

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP KEPUTIHAN
PADA REMAJA SMPN 1 MALAUSMA
KABUPATEN MAJALENGKA
TAHUN 2026**



**NENG SITI RAHMAWATI
P2.06.24.3.25.114**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP KEPUTIHAN
PADA REMAJA SMPN 1 MALAUSMA
KABUPATEN MAJALENGKA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



NENG SITI RAHMAWATI

P2.06.24.3.25.114

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP KEPUTIHAN
PADA REMAJA SMPN 1 MALAUSMA KABUPATEN MAJALENGKA**

TAHUN 2026

Disusun oleh:

NENG SITI RAHMAWATI
P20624325114

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



Dr. Meti Megawati, SST., MPH
NIP. 198101022003122002

Tanggal Juni 2026

Pembimbing Pendamping



Bayu Irianti SST, M.Keb
NIP. 198702262019022001

Tanggal Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA SMPN 1 MALAUSMA KABUPATEN MAJALENGKA TAHUN 2026

Disusun Oleh:

NENG SITI RAHMAWATI
P20624325114

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

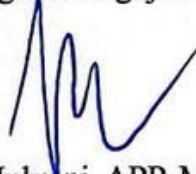
Pada Tanggal: Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Dr.Meti Megawati, SST., MPH
NIP. 19810122003122002

Anggota Penguji 1



Nunung Mulyani, APP, M.Kes
NIP. 196407271984122001

Anggota Penguji 2



Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb
NIP. 197709052014122001

Tasikmalaya,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan,



Dede Gantini, SST, M.Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini Adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Neng Siti Rahmawati

NIM : P20624325114

Tanda Tangan



Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Neng Siti Rahmawati
NIM : P20624325114
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada Tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



(Neng Siti Rahmawati)

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP TINGKAT
KEPUTIHAN PADA REMAJA SMPN 1 MALAUSMA
KABUPATEN MAJALENGKA
TAHUN 2026**

Neng Siti Rahmawati
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: nengsitir2525@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Keputihan (fluor albus) merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh remaja putri. Jika tidak ditangani dengan tepat, keputihan non-spesifik berisiko memicu infeksi saluran reproduksi yang lebih berat. Buah nanas (*Ananas comosus*) mengandung enzim bromelain dan vitamin C tinggi yang memiliki karakteristik sebagai antiinflamasi, antibakteri, dan antimikotik alami guna mereduksi keputihan. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas terhadap keputihan pada remaja SMPN 1 Malausma Kabupaten Majalengka Tahun 2026. Metodologi: Jenis penelitian ini menggunakan desain kuantitatif pra-eksperimen dengan rancangan One Group Pre-test and Post-test Design. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling sehingga didapatkan sampel sebanyak 30 responden remaja putri lintas jenjang kelas yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner skrining gejala klinis keputihan komposit bertingkat (skor 0–18). Intervensi dilakukan dengan pemberian jus nanas (200 gram daging nanas segar + 100 ml air) sebanyak satu kali sehari selama 7 hari berturut-turut. Analisis statistik univariat dan bivariat diuji menggunakan McNemar Test. Hasil: Sebelum diberikan intervensi (pre-test), seluruh responden (100%) berada pada kategori keputihan abnormal dengan rata-rata nilai skor kuesioner sebesar 6,37 (kategori sedang). Setelah diberikan intervensi jus nanas (post-test), terjadi penurunan signifikan secara klinis di mana 24 responden (80%) sembuh total dan kembali ke kategori normal dengan nilai rata-rata skor akhir turun drastis menjadi 1,53. McNemar Test menunjukkan nilai signifikansi p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Kesimpulan: Pemberian jus nanas secara rutin terbukti berpengaruh signifikan dalam menurunkan tingkat gejala klinis keputihan serta efektif mengembalikan kondisi flora normal vagina pada remaja putri di SMPN 1 Malausma. Intervensi herbal ini dapat dijadikan alternatif tata laksana komplementer kebidanan yang aman, mandiri, dan berbasis bukti bagi remaja di institusi sekolah.

Kata Kunci: Jus Nanas, Keputihan (Fluor Albus), Remaja, Kebidanan Komplementer.

**EFFECT OF PINEAPPLE JUICE ON THE LEVEL OF VAGINAL
DISCHARGE IN ADOLESCENTS OF SMPN 1 MALAUSMA,
MAJALENGKA REGENCY 2026**

Neng Siti Rahmawati
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: nengsitir2525@gmail.com

ABSTRACT

Background: Vaginal discharge (fluor albus) is a reproductive health problem frequently experienced by adolescent girls. If not treated properly, non-specific vaginal discharge can lead to more severe reproductive tract infections. Pineapples (Ananas comosus) contain the enzyme bromelain and high levels of vitamin C, which have natural anti-inflammatory, antibacterial, and antimycotic properties that can reduce vaginal discharge. Objective: This study aims to determine the effect of pineapple juice on vaginal discharge in adolescents of SMPN 1 Malausma, Majalengka Regency in 2026. Methodology: This type of research uses a quantitative pre-experimental design with a One Group Pre-test and Post-test Design. The sampling technique used purposive sampling so that a sample of 30 female adolescent respondents across grade levels who met the inclusion criteria were obtained. The data collection instrument was a composite graded vaginal discharge clinical symptom screening questionnaire (score 0–18). The intervention was carried out by administering pineapple juice (200 grams of fresh pineapple flesh + 100 ml of water) once a day for 7 consecutive days. Univariate and bivariate statistical analyses were tested using the McNemar Test. Results: Before the intervention (pre-test), all respondents (100%) were in the abnormal vaginal discharge category with an average questionnaire score of 6.37 (moderate category). After the pineapple juice intervention (post-test), there was a clinically significant decrease, with 24 respondents (80%) fully recovering and returning to the normal category, with the average final score dropping drastically to 1.53. The McNemar Test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). Conclusion: Regular administration of pineapple juice has been shown to significantly reduce the level of clinical symptoms of vaginal discharge and effectively restore normal vaginal flora in adolescent girls at SMPN 1 Malausma. This herbal intervention can be used as a safe, independent, and evidence-based alternative to complementary midwifery management for adolescents in schools.

Keywords: *Pineapple Juice, Vaginal Discharge (Fluor Albus), Adolescents, Complementary Midwifery.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Meti Megawati, SST, MPH selaku pembimbing utama dan Bayu Iriyanti, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Sri Gustini, SST, M.Keb Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi serta arahan selama mengikuti perkuliahan.
5. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya sejak mengikuti perkuliahan
6. Seluruh Staf Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan motivasi dalam proses penyusunan Skripsi sehingga

penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

8. Sahabat dan rekan sejawat yang tidak dapat disebut satu persatu yang saling memberikan dukungan untuk menyelesaikan Skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Keputusan Pada Remaja	12
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Dan Desain Penelitian	35
B. Populasi Dan Sampel	36
C. Waktu Dan Tempat.....	37

D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	39
H. Uji Validitas Instrumen	40
J. Prosedur Penelitian.....	42
K. Teknik Pengolahan Data	44
L. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1	Kandungan Nanas	26
Tabel 3. 1	Jenis Dan Desain Penelitian	35
Tabel 3. 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
Tabel 3. 3	Alat Ukur/ Instrumen Penelitian	39
Tabel 3. 4	Bahan/Instrumen Penelitian	40
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Kelas di SMPN 1 Malausma (N = 30)	49
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden di SMPN 1 Malausma (N = 30)	50
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Keputihan Responden Sebelum Diberikan Intervensi Jus Nanas (Pre-Test) (N = 30)	51
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Keputihan Responden Sesudah Diberikan Intervensi Jus Nanas (Post-Test) (N = 30).	51
Tabel 4. 5	Tabel Kontingensi Berpasangan Uji McNemar Perubahan Status Keputihan Responden Sebelum (Pre-Test) dan Sesudah (Post-Test) Intervensi Jus Nanas (N = 30)	52
Tabel 4. 6	Hasil Analisis Uji McNemar Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Kejadian Keputihan (N = 30)	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Keputihan Fisiologis	16
Gambar 2. 2 Keputihan Patologis	17
Gambar 2. 3 Nanas	23
Gambar 2. 4 Uji Organoleptik.....	31
Gambar 2. 5 Kerangka Teori	32
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep	33
Gambar 3. 1 Pembuatan Jus Nanas	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	62
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Skrining Keputusan Tahap Pre-Test	63
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Skrining Keputusan Tahap Post-Test	66
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pembuatan Jus Nanas	69
Lampiran 5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian	71
Lampiran 6 Simulasi Alur Pencarian & Skrining Kriteria Inklusi	72
Lampiran 7 Laporan Data Penelitian	75
Lampiran 8 Grafik SPSS	77
Lampiran 9 Keterangan Layak Etik	78
Lampiran 10 Dokumentasi	79