

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Asam lambung termasuk ke dalam kelompok penyakit gangguan saluran pencernaan yang prevalensinya meningkat secara global. Dikutip dari jurnal ilmiah kesehatan di Indonesia mendapatkan angka kejadian pada penyakit gastritis sebesar 40,8% (*World Health Organization* 2024, dalam Widhawati *et al.*, 2024). Gangguan ini menjadi salah satu penyebab utama menurunnya kualitas hidup dan meningkatkan beban ekonomi akibat absensi kerja, biaya medis, dan komplikasi jangka panjang.

Penderita gastritis di Indonesia mencapai 274.396 pasien dari 238.452.952 populasi. Berdasarkan profil Kesehatan Indonesia tahun 2020, gastritis merupakan salah satu penyakit dalam sepuluh penyakit terbanyak pada pasien rawat inap di Rumah Sakit di Indonesia dengan jumlah 30.154 kasus atau (4,9 %), dan di provinsi Jawa Barat angka kejadian gastritis mencapai 31,2% (Herlina *et al.*, 2023). Menurut Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon pada tahun 2024, kasus penyakit asam lambung (dispepsia, tukak lambung, gastroduodenitis tidak spesifik) berjumlah 62.224 kasus, di antaranya 23.667 kasus diderita oleh laki-laki dan 38.557 kasus diderita oleh perempuan.

Penelitian oleh (Nurhaidah *et al.*, 2021) mengungkapkan bahwa mahasiswa dari latar belakang kesehatan memiliki pengetahuan yang lebih tinggi dibanding mahasiswa non-kesehatan dalam hal terapi antasida dan

gejala *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD). Di sisi lain, (Perkasa Yudhaputra, 2020) menyatakan bahwa 67% mahasiswa melakukan swamedikasi maag tanpa mempertimbangkan informasi dari tenaga medis. Studi-studi ini memberikan gambaran bahwa tingkat literasi kesehatan terkait penyakit asam lambung masih rendah, terutama di kalangan mahasiswa non-kesehatan.

Kebiasaan atau gaya hidup mahasiswa yang tidak sehat seperti kebiasaan begadang, makan terlalu pedas, kebiasaan minum kopi, stres, berbaring setelah makan, mengonsumsi makanan atau minuman yang terlalu asam atau beban akademik yang tinggi serta pola makan tidak teratur menjadi faktor utama yang meningkatkan kerentanan mahasiswa terhadap gangguan lambung seperti gastritis, dispepsia, GERD, dan tukak lambung (Swesti, 2021). Gastritis terjadi karena adanya inflamasi mukosa lambung yang disebabkan oleh bakteri *Helicobacter Pylori* (Ningrum, 2025).

Terapi utama untuk penyakit asam lambung meliputi antasida, H<sub>2</sub> reseptor antagonist (H<sub>2</sub>RA), dan *proton pump inhibitor* (PPI). Namun, efektivitas terapi sangat dipengaruhi oleh pemahaman pasien terkait dosis, waktu konsumsi, serta efek samping yang mungkin terjadi. Hanya sebagian kecil yang memiliki pengetahuan baik, sedangkan hampir separuhnya tergolong kurang memahami penggunaan terapi asam lambung dengan tepat, sehingga sering melakukan swamedikasi tanpa berobat ke dokter (Perkasa Yudhaputra, 2020).

Berdasarkan hasil kuesioner pendahuluan yang disebarakan kepada mahasiswa Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon, diperoleh gambaran bahwa 16 dari 20 responden pernah mengalami penyakit asam lambung. Di samping itu, belum ditemukan studi yang secara spesifik meneliti tingkat pengetahuan mahasiswa Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon mengenai penyakit asam lambung dan terapinya. Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon dipilih karena merupakan salah satu universitas non-kesehatan yang memiliki populasi mahasiswa yang cukup besar, didasarkan pada pertimbangan bahwa mahasiswa dari jurusan non-kesehatan umumnya memiliki tingkat pengetahuan yang lebih rendah terkait penyakit dan pengobatannya dibandingkan mahasiswa kesehatan. Faktor sosial budaya masyarakat Cirebon yang cenderung menyukai makanan pedas dan asam juga menambah relevansi lokasi penelitian ini, karena pola makan merupakan salah satu pemicu utama gangguan lambung (Herlina *et al.*, 2023). selain itu, peneliti juga mempertimbangkan faktor kemudahan akses, serta administrasi untuk mendukung penelitian, sehingga pengumpulan data akan berjalan efektif dan efisien.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang sudah diuraikan maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah:

1. Bagaimanakah gambaran pengetahuan mahasiswa mengenai penyakit asam lambung di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon?
2. Bagaimanakah penanganan swamedikasi asam lambung pada mahasiswa di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon ?

### **C. Tujuan Penelitian**

#### **1. Tujuan Umum**

Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa mengenai penyakit asam lambung dan terapinya pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

#### **2. Tujuan Khusus**

Adapun tujuan khusus penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Mengetahui karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, pengalaman dan sumber informasi.
- b. Mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa tentang penyakit asam lambung di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon
- c. Mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa mengenai terapi asam lambung di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

#### **D. Ruang Lingkup**

Penelitian ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Obat Asam Lambung Dan Terapinya Di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon" termasuk kedalam penelitian yang berbasis Farmakologi dan Farmasi Klinis Komunitas.

#### **E. Manfaat Penelitian**

##### **1. Bagi peneliti**

Memperoleh pemahaman yang lebih mendalam tentang tingkat pengetahuan mahasiswa mengenai penyakit asam lambung dan terapinya, sehingga dapat meningkatkan kompetensi dan wawasan.

##### **2. Bagi Institusi**

Memberikan informasi dan literatur berupa tambahan untuk pengembangan ilmu farmakologi, informasi ini dapat digunakan sebagai dasar untuk menyusun program edukasi kesehatan, serta dapat digunakan sebagai sumber referensi penelitian.

##### **3. Bagi Responden**

Responden dapat memperoleh paparan awal mengenai aspek penting penyakit asam lambung yang mungkin belum mereka sadari sebelumnya, menyadari adanya informasi kesehatan tertentu yang mungkin belum mereka pahami secara menyeluruh.

## F. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Penyakit Asam Lambung dan Terapinya Di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon , belum pernah dilakukan sejauh ini.

Tabel 1. Keaslian Penelitian

| Peneliti                                                                             | Judul                                                                                                                           | Persamaan                                                          | Perbedaan                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Friesca S, Shafira D, Annisa F, Wiwin D, R. Tukloy. (Nurhaidah <i>et al.</i> , 2021) | Pengetahuan Mahasiswa Universitas Airlangga Mengenai, Dispepsia, Gastritis, dan Gerd beserta Antasida sebagai Pengobatannya.    | a. Topik penelitian<br>b. Metode pemelitian<br>c. Tujuan peneltian | a. Waktu dan tempat.<br>b. Indikator pengetahuan.<br>c. Subjek / populasi |
| Sukma Sari (Sari, 2023)                                                              | Gambaran Tingkat P Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Swamedikasi Gastritis di RW 19 Kelurahan Sayang Cianjur Jawa Barat | a. Topik penelitian<br>b. Jenis penelitian                         | a. Waktu dan tempat<br>b. Subjek/populasi                                 |
| Nurmala Swesti. (Swesti, 2021)                                                       | Gambaran Tingkat Pengetahuan Asam Lambung pada Masyarakat RW 03, RT 07 dan RT 14 Desa Peguyangan Kabupaten Pematang.            | a. Topik penelitian<br>b. Metode penelitian                        | a. Waktu dan tempat.<br>b. Indikator pengetahuan.<br>c. Konteks sosial.   |