

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA SMP NEGERI 9
TASIKMALAYA TAHUN 2026**



TASSA RAUDDHATUL JANNAH

P2.06.24.5.22.037

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

TASIKMALAYA

TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA DI SMPN 9 TASIKMALAYA TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



TASSA RAUDDHATUL JANNAH

P2.06.24.5.22.037

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

TASIKMALAYA

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Seksual pada Remaja SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan ke tahap penelitian dalam rangka penyusunan skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1 Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 2 Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 3 Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 4 Endang Astiriyani, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik;
- 5 Dr. Meti Megawati, SST, MPH selaku Dosen Pembimbing utama;
- 6 Qanita Wulandara, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping;
- 7 Seluruh dosen dan civitas akademika Poltekkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan.

- 8 H. Aan Harlan Ansori, S.Ag., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 9 Tasikmalaya
- 9 Kedua orang tua tercinta, Bapak Dedin & Ibu Mimin, serta adik tersayang Edvan, dan seluruh keluarga besar yang tidak dapat penulis sebutkan persatu yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan moral, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
- 10 Teman-teman seperjuangan, Adam Purnama Aji, Syifa, Shofi, dan Syarah, yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan, bantuan, motivasi serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
- 11 Kota Tasikmalaya dan seluruh kisah yang hidup didalamnya, tempat penulis menempuh perkuliahan di tanah perantauan. Kota yang bukan sekedar menjadi ruang singgah, melainkan rumah aman dan nyaman untuk penulis.
- 12 Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 03 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat.....	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional/Variabel Penelitian	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	42
I. Manajemen Data	48
J. Etika Penelitian	50
K. Hambatan Penelitian	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Pada Setiap Kelas	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas	44
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Media Sosial di SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial di SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual Responden di SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026.....	55
Tabel 4.6 Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Seksual Remaja di SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	71
Lampiran 2 Anggaran Penelitian.....	72
Lampiran 3 Jadwal Penelitian	73
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	74
Lampiran 5 Surat Izin Permintaan Awal Data Dinas Kesehatan.....	75
Lampiran 6 Surat izin penelitian SMP Negeri 9 Tasikmalaya	76
Lampiran 7 Surat Balasan dari SMP Negeri 9 Tasikmalaya	77
Lampiran 8 bimbingan skripsi	78
Lampiran 9 Keterangan Layak Etik	79
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 11 Output SPSS	85
Lampiran 12 Dokumentasi penelitian	90

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA SMP NEGERI 9 TASIKMALAYA TAHUN 2026

Tassa Raudhatul Jannah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: tassaraudhatul@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja merupakan periode perkembangan yang ditandai dengan meningkatnya rasa ingin tahu dan eksplorasi terhadap berbagai aspek kehidupan, termasuk penggunaan media sosial. Penggunaan media sosial yang semakin tinggi pada remaja dapat memberikan dampak positif maupun negatif, salah satunya terhadap perilaku seksual. Paparan informasi dan interaksi yang tidak terkontrol melalui media sosial berpotensi memengaruhi sikap serta perilaku seksual remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan media sosial dengan perilaku seksual pada remaja SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 77 responden yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner penggunaan media sosial dan kuesioner perilaku seksual. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Pearson *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki penggunaan media sosial kategori sedang sebanyak 47 responden (61,0%) dan perilaku seksual kategori cukup sebanyak 50 responden (64,9%). Hasil uji Pearson *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,025$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara penggunaan media sosial dengan perilaku seksual pada remaja SMP Negeri 9 Tasikmalaya Tahun 2026.

Kata Kunci: Media Sosial, Perilaku Seksual, Remaja.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND SEXUAL
BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AT STATE JUNIOR HIGH
SCHOOL 9 TASIKMALAYA IN 2026**

**Tassa Raudhatul Jannah
Tasikmalaya Health Polytechnic
Bachelor's Degree Program in Midwifery
Email: tassaraudhatul@gmail.com**

ABSTRACT

Adolescence is a developmental period characterized by increased curiosity and exploration of various aspects of life, including social media use. The increasing use of social media among adolescents can have both positive and negative impacts, one of which is on sexual behavior. Uncontrolled exposure to information and interactions through social media has the potential to influence adolescents' attitudes and sexual behavior. The purpose of this study is to determine the relationship between social media use and sexual behavior among adolescents at SMP Negeri 9 Tasikmalaya in 2026.

This is a quantitative study with an analytical design using a cross-sectional approach. The study sample consisted of 77 respondents selected using stratified random sampling. The research instruments included a social media usage questionnaire and a sexual behavior questionnaire. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods with the Pearson Chi-Square test.

The results of the study indicate that the majority of respondents exhibited moderate social media use (47 respondents, or 61.0%) and moderate sexual behavior (50 respondents, or 64.9%). The results of the Pearson Chi-Square test showed a p-value of 0.025 ($p < 0.05$), indicating a significant association between social media use and sexual behavior among adolescents at SMP Negeri 9 Tasikmalaya in 2026.

Keywords: *Social Media, Sexual Behavior, Adolescents.*