

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA
MENGENAI PENYAKIT ASAM LAMBUNG BESERTA
TERAPINYA DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**



NAYLA FADHILATUN NISA

P2.06.30.1.23.028

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA
MENGENAI PENYAKIT ASAM LAMBUNG BESERTA
TERAPINYA DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



NAYLA FADHILATUN NISA

P2.06.30.1.23.028

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan pembimbing utama.
3. Ibu apt. Ati Rohaeti, M.Si selaku pembimbing pendamping
4. Seluruh Staf Dosen Program Studi D-III Farmasi Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 1 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	10
C. Kerangka Konsep	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Desain Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
E. Waktu dan Tempat	27
F. Variabel Penelitian.....	27

G. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
H. Batasan Istilah	29
I. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
J. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
K. Uji Validitas Instrumen.....	32
L. Uji Reliabilitas.....	32
M. Prosedur Penelitian.....	33
N. Manajemen Data	34
O. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Tingkat Pengetahuan mahasiswa mengenai penyakit asam lambung dan terapinya	37
B. Karakteristik Responden	39
C. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Penyakit Asam Lambung....	49
D. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Terapi Asam Lambung.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi Operasional.....	28
Tabel 3. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Penyakit Asam Lambung Beserta Terapinya	37
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Usia	39
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Pengalaman	41
Tabel 6. Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 8. Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Sumber Informasi	46
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Penyakit Asam Lambung..	49
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Terapi Asam Lambung....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Logo Obat Bebas	19
Gambar 2. Logo Obat Keras	20
Gambar 3. Logo Obat Keras	21
Gambar 4. Logo Obat Keras	22
Gambar 5. Kerangka Konsep	24
Gambar 6. Prosedur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pendahuluan Dinas Kesehatan	57
Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian	58
Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas	59
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 5. Keterangan Layak Etik KEPK.....	61
Lampiran 6. Pemantauan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	62
Lampiran 7. Logbook Kegiatan Penelitian KTI.....	63
Lampiran 8. Informed Consent	64
Lampiran 9. Kuesioner.....	67
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	70
Lampiran 11. Hasil Penelitian.....	72
Lampiran 12. Hasil Penelitian.....	73

ABSTRAK

Penyakit asam lambung merupakan gangguan saluran pencernaan dengan prevalensi tinggi di Indonesia. Data WHO tahun 2024 menunjukkan angka kejadian gastritis sebesar 40,8%, sedangkan Profil Kesehatan Indonesia mencatat 274.396 kasus, dengan prevalensi di Jawa Barat sebesar 31,2%. Di Kabupaten Cirebon, jumlah kasus mencapai 62.224 pada tahun 2024. Tingginya angka kejadian tersebut tidak sejalan dengan tingkat pengetahuan masyarakat, khususnya mahasiswa non-kesehatan, sehingga berpotensi menimbulkan kesalahan dalam swamedikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa mengenai penyakit asam lambung dan terapinya di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria mahasiswa aktif usia 18–25 tahun yang pernah mengalami gejala asam lambung. Data dikumpulkan melalui kuesioner, yang dianalisis secara univariat dan dikategorikan berdasarkan kriteria Bloom.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa mengenai penyakit asam lambung beserta terapinya secara umum berada pada kategori baik sebanyak (71%), kategori cukup sebanyak (25%), dan kategori kurang sebanyak (4%). Tingkat pengetahuan mengenai penyakit asam lambung berada pada kategori baik sebesar (58%), cukup (29%), dan kurang (13%). Sementara itu, tingkat pengetahuan mengenai terapi asam lambung berada pada kategori baik sebesar (82%), cukup (14%), dan kurang (4%). Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon mengenai penyakit asam lambung beserta terapinya secara umum berada pada kategori baik.

Kata kunci: mahasiswa, penyakit asam lambung, terapi, tingkat pengetahuan, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

ABSTRACT

Acid reflux disease (GAS) is a digestive tract disorder with a high prevalence in Indonesia. WHO data from 2024 showed a 40.8% incidence rate of gastritis, while the Indonesian Health Profile recorded 274,396 cases, with a prevalence of 31.2% in West Java. In Cirebon Regency, the number of cases reached 62,224 in 2024. This high incidence rate is inconsistent with the level of public knowledge, particularly among non-health students, potentially leading to errors in self-medication. This study aimed to determine the level of knowledge of students regarding acid reflux disease and its treatment at the Syekh Nurjati Islamic State University (Syber Syekh Nurjati) in Cirebon.

This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional design. A total of 100 respondents were selected using purposive sampling based on the criteria of active students aged 18–25 years who had experienced acid reflux symptoms. Data were collected through a questionnaire, which was analyzed univariately and categorized based on Bloom's criteria.

The results showed that the overall level of students' knowledge regarding gastric acid disease and its therapy was categorized as good in (71%), sufficient in (25%), and poor in (4%) of respondents. Knowledge regarding gastric acid disease was categorized as good in (58%), sufficient in (29%), and poor in (13%) of respondents. Meanwhile, knowledge regarding gastric acid therapy was categorized as good in (82%), sufficient in (14%), and poor in (4%) of respondents. It can be concluded that the overall level of knowledge among students at Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon regarding gastric acid disease and its therapy was generally in the good category.

Keywords: *gastric acid disease, knowledge level, therapy, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.*