

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN SINGKONG REBUS DAN
TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
CIGEUREUNG TAHUN 2026**



ZIHAN AZZAHRA GOFAR

P2.06.24.5.22.040

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN SINGKONG REBUS DAN
TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
CIGEUREUNG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



ZIHAN AZZAHRA GOFAR

P2.06.24.5.22.040

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Pemberian Daun Singkong Rebus dan Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026.” Tugas Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulisan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan moral maupun material dari berbagai pihak yang telah berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
5. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh staf dan dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Kedua orang tua tercinta, adik-adik tersayang, dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, serta perhatian kepada penulis selama proses pendidikan dan penyusunan Tugas Akhir ini. Dukungan yang

diberikan menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.

8. Kepada sahabat tercinta Ega Ratna Melia, dan Cindy Nurhardiyanto, perjumpaan kita di bangku perkuliahan adalah anugerah yang tak pernah penulis sangka. Kalian bukan sekedar sahabat melainkan keluarga yang tumbuh bersama dalam suka dan duka dalam proses akademik maupun kehidupan pribadi. Terima kasih untuk setiap tawa yang menguatkan, cerita yang menemani dan kebersamaan yang membuat segala lelah terasa lebih ringan.
9. Sahabat terbaik Chicha, Lulu, Barkah, Sadam dan teman-teman lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah menjadi teman-teman yang sangat suportif dan selalu memberikan hal-hal positif dalam hidup. Semoga Tuhan senantiasa memberikan kemudahan dan kebahagiaan sepanjang hidup.
10. Seseorang yang tidak bisa disebutkan namanya, yang telah membersamai penulis selama penyusunan Tugas Akhir, terima kasih telah menjadi *support* sistem, tempat cerita, keluh kesah serta memberikan, semangat, dukungan, doa, dan motivasi kepada penulis hingga penyusunan Tugas Akhir ini selesai.
11. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 5 Juni 2026

Zihan Azzahra Gofar

PENGARUH PEMBERIAN DAUN SINGKONG REBUS DAN TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS CIGEUREUNG TAHUN 2026

Zihan Azzahra Gofar
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: zihanazzahraa@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering terjadi dan dapat meningkatkan risiko komplikasi bagi ibu maupun janin. Salah satu upaya untuk meningkatkan kadar hemoglobin adalah dengan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi, seperti daun singkong, yang dikombinasikan dengan tablet Fe. Daun singkong merupakan sayuran hijau yang kaya akan zat besi, vitamin C, dan zat gizi lainnya yang berperan dalam membantu pembentukan hemoglobin serta meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian daun singkong rebus dan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigeureung Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi experiment* dengan desain *pretest-posttest control group design*. Jumlah sampel sebanyak 36 ibu hamil yang terdiri dari 18 responden kelompok eksperimen dan 18 responden kelompok kontrol. Analisis data menggunakan uji *Paired t-Test* dan *Independent t-Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok eksperimen meningkat dari 10,667 g/dL menjadi 11,606 g/dL dengan peningkatan sebesar 0,939 g/dL, sedangkan pada kelompok kontrol meningkat dari 11,894 g/dL menjadi 12,356 g/dL dengan peningkatan sebesar 0,461 g/dL.

Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value 0,000 pada kelompok eksperimen dan p-value = 0,018 untuk perbedaan peningkatan kadar hemoglobin antar kelompok ($p < 0,05$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian daun singkong rebus dan tablet Fe berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Kata kunci: daun singkong rebus, tablet Fe, kadar hemoglobin, ibu hamil, anemia.

***THE EFFECT OF GIVING BOILED CASSAVA LEAVES AND FE
TABLETS ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN
IN THE WORKING AREA OF THE UPTD CIGEUREUNG
PUBLIC HEALTH CENTER IN 2026***

Zihan Azzahra Gofar
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: zihanazzahraa@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in pregnant women is a health problem that still occurs frequently and can increase the risk of complications for both the mother and the fetus. One effort to increase hemoglobin levels is by consuming foods containing iron, such as cassava leaves, combined with Fe tablets. Cassava leaves are green vegetables rich in iron, vitamin C, and other nutrients that play a role in helping the formation of hemoglobin and increasing iron absorption in the body. This study aims to determine the effect of giving boiled cassava leaves and Fe tablets on hemoglobin levels in pregnant women in the Working Area of the UPTD Cigeureung Health Center in 2026.

This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group design. The number of samples was 36 pregnant women consisting of 18 respondents in the experimental group and 18 respondents in the control group. Data analysis used the Paired t-Test and Independent t-Test. The results showed that the average hemoglobin level in the experimental group increased from 10.667 g/dL to 11.606 g/dL with an increase of 0.939 g/dL, while in the control group it increased from 11.894 g/dL to 12.356 g/dL with an increase of 0.461 g/dL.

The results of the statistical test showed a p-value of 0.000 in the experimental group and a p-value = 0.018 for the difference in increasing hemoglobin levels between groups ($p < 0.05$). Thus, it can be concluded that the administration of boiled cassava leaves and Fe tablets has a significant effect on increasing hemoglobin levels in pregnant women.

Keywords: *boiled cassava leaves, iron tablets, hemoglobin, pregnant women.*

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Praktisi	10
2. Manfaat Teoritis	11
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Telaah Pustaka.....	15

1. Kehamilan	15
2. Anemia pada Ibu Hamil.....	26
3. Hemoglobin.....	34
4. Daun Singkong	40
B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III.....	52
METODE PENELITIAN	52
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel	53
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	55
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	56
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	56
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	57
H. Prosedur Penelitian.....	58
I. Manajemen Data	60
J. Etika Penelitian	63
K. Kelemahan / Hambatan Penelitian	64
BAB IV	65
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
BAB V.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. 1 Nilai Normal Hemoglobin Ibu Hamil.....	36
Tabel 2. 2 Kandungan Gizi Daun Singkong per 100 Gram	43
Tabel 3. 1 Desain Penelitian Two Group Pretset-Posttest Design	52
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	56
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Usia Kehamilan dan Paritas	66
Tabel 4. 2 Distribusi Kadar Hemoglobin Sebelum Intervensi.....	68
Tabel 4. 3 Distribusi Kadar Hemoglobin Sesudah Intervensi	68
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	69
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Daun Singkong Rebus dan Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alat Cek Hemoglobin Digital.....	39
Gambar 2. 2 Daun Singkong (Manihot esculanta crantz)	42
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	50
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	87
Lampiran 2 Surat Izin Permintaan Data Awal	88
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik	90
Lampiran 4 Rencana Anggaran Penelitian	91
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	92
Lampiran 6 Lembar Informed Consent	93
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	94
Lampiran 8 Lembar Checklist Kelompok Eksperimen	95
Lampiran 9 Lembar Checklist Kelompok Kontrol	96
Lampiran 10 Lembar Observasi Kelompok Eksperimen	97
Lampiran 11 Lembar Observasi Kelompok Kontrol	98
Lampiran 12 Lembar SOP Pembuatan Daun Singkong Rebus	99
Lampiran 13 Lembar SOP Pemberian Daun Singkong Rebus	101
Lampiran 14 Lampiran SPSS	103
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	107