

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI KESEHATAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPI BAHRUL ULUM
KOTA TASIKMALAYA**



HALWA MASRUROH AENI

P2.06.24.5.22.020

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI KESEHATAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPI BAHRUL ULUM
KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Halwa Masruroh Aeni
P2.06.24.5.22.0.20

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMPI BAHRUL ULUM”**

Disusun oleh

Halwa Masruroh Aeni
NIM: P2.06.24.5.22.020

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,

Dr.Yati Budiarti, SST., M.Keb
NIP. 197512520011122001

Tanggal :

Pembimbing Pendamping

Sariestya Rismawati, SST.,M.Keb
NIP. 198604092015032005

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
“PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMPI BAHRUL ULUM”

Disusun oleh

Halwa Masruroh Aeni

NIM: P2.06.24.5.22.020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Dr.Yati Budiarti, SST., M.Keb

NIP. . 197512520011122001

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2

Hj. Ani Radiati, S.Pd.,M.Kes

NIP. 196302181983032001

Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb

NIP. 197709052014122001

Tasikmalaya.....

Ketua Program Sarjana

Terapan Kebidanan,

Dede Gantini, SST, M.Keb

NIP. 198010202002122003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Sariestya Rismawati, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr.Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Asep Abdul Aziz, M.Ag selaku Kepala Sekolah di lahan penelitian SMPI Bahrul Ulum.
5. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral , khususnya bagi kedua orang tua penulis yang senantiasa selalu menjadi support sytem terdepan. Setiap langkah penulis selalu didukung oleh cinta dan pengorbanan kalian, yang menjadi kekuatan terbesar bagi penulis.

6. Penulis mengucapkan terimakasih juga kepada sahabat dan teman seperjuangan, atas dukungan, motivasi, dan kebersamaan selama proses penelitian ini. Kehadiran kalian selalu memberi semangat, tawa, dan kekuatan ketika menghadapi tantangan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmaaya, 10 Februari 2026

Halwa Masruroh Aeni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis Penelitian dan Desain	51
B. Populasi dan Sampel	51
C. Waktu dan Tempat Penelitian	53
D. Variabel Penelitian.....	53
E. Definisi Operasional.....	54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	55
H. Uji validitas dan Reliabilitas	57
I. Prosedur Penelitian	59
J. Manajemen data	61
K. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian Etika Penelitian	8
2.1 Klasifikasi Anemia.....	17
3.1 Definisi Operasional	54
4.1 Rating Scale	66
4.2 Kisi-Kisi Lembar Angket Kuesioner Ahli Materi.....	66
4.3 Kisi-Kisi Lembar Angket Kuesioner Ahli Media	66
4.4 Konversi Tingkat Kelayakan	67
4.5 Hasil Penilaian Akhir.....	67
4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kelas	68
4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	68
4.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah	69
4.9 Hasil UjiNormalitas.....	70
4.10 Hasil Uji Wilxocon.....	71

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Teori.....	49
2.2 Gambar Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permintaan Data Awal	84
Lampiran 2. Informed Consent.....	86
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 4. Lembar Kuesioner.....	90
Lampiran 5. Lembar Kunci Jawaban.....	93
Lampiran 6. Layak Etik	94
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	95
Lampiran 8. Uji Kelayakan Ahli Materi.....	97
Lampiran 9. Uji Kelayakan Ahli Media	100
Lampiran 10. Tabulasi Data.....	103
Lampiran 11. Jadwal Penelitian.....	105
Lampiran 12. Dokumentasi	106
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup	108

PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPI BAHRUL ULUM KOTA TASIKMALAYA

Halwa Masruroh Aeni
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: halwamasruroh004@gmail.com

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering terjadi pada remaja putri. Remaja putri memiliki risiko lebih tinggi mengalami anemia karena kehilangan darah saat menstruasi dan kurangnya asupan zat besi. Rendahnya tingkat pengetahuan mengenai pencegahan anemia dapat meningkatkan risiko terjadinya anemia yang berdampak pada kesehatan dan kualitas hidup remaja putri. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri adalah melalui media video edukasi kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh media video edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPI Bahrul Ulum Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre-eksperimental menggunakan pendekatan one group pretest-posttest design. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 68 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan pencegahan anemia. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi video edukasi kesehatan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang yaitu sebesar 70,5%, pengetahuan cukup sebesar 26,5%, dan pengetahuan baik sebesar 2,9%. Setelah diberikan intervensi video edukasi kesehatan, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebesar 89,7%, pengetahuan cukup sebesar 7,4%, dan pengetahuan kurang sebesar 2,9%. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh media video edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPI Bahrul Ulum Kota Tasikmalaya.

Kata kunci: Anemia, Pengetahuan, Pencegahan anemia, Remaja putri, Video edukasi

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION VIDEO MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ANEMIA PREVENTION AMONG ADOLESCENT FEMALES AT SMPI BAHRUL ULUM TASIKMALAYA CITY

Halwa Masruroh Aeni
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: halwamasruroh004@gmail.com

ABSTRACT

Anemia is a health problem that remains common among adolescent girls. Adolescent girls are at higher risk of developing anemia due to menstrual blood loss and insufficient iron intake. Low levels of knowledge about anemia prevention can increase the risk of anemia impacting their health and quality of life. One effort to improve adolescent girls' knowledge is through health education videos. The purpose of this study was to determine the effect of health education videos on the level of knowledge of anemia prevention among adolescent girls at SMPI Bahrul Ulum Tasikmalaya City. This study used a quantitative method with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. Sampling was conducted using a purposive sampling technique with 65 respondents. The research instrument used a questionnaire on anemia prevention knowledge. Data analysis was performed using the Wilcoxon test. The results showed that before the health education video intervention, the majority of respondents had poor knowledge (70.55%), moderate knowledge (26.5%) and good knowledge (2.94%). After being given a health education video intervention, the majority of respondents had a good level of knowledge, namely 89.7%, sufficient knowledge was 74% and poor knowledge was 29%. The Wilcoxon test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) indicating that there was an effect of health education video media on the level of knowledge of anemia prevention in adolescent girls at SMPI Bahrul Ulum Tasikmalaya City.

Kata kunci: Anemia, Knowledge, Anemia prevention, Adolescent girls, Educational videos

