

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *SWEDISH MASSAGE* MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA IBU HAMIL NY. E DAN NY. D DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PLUMBON**



**Oleh :
DESTRIA LIZA
NIM P20620223017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *SWEDISH MASSAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL NY. E DAN NY. D DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PLUMBON

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu
syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Program Studi
Keperawatan Cirebon



Oleh :
DESTRIA LIZA
NIM P20620223017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA D III KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, 20 Mei 2026

**Implementasi *Swedish Massage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* untuk
Menurunkan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Ny. E dan Ny. D dengan
Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Plumbon**

Destria Liza¹, Badriah², Santi Wahyuni ³

ABSTRAK

Latar Belakang: Tingginya angka mortalitas akibat hipertensi dalam kehamilan di dunia dan di Indonesia memerlukan adanya penanganan yang optimal, salah satunya melalui intervensi non-farmakologis *Swedish massage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dalam membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil yang mengalami hipertensi. **Tujuan:** Mengimplementasikan *Swedish massage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif kualitatif terhadap dua ibu hamil yang mengalami hipertensi di trimester II. Intervensi dilakukan 1 kali sehari 30 menit selama 5 hari berturut-turut. Teknik pengumpulan data mencakup wawancara, observasi, serta pemeriksaan fisik. **Hasil:** Implementasi *Swedish massage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* selama lima hari efektif dalam menurunkan tekanan darah secara bertahap pada kedua klien yang dibuktikan dari hasil pengukuran tekanan darah sebesar 145/100 mmHg menjadi 100/60 mmHg pada klien 1 dan dari 140/80 mmHg menjadi 100/75 mmHg pada klien 2.

Kata Kunci: Swedish Massage, Virgin Coconut Oil, Ibu Hamil, Hipertensi

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**NURSING DIPLOMA PROGRAM D III CIREBON POLTEKKES
KEMENKES TASIKMALAYA**

Scientific Paper, May 20 2026

**Implementation of Swedish Massage Using Virgin Coconut Oil to
Reduce Blood Pressure in Pregnant Women Mrs. E and Mrs. D
with Hypertension in the Working Area of Plumbon Public
Health Center**

Destria Liza¹, Badriah², Santi Wahyuni ³

ABSTRACT

Background: The high mortality rate due to hypertension in pregnancy globally and in Indonesia requires optimal management, one of which is through non-pharmacological interventions such as Swedish massage using Virgin Coconut Oil (VCO) to help reduce blood pressure in pregnant women experiencing hypertension. **Objective:** Implementing Swedish massage using Virgin Coconut Oil can lower blood pressure in pregnant women with hypertension. **Methods:** This study utilizes a qualitative descriptive case study approach involving two pregnant women experiencing hypertension in their second trimester. The intervention was conducted once daily for 30 minutes over 5 consecutive days. Data collection techniques included interviews, observation, and physical examinations. **Results:** The five-day implementation of Swedish massage using Virgin Coconut Oil effectively and gradually reduced blood pressure in both clients. This is evidenced by the blood pressure measurements, which dropped from 145/100 mmHg to 100/60 mmHg for Client 1, and from 140/80 mmHg to 100/75 mmHg for Client 2. **Keywords:** Swedish Massage, Virgin Coconut Oil, Pregnant Women, Hypertension

¹Student of the D III Nursing Program, Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Lecturers, D III Nursing Program, Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Implementasi Swedish Massage Menggunakan Virgin Coconut Oil* untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Ny. E dan Ny. D dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Plumbon" dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat tugas akhir Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga dan semangat serta motivasi, maka penulis mengucapkan rasa penghargaan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ridwan Kustiawan, SKep, Ns, M.Kep. Sp.Kep.J, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Eyet Hidayat, SPd, SKp., MKep, Ns. Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Badriah, SST, MPH selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis terkait isi karya tulis ilmiah.
5. Santi Wahyuni, SKp, MKep, Sp.Mat selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan banyak waktu untuk melakukan bimbingan, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis terkait isi karya tulis ilmiah.
6. Rasa terima kasih dan cinta yang paling mendalam penulis persembahkan untuk Ayah dan Ibu. Terima kasih banyak atas doa yang tiada putus, pengorbanan yang luar biasa, serta kasih sayang dan kesabaran yang selalu menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan kuliah ini. Tidak lupa untuk kedua kakak tersayang, terima kasih sudah menjadi *support system*

yang luar biasa, selalu siap mendengarkan keluhan, dan memberikan semangat di setiap lembar perjuangan tugas akhir ini.

Cirebon, 12 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat KTI.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Hipertensi dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep <i>Swedish Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan KTI	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek KTI.....	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
D. Metode dan Teknik Pengumpulan Data ...	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penyusunan KTI	Error! Bookmark not defined.
H. Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Implementasi <i>Swedish Massage</i> menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> Error! Bookmark not defined.	
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan KTI	Error! Bookmark not defined.

E. Implikasi untuk Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	Observasi Tekanan Darah Ny. E	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3	Observasi Tekanan Darah Ny. D.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
- Lampiran 2** Lembar Informed Consent
- Lampiran 3** Lembar Pedoman Wawancara
- Lampiran 4** Lembar SOP Swedish Massage
- Lampiran 5** Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 6** Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 7** Lembar Rekomendasi Perbaikan Proposal KTI
- Lampiran 8** Lembar Rekomendasi Perbaikan Hasil KTI
- Lampiran 9** Hasil Uji Similarity
- Lampiran 10** Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11** Pengkajian Asuhan Keperawatan