



KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BLOWING BALLON* UNTUK MENINGKATKAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA DI RUANG
SAID BIN ZAID RSUD WELAS ASIH
PROVINSI JAWA BARAT**

GALANG ADI PRAYOGA

NIM. P2.06.20.6.25.015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BLOWING BALLON* UNTUK MENINGKATKAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA DI RUANG
SAID BIN ZAID RSUD WELAS ASIH
PROVINSI JAWA BARAT**

GALANG ADI PRAYOGA

NIM. P2.06.20.6.25.015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN *BLOWING BALLON* UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA DI RUANG SAID BIN ZAID RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

GALANG ADI PRAYOGA

NIM. P2.06.20.6.25.015

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir
Pada Tanggal 18 Juni 2026

Ketua Sidang,



Ns. Arip Rahman, S.ST, M.Tr.Kep

NIP. 198511022010121001

Penguji 2,



Hendra Wijaya, S.Kep., Ns

NIP. 1997612071998031002

Penguji 1,



Dr. H. Asep Kuswandi, S.Kep., Ners., M.Kep.Sp.KMB

NIP. 196406221986032003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

NIP. 197708272002122001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galang Adi Prayoga

NIM : P2.06.20.6.25.015

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan *Blowing Ballon* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 10 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Galang Adi Prayoga
NIM. P2.06.20.6.25.015

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, 18 Mei 2026

Penerapan *Blowing Ballon* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di Ruang Said Bin Zaid Rsud Welas Asih Provinsi Jawa Barat

Galang Adi Prayoga, Arip Rahman, Asep Kuswandi, Hendra Wijaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit inflamasi kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan penyempitan jalan napas, peningkatan produksi mukus, dan gangguan pertukaran gas yang dapat menyebabkan penurunan saturasi oksigen. Kondisi ini sering menimbulkan sesak napas, batuk, *wheezing*, dan gangguan aktivitas sehari-hari. Selain terapi farmakologis, diperlukan intervensi nonfarmakologis yang sederhana dan mudah diterapkan untuk membantu meningkatkan fungsi pernapasan. Salah satu intervensi yang dapat digunakan adalah teknik *blowing balloon*, yaitu latihan pernapasan dengan meniup balon yang bertujuan meningkatkan ventilasi paru, kapasitas pernapasan pasien dan meningkatkan saturasi oksigen. **Tujuan:** Mengetahui penerapan teknik *blowing balloon* dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien asma di RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada dua pasien asma yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi *blowing balloon* diberikan selama tiga hari sesuai Standar Prosedur Operasional dengan observasi terhadap perubahan kondisi respirasi dan saturasi oksigen pasien. **Hasil:** Setelah diberikan intervensi *blowing balloon*, kedua pasien menunjukkan perbaikan kondisi respirasi. Pada pasien pertama saturasi oksigen meningkat menjadi 98% tanpa bantuan oksigen, sedangkan pada pasien kedua mencapai 100% tanpa bantuan oksigen. Selain itu, terjadi penurunan gejala respirasi seperti batuk tidak efektif, *wheezing*, sputum berlebih, dan pola napas cepat dangkal. **Kesimpulan:** Penerapan teknik *blowing balloon* dapat membantu meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki kondisi respirasi pada pasien asma. Intervensi ini dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis pendukung dalam asuhan keperawatan pasien asma. **Saran:** Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah variabel agar bisa dikombinasikan dan membandingkan dengan terapi nonfarmakologis lain yang lebih komprehensif.

Kata kunci: Asma, *Blowing Balloon*, Saturasi Oksigen, Terapi Nonfarmakologis, Asuhan Keperawatan.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, 18 Mei 2026

*Application Of Blowing Ballons To Improve Oxygen Saturation In Asthma Patients
In The Said Bin Zaid Room, Welas Asih Regional Hospitalwest Java Province*

Galang Adi Prayoga, Arip Rahman, Asep Kuswandi, Hendra Wijaya

ABSTRACT

Background: Asthma is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract characterized by airway narrowing, increased mucus production, and impaired gas exchange, which can lead to decreased oxygen saturation. This condition often causes shortness of breath, coughing, wheezing, and disruption of daily activities. In addition to pharmacological therapy, simple and easy-to-implement non-pharmacological interventions are needed to help improve respiratory function. One such intervention is the blowing balloon technique, a breathing exercise involving blowing up balloons that aims to improve lung ventilation, the patient's breathing capacity, and oxygen saturation. **Objective:** To determine the application of the blowing balloon technique to increase oxygen saturation in asthma patients at Welas Asih Regional Hospital, West Java Province. **Methods:** This study used a case study design with a nursing process approach in two asthma patients experiencing ineffective airway clearance nursing problems. The balloon blowing intervention was administered for three days according to Standard Operating Procedures, with observations of changes in the patient's respiratory condition and oxygen saturation. **Results:** After the balloon blowing intervention, both patients showed improvement in respiratory condition. In the first pasien, oxygen saturation increased to 98% without oxygen support, while in the second pasien, it reached 100% without oxygen support. Furthermore, there was a decrease in respiratory symptoms such as ineffective cough, wheezing, excessive sputum production, and rapid, shallow breathing patterns. **Conclusion:** The balloon blowing technique can help increase oxygen saturation and improve respiratory conditions in asthma patients. This intervention can be used as a supporting non-pharmacological therapy in nursing care for asthma patients. **Recommendation:** Further research is recommended to add variables so that it can be combined and compared with other, more comprehensive non-pharmacological therapies.

Keywords: Asthma, Balloon Blowing, Oxygen Saturation, Non-pharmacological Therapy, Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, serta shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis berhasil menuntaskan penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) berjudul "Penerapan *Blowing Ballon* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat". Penulisan KIAN ini bertujuan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelulusan dari Program Studi Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Selama proses penyusunan, penulis mendapatkan banyak arahan dan bimbingan dari berbagai pihak yang sangat berharga. Dengan ini, penulis ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.Sp.Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

4. Bapak Ns. Arip Rahman, M.Tr.Kep, selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan, serta motivasi yang membangun selama penyusunan KIAN ini.
5. Bapak Dr. H. Asep Kuswandi, S.Kep., Ners, M.Kep., Sp.KMB selaku penguji menyampaikan rasa hormat dan terima kasih telah memberikan kritik, saran serta masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan KIAN ini.
6. Bapak Hendra Wijaya, S.Kep., Ns selaku penguji menyampaikan rasa hormat dan terima kasih telah memberikan kritik, saran serta masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan KIAN ini.
7. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
8. Pihak RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat khususnya di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat yang telah bersedia menjadi tempat untuk dilakukan penelitian.
9. Dengan segala kerendahan hati, saya menghaturkan terima kasih yang tak terhingga kepada ibu, ayah, dan adik saya tercinta. Perjalanan hingga mencapai tahap profesi ini bukanlah proses yang mudah, ada banyak malam penuh lelah, hari-hari penuh keraguan serta momen ketika saya hampir menyerah. Namun di balik semua itu, selalu ada doa ibu dan ayah yang tidak pernah putus, menjadi kekuatan tak terlihat yang menguatkan setiap langkah saya. Pengorbanan kalian yang sering kali tidak terucap, tetapi selalu saya rasakan menjadi fondasi terbesar yang membuat saya berdiri hingga sejauh

ini. Kepada adik saya, terima kasih telah menjadi alasan sederhana namun paling tulus yang membuat saya terus ingin menjadi lebih baik setiap hari. Dukungan kalian adalah cahaya yang menerangi jalan saya, dan pencapaian ini bukan hanya milik saya, tetapi milik keluarga kita. Semoga keberhasilan ini dapat menjadi kebanggaan kecil bagi kalian yang selalu menjadi rumah dan tempat saya kembali.

10. Sahabat saya yang selalu ada dalam memberikan motivasi, masukan, dan membantu Rian Fahriawan.
11. Teman-teman saya yang selalu memberikan semangat Ishmah Nurparidah, Shanty Widia Lestari, Nuri Nuroniyah, Elsa Nuramalah, Elsa Yuniarni, Venty Ardiyanti Dewi, Rizki A Mulyadi, dan Resfan Rigiansyah.
12. Sahabat tempat berkeluh kesah bersama Wiwin Widianingsih, Lisnia Desi Santika, dan Widia Sri Hartini.
13. Seluruh rekan-rekan Angkatan 3 Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang telah berjuang bersama menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas segala kebaikan semua pihak yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan sarannya.

Tasikmalaya, 10 Juni 2026



Galang Adi Prayoga
NIM. P2.06.20.6.25.015

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galang Adi Prayoga

NIM : P2.06.20.6.25.015

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan *Blowing Ballon* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Demikian pernyataan surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 8 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Galang Adi Prayoga
NIM. P2.06.20.6.25.015

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN LITERATUR	10
A. Konsep Penyakit Asma	10
1. Pengertian Asma	10
2. Etiologi.....	10
3. Faktor Risiko dan Pencetus Asma.....	11
4. Manifestasi Klinis Asma	12
5. Patofisiologi Asma	13
6. Pemeriksaan Diagnostik Asma	14
7. Komplikasi Asma.....	17
8. Prognosis Asma.....	18
9. Penatalaksanaan Medis Asma	18
10. Pencegahan Asma.....	21
11. <i>Web Of Caution (WOC)</i>	23
B. Konsep Saturasi Oksigen.....	24

1. Pengertian Saturasi Oksigen	24
2. Alat Oksimetri Nadi	24
3. Nilai Normal Saturasi Oksigen	25
4. Faktor Yang Mempengaruhi Nilai Saturasi Oksigen	25
5. Standar Operasional Mengukur Saturasi Oksigen	25
C. Konsep <i>Blowing Ballon</i>	26
1. Pengertian <i>Blowing Ballon</i>	26
2. Tujuan <i>Blowing Ballon</i>	27
3. Manfaat <i>Blowing Ballon</i>	27
4. Indikasi Penerapan <i>Blowing Ballon</i>	28
5. Kontraindikasi Penerapan <i>Blowing Ballon</i>	28
6. Standar Operasional Prosedur <i>Blowing Ballon</i>	28
D. Konsep Asuhan Keperawatan	30
1. Pengkajian Keperawatan	31
2. Diagnosis Keperawatan	33
3. Intervensi Keperawatan	36
4. Implementasi Keperawatan	36
5. Evaluasi Keperawatan	37
E. Kerangka Teori	40
F. Kerangka Konsep	41
BAB III GAMBARAN KASUS	50
A. Gambaran Lokasi Kasus	50
B. Subjek Studi Penelitian	50
1. Kriteria Inklusi	50
2. Kriteria Eksklusi	51
C. Teknik Pengumpulan Data	51
1. Wawancara	51
2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik	52
3. Instrumen Penelitian	52
D. Resume Asuhan Keperawatan Tn A dan Tn D	53
1. Pengkajian	53
2. Diagnosis Keperawatan	61
3. Intervensi Keperawatan (SDKI, SLKI, SIKI)	62
4. Implementasi Keperawatan	72

5. Evaluasi Keperawatan.....	101
E. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan <i>Blowing Ballon</i> Pada Pasien Asma Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat....	110
1. Tahapan Pelaksanaan Tindakan <i>Blowing Ballon</i> Pada Pasien Asma Hari Pertama	110
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan <i>Blowing Ballon</i> Pada Pasien Asma Hari Kedua	112
3. Tahapan Pelaksanaan Tindakan <i>Blowing Ballon</i> Pada Pasien Asma Hari Ketiga.....	113
F. Respon Atau Perubahan Kondisi Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Yang Dilakukan Tindakan <i>Blowing Ballon</i>	114
G. Kesenjangan Pasien Pada Pasien Asma Yang Dilakukan Tindakan <i>Blowing Ballon</i>	115
BAB IV PEMBAHASAN.....	108
A. Tahapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis Asma Yang Diberikan Terapi <i>Blowing Ballon</i> Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.	108
1. Pengkajian.....	108
2. Diagnosis Keperawatan	117
3. Intervensi Keperawatan	122
4. Implementasi Keperawatan.....	128
5. Evaluasi Keperawatan.....	140
B. Pelaksanaan Tindakan Terapi <i>Blowing Balloon</i> Pada Pasien Diagnosis Medis Asma Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.....	146
C. Respon Atau Perubahan Kondisi Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Yang Diberikan <i>Blowing Balloon</i> Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.	148
1. Kondisi Pasien Asma Sebelum Tindakan <i>Blowing Ballon</i> Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen.....	148
2. Kondisi Pasien Asma Setelah Tindakan <i>Blowing Ballon</i> Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen.....	150
D. Kesenjangan Pada Kedua Pasien Asma Yang Diberikan <i>Blowing Balloon</i> Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.	153
E. Keterbatasan Keperawatan	155
1. Keterbatasan Karakteristik Pasien	156
2. Keterbatasan Waktu Implementasi	156
3. Keterbatasan Faktor Eksternal	157

BAB V PENUTUP	164
A. Kesimpulan.....	164
B. Saran	165
DAFTAR PUSTAKA.....	167
LAMPIRAN.....	176

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosis Keperawatan.....	33
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 3. 1 Identitas Pasien.....	53
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan, Pola Fungsi dan Pemeriksaan Fisik, Terapi Obat dan Pemeriksaan Penunjang.....	54
Tabel 3. 3 Hasil Laboratorium	60
Tabel 3. 4 Pengkajian Psikososial dan Spritual.....	60
Tabel 3. 5 Rumusan Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Prioritas	61
Tabel 3. 6 Intervensi Keperawatan Tn A dan Tn D	63
Tabel 3. 7 Implementasi Keperawatan Pada Tn A dan Tn D Hari Pertama	72
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan Pada Tn A dan Tn D Hari Kedua.....	83
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan Pada Tn A dan Tn D Hari Ketiga.....	92
Tabel 3. 10 Evaluasi Keperawatan Pada Tn A dan Tn D Hari Pertama	101
Tabel 3. 11 Evaluasi Keperawatan Pada Tn A dan Tn D Hari Kedua	104
Tabel 3. 12 Evaluasi Keperawatan Pada Tn A dan Tn D Hari Ketiga.....	107
Tabel 3. 13 Hasil Evaluasi Tindakan Tn A dan Tn D	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Web Of Caustion</i> (WOC).....	23
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	40
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	41
Bagan 4. 1 Peningkatan Saturasi Oksigen Setelah <i>Blowing Ballon</i>	151

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan KIAN	177
Lampiran 2 SOP Pemantauan Saturasi Oksigen	178
Lampiran 3 SOP Blowing Ballon.....	179
Lampiran 4 Lembar Observasi Saturasi Oksigen (SpO ₂)	180
Lampiran 5 Lembar Observasi Tanda-Tanda Vital.....	181
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Pasien	182
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	183
Lampiran 8 Hasil Turnitin.....	184
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	185