

Indra Wnata¹, Zaitun², Ayu Yuliani S³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon

ABSTRAK

Latar belakang : Bayi Berat Badan Lahir Rendah merupakan bayi dengan berat lahir kurang dari 2500 gram yang memiliki risiko tinggi mengalami gangguan termoregulasi seperti hipotermi akibat lemak subkutan yang tipis dan sistem pengatur suhu tubuh yang belum matang. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk menjaga kestabilan suhu tubuh bayi BBLR adalah *Kangaroo Mother Care*, yaitu metode perawatan melalui kontak langsung kulit ibu dan bayi (*skin to skin contact*). **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pelaksanaan implementasi *kangaroo mother care* suhu sebelum dan suhu sesudah dilakukan KMC pada bayi berat badan lahir rendah dengan risiko hipotermi. **Metode :** Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kualitatif melalui studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari dua bayi BBLR mengalami gangguan termoregulasi. **Hasil :** Penelitian menunjukkan bahwa implementasi *Kangaroo Mother Care* mampu membantu menjaga kestabilan suhu tubuh pada kedua bayi BBLR. Pada subjek 1 terjadi peningkatan suhu tubuh rata-rata sebesar 0,2°C, sedangkan pada subjek 2 sebesar 0,32°C. Selain membantu meningkatkan suhu tubuh, KMC juga memberikan kenyamanan pada bayi serta meningkatkan *bonding attachment* antara ibu dan bayi. **Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan bahwa *Kangaroo Mother Care efektif* sebagai intervensi nonfarmakologis dalam membantu menstabilkan suhu tubuh bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah **Saran :** Diharapkan KMC dapat diterapkan secara optimal pada bayi BBLR baik di rumah sakit maupun di rumah.

Kata kunci : BBLR, *Kangaroo Mother Care*, hipotermi, suhu tubuh, termoregulasi

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

² Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

³ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**IMPLEMENTATION OF KANGAROO MOTHER CARE IN STABILIZING
BODY TEMPERATURE IN LOW BIRTH WEIGHT INFANTS WITH A RISK
OF HYPOTHERMIA: A CASE STUDY AT ARJAWINANGUN REGIONAL
GENERAL HOSPITAL**

Indra Wnata¹, Zaitun², Ayu Yuliani S³

Department of Nursing, Health Polytechnic of Tasikmalaya, Cirebon Region

ABSTRACT

Background : Low Birth Weight (LBW) infants are babies with a birth weight of less than 2500 grams who have a high risk of thermoregulatory disorders such as hypothermia due to thin subcutaneous fat and an immature body temperature regulation system. One non-pharmacological intervention that can be used to maintain the stability of body temperature in LBW infants is Kangaroo Mother Care (KMC), a method of care through direct skin-to-skin contact between mother and baby. **Objective :** This study aims to describe the implementation of Kangaroo Mother Care, including pre-intervention and post-intervention body temperature measurements in low birth weight infants with risk of hypothermia. **Methods :** This research is a descriptive study with a qualitative approach using a case study design. The research subjects consisted of two LBW infants experiencing thermoregulatory disorders. **Results :** he study showed that the implementation of Kangaroo Mother Care was able to help maintain body temperature stability in both LBW infants. In subject 1, there was an average increase in body temperature of 0.2°C, while in subject 2 it was 0.32°C. In addition to increasing body temperature, KMC also provided comfort to the infants and improved bonding attachment between mother and baby **Conclusion :** This study indicates that Kangaroo Mother Care (KMC) is effective as a non-pharmacological intervention in helping to stabilize body temperature in low birth weight infants. **Recommendation :** It is expected that KMC can be optimally implemented in LBW infants both in hospitals and at home.

Keywords : LBW, Kangaroo Mother Care, Hypothermia, Body Temperature, Thermoregulation

¹ Nursing department student, health Polytechnic of Tasikmalaya

² Nursing Lecturer at Health Polytechnic of Tasikmalaya

³ Nursing Lecturer at Health Polytechnic of Tasikmalay

DAFTAR ISI

COVER KARYA TULIS ILMIAH	
KARYA TULIS ILMIAH	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	10
1. Pengertian.....	10
2. Klasifikasi	10
3. Etiologi.....	11
4. Patofisiologi	14
5. Pathway	16
6. Manifestasi Klinis	17
7. Masalah Kesehatan Bayi.....	18
8. Pemeriksaan Penunjang	21
9. Komplikasi	22

10. Penatalaksanaan	24
B. Konsep Hipotermi	29
1. Pengertian Suhu Tubuh pada BBLR.....	29
2. Klasifikasi Hipotermi	30
3. Mekanisme Perpindahan Panas pada BBLR.....	31
4. Gejala Tanda Mayor dan Minor pada Hipotermi.....	32
C. Konsep Kangaroo Mother Care (KMC)	33
1. Pengertian.....	33
2. Tipe-Tipe Pelaksanaan Perawatan Metode KMC	33
3. Indikasi dan Kontra Indikasi KMC	34
4. Manfaat KMC	35
5. Prosedur Pelaksanaan KMC.....	36
D. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	41
1. Kerangka Teori.....	41
2. Kerangka konsep	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	43
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	43
C. Definisi Operasional.....	45
D. Lokasi dan Waktu.....	47
E. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	47
F. Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Instrumen Pengumpulan Data	51
H. Keabsahan Data.....	51
I. Analisa Data.....	52
J. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan	69
D. Implikasi Keperawatan.....	70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipotermi.....	30
Tabel 3. 1 Definisi operasional	45
Tabel 4. 2 Evaluasi lembar suhu tubuh	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway	16
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	41
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar2. 1 Mekanisme Perpindahan Panas	32
Gambar2. 2 Posisi <i>Kangaroo Mother Care</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi.....	79
Lampiran 2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	80
Lampiran 3 Informed consent (Subjek 1)	81
Lampiran 4 Informed consent (Subjek 2)	82
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	83
Lampiran 6 Lembar <i>Observasi Kangaroo Mother Care</i> (Subjek 1).....	86
Lampiran 7 Lembar observasi <i>Kangaroo Mother Care</i> (Subjek 2).....	88
Lampiran 8 Lembar Observasi Suhu Tubuh Bayi (Subjek 1).....	90
Lampiran 9 Lembar Observasi suhu tubuh bayi (Subjek 2)	92
Lampiran 10 Lembar Evaluasi <i>Kangaroo Mother Care</i> (Subjek 1)	94
Lampiran 11 Lembar evaluasi <i>Kangaroo Mother Care</i> (Subjek 2).....	95
Lampiran 12 Poster <i>Kangaroo Mother Care</i>	96
Lampiran 13 Lembar konsultasi seminar proposal	97
Lampiran 14 Lembar Hasil turnitin BAB 1,2,3	102
Lampiran 15 Lembar perbaikan hasil ujian proposal seminar proposal	103
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	104
Lampiran 17 Hasil turnitin BAB 1,2,3,4,5.....	105
Lampiran 18 Lembar konsultasi Ujian Sidang	106
Lampiran 19 Perbaikan hasil Ujian sidang KTI.....	110
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	111