

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI
MENANAM TANAMAN DENGAN METODE POT
PADA NY.LM DAN TN.H DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DI PANTI GRAMESIA
KABUPATEN CIREBON**



Oleh:

**SINDY SALSABILA
NIM. P20620223093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI
MENANAM TANAMAN DENGAN METODE POT
PADA NY.LM DAN TN.H DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DI PANTI GRAMESIA
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh:

SINDY SALSABILA
NIM. P20620223093

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2026

Gambaran Pelaksanaan Terapi Okupasi Menanam Tanaman Dengan Metode Pot Pada Ny. LM dan Tn. H Dengan Harga Diri Rendah di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon

Sindy Salsabila¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri rendah merupakan salah satu masalah keperawatan jiwa yang ditandai dengan penilaian negatif terhadap diri sendiri, perasaan tidak berharga, kurang percaya diri, dan ketidakmampuan dalam melakukan aktivitas. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan yaitu terapi okupasi menanam tanaman dengan metode pot. **Tujuan:** Mendapatkan Gambaran kondisi awal, pelaksanaan terapi, respon, serta analisis kesenjangan pada dua pasien harga diri rendah setelah dilakukan terapi okupasi menanam tanaman dengan metode pot. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data yang dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Pelaksanaan terapi dilakukan selama 5 hari dengan durasi 15–30 menit menggunakan media pot tanaman, tanah, pupuk, air, dan bibit tanaman. **Hasil Pembahasan:** Setelah dilakukan terapi okupasi menanam tanaman, kedua pasien mengalami peningkatan respons positif seperti mulai mampu menyebutkan kemampuan yang dimiliki, lebih percaya diri saat berinteraksi, aktif mengikuti kegiatan, dan tampak lebih rileks. Terapi ini juga membantu pasien dalam meningkatkan aktivitas fisik, konsentrasi, serta mengurangi perasaan tidak berharga. **Kesimpulan:** Terapi okupasi menanam tanaman dengan metode pot dapat memberikan dampak positif terhadap peningkatan harga diri pada pasien jiwa. **Saran:** Terapi okupasi menanam tanaman diharapkan dapat dijadikan salah satu terapi pendukung dalam pelayanan kesehatan jiwa.

Kata Kunci : Harga Diri Rendah, Terapi Okupasi, Menanam Tanaman.

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC
NURSING STUDY PROGRAM OF CIREBON
Scientific Paper, May 2026

**Description of the Implementation of Occupational Therapy Through
Planting Using Pot Method in Mrs. LM and Mr. H with Low Self-Esteem at
the Gramesia Nursing Home, Cirebon Regency**

Sindy Salsabila¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background: Low self-esteem is one of the mental nursing problems characterized by negative self-assessment, feelings of worthlessness, lack of self-confidence, and inability to perform activities. One of the non-pharmacological interventions that can be provided is occupational therapy through planting using the pot method.

Purpose: To obtain a description of the initial condition, implementation of therapy, patient responses, and comparative gap analysis in two patients with low self-esteem following occupational therapy through planting activities using the pot method. **Method:** This study employed a qualitative design with a case study approach. Data were collected through interviews, observations, and documentation studies. The occupational therapy was conducted for 5 days, with each session lasting 15–30 minutes, using planting pots, soil, fertilizer, water, and plant seedlings as the therapeutic media. **Results and Discussion:** After the implementation of occupational therapy through planting activities, both patients showed positive improvements such as being able to mention their abilities, becoming more confident in interacting, actively participating in activities, and appearing more relaxed. This therapy also helped improve patients' physical activity, concentration, and reduced feelings of worthlessness. **Conclusion:** Occupational therapy through planting using the pot method can provide positive effects in improving self-esteem in mental disorder patients. **Suggestion:** Occupational therapy through planting activities is expected to be used as one of the supportive therapies in mental health services.

Keywords: Low Self-Esteem, Occupational Therapy, Planting Activities.

¹Student of D III Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic of Tasikmalaya.

^{2,3}Lecturers of D III Nursing Study Program Cirebon, Health Polytechnic of Tasikmalaya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kemudahan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI MENANAM TANAMAN DENGAN METODE POT PADA NY.LM DAN TN.H DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON”.

Penyusunan KTI ini tidak terlepas dari arahan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus dosen pembimbing utama yang dengan senang hati meluangkan banyak waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi semangat serta motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah
4. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri Parendrawati, Spd, MKep, Ns, Sp.Kep.J. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staff kependidikan Prodi D-III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu membantu selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Asep Saefudin dan Ibu Ida Farida yang sudah mendukung dan mendoakan. Meskipun kita bukan keluarga yang

terbiasa berbicara dari hati ke hati, penulis tahu bahwa dibalik keheningan itu tersimpan doa dan harapan yang tak pernah putus untuk penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, restu, dan kebahagiaan yang telah kalian berikan.

7. Terima kasih kepada Fikri Ahmad Hakim yang senantiasa menemani, membimbing, dan memberikan dukungan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan KTI penulis. Terima kasih karena selalu sabar dalam menghadapi penulis, selalu mendengarkan keluhan penulis, dan selalu meyakinkan penulis. Terima kasih banyak telah hadir dihidup penulis, memberikan ketenangan, doa, kasih sayang, serta cinta yang begitu tulus kepada penulis. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan, kemudahan, dan kesuksesan dalam hal yang kita lalui untuk kita berdua, Aamiin.
8. Terakhir, untuk gadis kecil yang ada dalam diriku yang mungkin tidak pandai menunjukkan perasaan, tapi tetap memilih untuk bertahan, berjalan, dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih sudah kuat dan tidak menyerah. Pada akhirnya ini semua hanyalah permulaan.

KTI ini tidak luput dari kekurangan, maka dari itu penulis mengharap kritik serta saran agar dapat membangun perbaikan dalam laporan penelitian di masa yang akan datang, dan pada akhirnya penulis berharap dengan penelitian yang telah dilaksanakan ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis dan juga bagi pembaca.

Cirebon, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat	6
E. Keaslian Data	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Harga Diri Rendah.....	10
B. Konsep Terapi Okupasi Menanam Tanaman.....	20
C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	26
A. Rancangan/Pendekatan Karya Tulis Ilmiah	26
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah	26
C. Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	27
D. Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	28
E. Instrumen Pengumpulan Data	29
F. Lokasi dan Waktu.....	30
G. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	31
H. Keabsahan Data.....	32
I. Analisis Data	32
J. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil KTI/Laporan Studi Kasus	35
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan KTI	59
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	60

BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Pasien Gangguan Jiwa di Panti Gramesia	4
Tabel 1.2 Keaslian Data Penelitian	8
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	30
Tabel 4. 1 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah.....	37
Tabel 4. 2 Proses Pelaksanaan Terapi Okupasi Menanan Tanaman dengan Metode Pot pada Pasien 1 dan Pasien 2	38
Tabel 4. 3 Respon Pasien 1 dan Pasien 2 sebelum dilakukan Terapi Okupasi Menanam Tanaman dengan Metode Pot	42
Tabel 4. 4 Respon Pasien 1 dan Pasien 2 setelah dilakukan Terapi Okupasi Menanam Tanaman dengan Metode Pot	43
Tabel 4. 5 Analisis Kesenjangan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rentang Respons Konsep Diri	16
Gambar 1.2 Kerangka Teori	24
Gambar 1.3 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Studi Kasus
Lampiran 2 Informed Consent
Lampiran 3 SOP Terapi Okupasi Menanam Tanaman dengan Metode Pot
Lampiran 4 Lembar Observasi Peningkatan Harga Diri Rendah Pasien
Lampiran 5 Strategi Pelaksanaan (SP) Harga Diri Rendah
Lampiran 6 Lembar Hasil Turnitin
Lampiran 7 Keterangan Layak Etik
Lampiran 8 Curriculum Vitae (CV) Penulis