

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
BERMAIN KARTU KUARTET PADA NY.L &
TN.I DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA
KABUPATEN CIREBON**



**Oleh:
SHITA NURULIAH
NIM. P20620223044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah Juni 2026

**Gambaran Terapi Aktivitas Kelompok Bermain Kartu Kuartet Pada Ny. L
& Tn. I Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Panti Gramesia
Kabupaten Cirebon**

Shita Nuruliah¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan mental yang mempengaruhi pola pikir, emosi, dan perilaku seseorang. Menurut WHO, lebih dari 24 juta orang di dunia mengalami skizofrenia, sedangkan prevalensi skizofrenia di Indonesia berdasarkan Riskesdas 2018 mencapai 7 per 1.000 rumah tangga. Salah satu gejala negatif skizofrenia yaitu isolasi sosial, dimana pasien cenderung menarik diri dan sulit berinteraksi dengan orang lain. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan yaitu Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) bermain kartu kuartet. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan terapi aktivitas kelompok bermain kartu kuartet. **Tujuan:** Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menerapkan Terapi Aktivitas Kelompok bermain kartu kuartet pada pasien Isolasi Sosial di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon. **Metode:** Desain penelitian Kualitatif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus pada dua pasien isolasi sosial. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Intervensi dilakukan selama lima hari dengan durasi 15–20 menit menggunakan terapi aktivitas kelompok bermain kartu kuartet. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan interaksi sosial pada kedua pasien, ditandai dengan meningkatnya komunikasi verbal, kontak mata, keikutsertaan dalam kegiatan kelompok, serta berkurangnya perilaku menarik diri. **Kesimpulan :** Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terapi aktivitas kelompok bermain kartu kuartet dapat membantu meningkatkan kemampuan sosialisasi pada pasien isolasi sosial.

Kata Kunci: Isolasi sosial, TAK, Kartu Kuartet, Interaksi Sosial

¹⁾ Mahasiswa D-III Keperawatan Cirebon

^{2,3)} Dosen D-III Keperawatan Cirebon

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON

Scientific Paper Proposal, June 2026

Description of Quartet Card Playing Group Activity Therapy for Mrs. L & Mr. I with Social Isolation Nursing Problems at the Gramesia Nursing Home in Cirebon Regency.

Shita Nuruliah¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a mental disorder that affects a person's thought patterns, emotions, and behavior. According to WHO, more than 24 million people in the world suffer from schizophrenia, while the prevalence of schizophrenia in Indonesia based on the 2018 Basic Health Research reached 7 per 1,000 households. One of the negative symptoms of schizophrenia is social isolation, where patients tend to withdraw and have difficulty interacting with others. One of the non-pharmacological therapies that can be given is Group Activity Therapy (TAK) playing quartet cards. This study aims to describe group activity therapy playing quartet cards. **Objective:** This Scientific Paper aims to apply Group Activity Therapy playing quartet cards to Social Isolation patients at the Gramesia Home in Cirebon Regency. **Method:** Qualitative research design using a case study approach method on two social isolation patients. Data collection was carried out through interviews, observation, and documentation. The intervention was carried out for five days with a duration of 15–20 minutes using group activity therapy playing quartet cards. **Results:** The results of the study showed an increase in social interaction skills in both patients, marked by increased verbal communication, eye contact, participation in group activities, and reduced withdrawal behavior. **Conclusion:** The conclusion of this study shows that group activity therapy playing quartet cards can help improve socialization skills in socially isolated patients.

Keywords: Social isolation, TAK, Quartet Cards, Social Interaction

¹) Student of D-III Nursing Study Program in Cirebon

^{2,3}) Lecturer of D-III Nursing Study Program in Cirebon

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ GAMBARAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK BERMAIN KARTU KUARTET PADA NYL & TNI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga dan semangat serta motivasi, maka penulis mengucapkan rasa penghargaan yang sangat mendalam dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, M. Kep, Sp. Kep. Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya dan selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis terkait isi karya tulis ilmiah.
4. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri Parendrawati, SPd, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.J selaku pembimbing pendamping yang dengan senang hati meluangkan banyak waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi semangat serta motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
5. Seluruh staff dosen dan karyawan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

6. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pimpinan, staff, serta seluruh pihak di Panti Gramesia yang telah memberikan izin, fasilitas, serta dukungan selama pelaksanaan penelitian. Bantuan dan kerjasama yang diberikan sangat berarti dalam kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada kedua orangtua tercinta... dua orang yang sangat hebat selalu menjadi penyemangat penulis, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi kepada penulis. Mama dan bapak merupakan inspirasi terbesar penulis, sumber kekuatan penulis, dan salah satu alasan penulis untuk terus maju. Terimakasih karena selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk do'a serta dukungannya berkat mama dan bapak penulis bisa berada di titik ini. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, keselamatan, umur panjang, rizki yang mengalir seperti air, serta keberkahan hidup kepada beliau karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis. Mama dan bapak harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
8. Kepada kedua adik yang penulis sayangi terimakasih sudah menjadi penyemangat penulis untuk terus berusaha dan berkembang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan yang datang.

Cirebon, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK	vi
KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Skizofrenia.....	11
B. Konsep Isolasi Sosial.....	18
C. Konsep Terapi Aktivitas Kelompok Bermain Kartu Kuartet	40
D. Kerangka Teori	44
E. Kerangka Konsep	45
BAB III.....	46
METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	46
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	46
C. Kriteria Inklusi.....	46
D. Kriteria Ekslusi	47
E. Definisi Oprasional.....	47
F. Lokasi Waktu	48
G. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah	49
H. Teknik Pengumpulan Data.....	50
I. Instrumen Pengumpulan Data	51
J. Keabsahan Data	52
K. Analisa Data	52
L. Etika Karya Tulis Ilmiah.....	53
BAB IV	55
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	55

A.	Hasil KTI/Laporan Studi Kasus	55
B.	Pembahasan	65
C.	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	69
D.	Implikasi	69
BAB V		72
PENUTUP		72
A.	Kesimpulan.....	72
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Data Pasien di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon 2024-2025.....	3
Tabel 1. 2 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 3. 2 Waktu Penyusunan KTI.....	47
Tabel 4. 1 Deskripsi Karakteristik pasien I dan II.....	56
Tabel 4. 2 Respon pasien I dan II sebelum dilakukannya TAK	59
Tabel 4. 3 Respon pasien I dan II setelah dilakukannya TAK	60
Tabel 4. 4 Perbedaan respon pasien	64

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Rentang Respon Isolasi Sosial.....	27
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	44
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Studi Kasus (PSP)
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....
Lampiran 3 Format SOP Terapi Aktivitas Kelompok Bermain Kartu Kuartet
Lampiran 4 Lembar Observasi TAK Bermain Kartu Kuartet
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....