

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA RUMAH SAKIT DI INDONESIA:
LITERATURE REVIEW

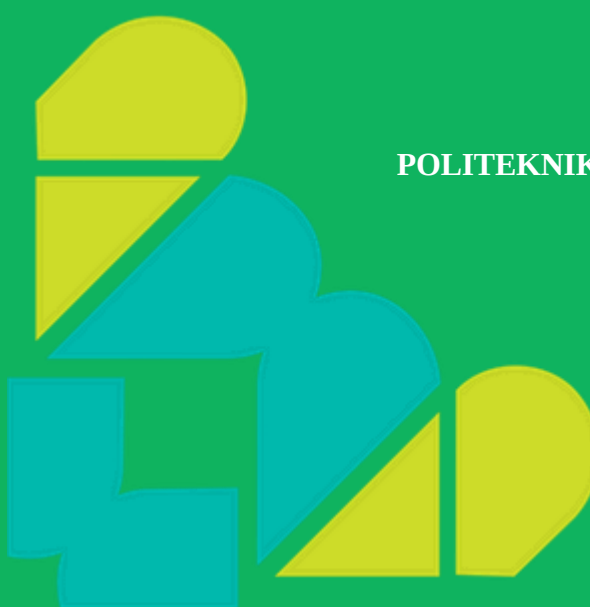


Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KAYLA SABRINA MAHARANI

P2.06.30.1.23.020

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026



KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA RUMAH SAKIT DI INDONESIA:
LITERATURE REVIEW”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya



**KAYLA SABRINA MAHARANI
P2.06.30.1.23.020**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak apt. Adi Wibowo, M.Si selaku pembimbing utama dan Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M. Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi
3. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
4. Sahabat-sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	8
C. Kerangka Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Waktu dan Tempat	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	23
F. Batasan Istilah	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
H. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	27

I. Prosedur Penelitian	28
J. Manajemen Data	30
K. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil dan Pembahasan	33
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Golongan Obat-Obat Antihipertensi	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Rumah Sakit di Indonesia	35
Tabel 4.2 Faktor-Faktor yang memengaruhi kepatuhan penggunaan obat antihipertensi	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian.....	23
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	28
Gambar 4.1 Alur Pengambilan Data Artikel.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Ekstraksi Jurnal	48
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik KEPK.....	49
Lampiran 3. Hasil Skrinning Artikel	50
Lampiran 4. Hasil Pencarian Artikel di Garuda	51
Lampiran 5. Hasil Pencarian Artikel di <i>Science Direct</i>	52
Lampiran 6. Hasil Pencarian Artikel di PubMed.....	53
Lampiran 7. Hasil Pencarian di <i>Google Scholar</i>	54

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan prevalensi global 33% pada tahun 2023 dan menyumbang sekitar 9,4 juta kematian per tahun. Di Indonesia, prevalensi meningkat dari 25,8% (2013) menjadi 34,1% pada tahun 2023. Kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi menjadi sangat penting untuk mencegah komplikasi, namun ketidakpatuhan masih sering terjadi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah literature review dengan pendekatan naratif. Data dikumpulkan dari artikel ilmiah yang diperoleh melalui pencarian pada database *Google Scholar*, PubMed, Garuda, dan *Science Direct* sejak tahun 2025. Artikel yang dipilih adalah penelitian yang membahas kepatuhan pasien hipertensi terhadap penggunaan obat antihipertensi di Indonesia, sedangkan artikel yang tidak relevan atau tidak mencantumkan data kepatuhan dikeluarkan dari tinjauan. Data dianalisis dengan cara menelaah dan membandingkan hasil penelitian yang diperoleh, kemudian dikelompokkan berdasarkan faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan, seperti faktor internal, eksternal, terapi, dan sosiodemografis.

Berdasarkan hasil studi literatur Gambaran tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada rumah sakit di Indonesia secara umum berada pada kategori rendah hingga sedang. Angka kepatuhan rendah ditemukan bervariasi antara 22,6% hingga 70%.

Kata kunci: rumah sakit, kepatuhan, hipertensi, Indonesia, faktor kepatuhan

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease with a global prevalence of 33% in 2023 and contributes to approximately 9.4 million deaths per year. In Indonesia, the prevalence increased from 25.8% (2013) to 34.1% in 2023. Patient compliance in taking antihypertensive drugs is very important to prevent complications, but non-compliance still often occurs.

The method used in this study was a literature review with a narrative approach. Data were collected from scientific articles obtained through searches of Google Scholar, PubMed, Garuda, and Science Direct databases since 2025. Selected articles discussed adherence in hypertensive patients with antihypertensive medication use in Indonesia. Articles that were irrelevant or did not include adherence data were excluded from the review. Data were analyzed by reviewing and comparing the obtained research results, then grouped based on factors influencing adherence, such as internal, external, therapy, and sociodemographic factors.

Based on literature studies, the level of compliance with antihypertensive medication use in hospitals in Indonesia is generally low to moderate. Low compliance rates ranged from 22.6% to 70%.

Keywords: *hospital, adherence, hypertension, Indonesia, adherence factors*