

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK *PURSED LIP BREATHING EXERCISE* PADA PASIEN
TN.T DAN NY.S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI
RUANG CUT NYAK DIEN RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**



**Oleh:
AAN ANDINI
NIM. P20620223051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK *PURSED LIP BREATHING EXERCISE* PADA PASIEN
TN.T DAN NY.S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI
RUANG CUT NYAK DIEN RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



**AAN ANDINI
NIM. P20620223051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Implementasi pursed lip breathing exercise dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien PPOK" Untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.

Karya Tulis Ilmiah ini Alhamdulillah dapat terselesaikan tepat waktu berkat kerja keras dan senantiasa diiringi dengan do'a. Penulis mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang di antaranya:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya.
3. Eyet Hidayat, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp. Kep.J. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Komarudin, SKp,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga serta arahan
5. Edi Ruhmadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan semangat, motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
6. Seluruh staf dosen dan karyawan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
7. Teruntuk kedua orang tua tercinta yang senantiasa telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa di setiap perjalanan penulis
8. Kepada keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan serta kasih sayang kepada penulis

9. Seluruh teman seperjuangan angkatan tahun 2023 yang senantiasa memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kebaikan serta dukungan yang telah diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun yang dapat menyempurnakan penulisan ini sehingga dapat bermanfaat dan berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Cirebon, 16 Maret 2026



Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah

Implementasi Teknik *Pursed Lip Breathing Exercise* Pada Pasien Tn.T dan Ny.S
dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Akibat Penyakit Paru
Obstruktif Kronik di Ruang Cut Nyak Dien RSUD Arjawinangun
Kabupaten Cirebon

Aan Andini¹, Komarudin², Edi Ruhmadi³

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat. Secara nasional, prevalensi PPOK di Indonesia diperkirakan mencapai 3,7%, sementara di Jawa Barat angka prevalensinya menyentuh 4,0%. Manifestasi klinis utama yang sering dikeluhkan pasien adalah sesak napas yang memicu masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Salah satu intervensi non-farmakologis untuk mengatasinya adalah teknik pursed lip breathing exercise. **Tujuan:** Menggambarkan implementasi teknik pursed lip breathing exercise dalam memperbaiki pola napas tidak efektif pada pasien PPOK di Ruang Cut Nyak Dien RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. **Metode:** Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif pada dua responden (Tn. T dan Ny. S) yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi dilakukan selama beberapa hari dengan melatih pasien melakukan inhalasi melalui hidung dan ekshalasi melalui bibir yang dirapatkan. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan pursed lip breathing exercise secara rutin, kedua pasien menunjukkan perbaikan yang signifikan pada pemenuhan pola napas. Hal ini ditandai dengan penurunan frekuensi pernapasan (RR) mendekati rentang normal, berkurangnya penggunaan otot bantu napas, serta pasien merasa lebih rileks saat bernapas. **Kesimpulan:** Intervensi pursed lip breathing exercise efektif dalam mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada pasien dengan PPOK. Teknik ini direkomendasikan sebagai salah satu prosedur mandiri keperawatan yang dapat diterapkan secara rutin di ruang rawat inap.

Kata Kunci : PPOK, Pola napas tidak efektif, Pursed lip breathing exercise

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

^{2,3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH KEMENKES TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Writing

Implementation of *Pursed Lip Breathing Exercise* Technique in Mr.T and Mrs.S
Patients with Ineffective Breathing Pattern Nursing Problems Due to Chronic
Obstructive Lung Disease in the Cut Nyak Dien Room of RSUD Arjawinangun
Cirebon Regency

Aan Andini¹, Komarudin², Edi Ruhmadi³

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a growing global health problem. Nationally, the prevalence of COPD in Indonesia is estimated at 3.7%, while in West Java the prevalence rate reaches 4.0%. The primary clinical manifestation frequently reported by patients is shortness of breath, which leads to nursing issues related to ineffective breathing patterns. One non-pharmacological intervention to address this is the pursed-lip breathing exercise technique. **Objective:** To describe the implementation of the pursed-lip breathing exercise technique in improving ineffective breathing patterns in COPD patients in the Cut Nyak Dien Ward at Arjawinangun Regional General Hospital, Cirebon Regency. **Methods:** The study design utilized a descriptive case study involving two participants (Mr. T and Mrs. S) who met the inclusion criteria. The intervention was conducted over several days by training the patients to inhale through the nose and exhale through pursed lips. Data collection was performed through observation, interviews, and documentation. **Results:** After the regular implementation of the pursed lip breathing exercise, both patients showed significant improvement in their breathing patterns. This was marked by a decrease in respiratory rate (RR) approaching the normal range, reduced use of accessory breathing muscles, and patients feeling more relaxed while breathing. **Conclusion:** The pursed-lip breathing exercise intervention is effective in addressing ineffective breathing patterns in patients with COPD. This technique is recommended as a self-care procedure that can be routinely implemented in inpatient settings.

Keywords : COPD, Ineffective breathing pattern, Pursed lip breathing exercise

¹Student of DIII Nursing Study Program Cirebon

^{2,3}Lecturer of DIII Nursing Study Program Cirebon

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep PPOK.....	10
1. Definisi PPOK.....	10
2. Etiologi PPOK.....	11
3. Klasifikasi PPOK	12
4. Patofisiologi.....	13
5. Manifestasi Klinis.....	16
6. Komplikasi	16
7. Pemeriksaan Diagnostik	17

8. Penatalaksanaan Medik	18
9. Masalah yang Muncul Pada PPOK	19
B. Konsep Dasar Pola Napas Tidak Efektif	20
1. Definisi Pola Napas Tidak Efektif.....	20
2. Etiologi Pola Napas Tidak Efektif.....	20
3. Patofisiologi Pola Napas Tidak Efektif	21
4. Tanda dan Gejala Pola Napas Tidak Efektif.....	21
5. Intervensi Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif.....	22
C. Konsep Dasar Pemberian <i>Pursed Lip Breathing</i>	25
1. Definisi <i>Pursed Lip Breathing</i>	25
2. Tujuan <i>Pursed Lip Breathing</i>	25
3. Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i>	25
4. Indikasi <i>Pursed Lip Breathing</i>	26
5. Kontraindikasi <i>Pursed Lip Breathing</i>	26
6. Pengaruh <i>Pursed Lip Breathing</i> terhadap pola napas tidak efektif	27
7. Standar Operasional Prosedur (SOP)	28
D. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	32
B. Subyek KTI.....	32
C. Definisi Operasional	33
D. Teknik Pengumpulan Data.....	34
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	34
F. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
G. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	35
H. Keabsahan Data	36
I. Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan	40
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
2. Gambaran Umum Pasien.....	41

B. Respon Tindakan Pemberian <i>Pursed Lip Breathing</i>	41
1. Penjelasan Pelaksanaan Intervensi <i>Pursed Lip Breathing</i>	41
2. Hasil Observasi Pasien 1	43
3. Hasil Observasi Pasien 2	44
4. Analisis Hasil Observasi.....	45
C. Pembahasan.....	45
D. Keterbatasan KTI.....	49
E. Implikasi Untuk Keperawatan.....	49
BAB V KESIMPULAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	23
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur.....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	33
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian	35
Tabel 4.1 Identitas Pasien	40
Tabel 4.2 Hasil Implementasi Pasien 1.....	43
Tabel 4.3 Hasil Implementasi Pasien 2.....	44
Tabel 4.4 Hasil Analisis Kesenjangan	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	15
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	30
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Studi Kasus	43
Lampiran 2	Informed Consent Pasien 1	44
Lampiran 3	Informed Consent Pasien 2	45
Lampiran 4	Lembar Observasi Pasien 1.....	46
Lampiran 5	Lembar Observasi Pasien 2.....	47
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	48
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur (SOP).....	55
Lampiran 8	Lembar Perbaikan Hasil Ujian Proposal KTI	57
Lampiran 9	Lembar Perbaikan Hasil Ujian KTI	58
Lampiran 10	Lembar Daftar Riwayat Hidup.....	59