

**IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) DALAM PENCEGAHAN
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUANG
JABAL NUR RSUD KHZ MUSTHAFA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

DHEA ADINDA FATIMATUZZAHRA

NIM. P2.06.20.12.3061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2026



**IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) DALAM PENCEGAHAN
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUANG
JABAL NUR RSUD KHZ MUSTHAFA**

KTI

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

DHEA ADINDA FATIMATUZZAHRA

NIM. P2.06.20.12.3061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2026



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Implementasi *Massage Effleurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Dalam Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke di Ruang Jabal Nur RSUD KHZ Musthafa”. Dalam proses penulisan ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan serta do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ners., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S. Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Arip Rahman, S.ST., Ners., M.TR.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selama perkuliahan telah memberikan bimbingan, nasihat, serta motivasi kepada penulis.
5. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Novi Indriani, S.ST., Ners., M.Tr.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, saran, dan masukan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Cinta pertama dalam hidup saya, Ayahanda Jojo Sukarjo, meskipun sedang dalam kondisi sakit tetap memberikan ridho, do’a, serta semangat kepada

penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta dukungan yang begitu besar baik secara moral maupun materi.

8. Panutan dalam hidup saya, ibunda tercinta yang selalu menjadi sumber kekuatan, do'a dan kasih sayang dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala ridho, do'a dalam setiap sujud, perhatian, nasihat dan dukungan dalam setiap langkah perjalanan penulis.
9. Kakak laki-laki pertama, Budi Syifa, kakak ipar, Lilik purwanti serta keponakan penulis, Queenaya dan Rafardhan yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi dan do'a kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Kakak kedua, Fahmi Muharom yang selalu memberi contoh, menguatkan, mendukung dan mendo'akan selama proses Pendidikan ini. Terima kasih atas perhatian dan nasihat yang selalu diberikan.
11. Sahabat-sahabat penulis, Syifa Putri, Angel Dara, dan Meisha Sahira yang selalu memberikan dukungan, bantuan, motivasi, serta kebersamaan yang sangat berarti baik dalam keadaan suka maupun duka selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Teman-teman seperjuangan kelas 3B D3 Keperawatan yang telah bersama-sama melewati berbagai proses selama masa perkuliahan.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
14. Untuk diri sendiri, Dhea Adinda Fatimatuzzahra yang telah berjuang, bertahan dan tidak menyerah selama proses pendidikan sampai penyusunan karya tulis ilmiah ini. Perjalanan yang sangat tidak mudah, banyak tantangan, rasa lelah, keraguan serta hambatan yang harus dihadapi. Namun dengan tekad, kesabaran, serta semangat untuk terus melangkah maju, penulis mampu melalui setiap proses tersebut.

Tasikmalaya, Mei 2026

Dhea Adinda Fatimatuzzahra

ABSTRAK

Implementasi *Massage Effleurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Dalam Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Ruang Jabal Nur RSUD KHZ Musthafa

Dhea Adinda Fatimatuzzahra¹

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB²

Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep³

Stroke merupakan penyakit neurologis yang terjadi akibat gangguan aliran darah ke otak sehingga menyebabkan kerusakan jaringan otak. Kondisi ini dapat menimbulkan berbagai gangguan, salah satunya kelemahan anggota gerak yang mengakibatkan keterbatasan mobilisasi. Pasien stroke dengan imobilisasi memiliki risiko mengalami dekubitus akibat tekanan yang berlangsung terus-menerus pada area tubuh tertentu serta dapat menyebabkan kerusakan kulit. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mencegah dekubitus ialah *massage effleurage* menggunakan VCO yang bermanfaat dalam meningkatkan sirkulasi darah dan menjaga kelembapan kulit. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan dan penerapan tindakan *massage effleurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dalam pencegahan dekubitus pada pasien stroke. Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus dilakukan selama 3 hari, yaitu pada tanggal 28 April sampai 30 April 2026, dengan melibatkan 1 klien. Tindakan *massage effleurage* menggunakan VCO dilakukan 2 kali sehari pada pagi dan sore hari selama 3 hari berturut-turut. Evaluasi dilakukan menggunakan skala braden untuk menilai risiko dekubitus. Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan skor skala braden setelah dilakukan intervensi pencegahan dekubitus. Skor braden pada hari pertama sebesar 14 yang termasuk kategori risiko sedang, kemudian meningkat menjadi 18 setelah intervensi pada hari ketiga yang termasuk kategori risiko rendah. Selain itu, kondisi kulit pasien tetap terjaga dan tidak ditemukan tanda-tanda luka tekan. Peningkatan skor braden tersebut tidak hanya dipengaruhi oleh penerapan *massage effleurage* menggunakan VCO, tetapi juga didukung oleh intervensi keperawatan lain seperti perubahan posisi secara berkala dan latihan ROM. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan bahwa penerapan *massage effleurage* menggunakan VCO sebagai bagian dari intervensi pencegahan dekubitus dapat membantu menurunkan risiko dekubitus pada pasien stroke dengan keterbatasan mobilisasi.

Kata Kunci: stroke, dekubitus, *massage effleurage*, vco, pencegahan

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Implementation of effleurage massage using virgin coconut oil in preventing of pressure ulcers in stroke patients in the Jabal Nur room KHZ Musthafa Regional Hospital

Dhea Adinda Fatimatuzzahra¹

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB²

Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep³

Stroke is a neurological disease that occurs due to impaired blood flow to the brain, which causes damage to brain tissue. This condition can cause various disorders, one of which is weakness of the limbs, resulting in limited mobility. Stroke patients who experience immobilization are at risk of developing pressure ulcers due to continuous pressure on certain areas of the body and can cause skin damage. One non-pharmacological nursing intervention that can be done to help prevent pressure ulcers is effleurage massage using VCO, which is useful in improving blood circulation and maintaining skin moisture. This scientific paper aims to explain the nursing care and application of effleurage massage using Virgin Coconut Oil (VCO) in preventing pressure ulcers in stroke patients. The research design used was qualitative with a case study approach. The case study was conducted for 3 days, namely from April 28 to April 30, 2026, involving 1 client. Effleurage massage using VCO was performed twice a day in the morning and evening for 3 consecutive days. Evaluation was carried out using the Braden scale to assess the risk of pressure ulcers. The results of the case study showed an increase in the Braden scale score after the intervention to prevent pressure ulcers. The results of the case study showed an increase in the Braden scale score after the intervention for preventing pressure ulcers. The Braden score on the first day was 14, which is categorized as moderate risk, then increased to 18 after the intervention on the third day, which is categorized as low risk. In addition, the patient's skin condition remained well maintained and no signs of pressure ulcers were found. The increase in the Braden score was not only influenced by the application of effleurage massage using VCO, but was also supported by other nursing interventions such as periodic position changes and ROM exercises. The conclusion of this scientific paper shows that the application of effleurage massage using VCO as part of the intervention for preventing pressure ulcers can help reduce the risk of pressure ulcers in stroke patients with limited mobility.

Keywords: *stroke, decubitus, effleurage massage, VCO, prevention*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Dasar Penyakit.....	11
1. Pengertian Stroke	11
2. Klasifikasi Stroke	12
3. Etiologi	13
4. Komplikasi Stroke.....	14
5. Faktor Risiko Stroke.....	18
6. Patofisiologi	20

7.	Manifestasi Klinis	23
8.	Pemeriksaan Penunjang.....	24
9.	Penatalaksanaan	25
B.	Konsep Dekubitus.....	26
1.	Pengertian Dekubitus	26
2.	Klasifikasi Ulkus Dekubitus	27
3.	Manifestasi Klinis	29
4.	Etiologi	29
5.	Patofisiologi	30
6.	Penilaian Luka Dekubitus.....	32
C.	Konsep Asuhan Keperawatan	33
1.	Pengkajian.....	33
2.	Diagnosa Keperawatan.....	42
3.	Intervensi Keperawatan	44
4.	Implementasi Keperawatan	47
5.	Evaluasi	48
6.	Massage Effleurage	49
7.	Virgin Coconut Oil (VCO)	50
8.	Pengaruh Implementasi Massage Effleurage Menggunakan virgin Coconut Oil (VCO) Dalam Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke	54
9.	Kerangka teori dan Kerangka konsep	57
BAB III METODOLOGI KARYA TULIS ILMIAH.....		58
A.	Desain KTI	58
B.	Subyek KTI	58
C.	Definisi Operasional	59
D.	Lokasi dan Waktu	59
E.	Prosedur Penyusunan KTI	60
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	61
G.	Instrumen Pengumpulan Data	62
H.	Keabsahan Data	63

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A.	Hasil Studi Karya Tulis Ilmiah.....	65
1.	Gambaran Lokasi KTI.....	65
2.	Gambaran Karakteristik Klien	66
3.	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	66
4.	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Massage Eflleurage Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) Dalam Pencegahan Dekubitus	72
5.	Gambaran Hasil Risiko Luka Dekubitus Sebelum dan Sesudah dilakukan Tindakan Massage Eflleurage Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO).....	73
B.	Pembahasan	75
1.	Gambaran Karakteristik Klien	75
2.	Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan <i>Massage Eflleurage</i> Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	77
3.	Gambaran Pelaksanaan Penerapan Tindakan <i>Massage Eflleurage</i> Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	80
4.	Gambaran Perubahan Respon Pelaksanaan Tindakan	82
C.	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	83
D.	Implikasi Untuk Keperawatan.....	84
1.	Teoritis.....	84
2.	Praktis	85
BAB V	PENUTUP.....	83
A.	KESIMPULAN	83
B.	SARAN	84
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN		91

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian Glasgow Coma Scale (GCS)	37
Tabel 2. 2 Pengukuran Kekuatan otot.....	41
Tabel 2. 3 Intervensi keperawatan	44
Tabel 2. 4 SOP Massage Effleurage Menggunakan virgin Coconut Oil (VCO) ..	53
Tabel 4. 1 Karakteristik klien	66
Tabel 4. 2 Data Fokus Pengkajian	67
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan Ny. M Berdasarkan Intervensi Terapi Massage Effleurage menggunakan VCO	68
Tabel 4. 4 Gambaran Intervensi Keperawatan	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway	22
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	57
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	58
Bagan 4. 1 Hasil Penilaian Skor Skala Braden Tindakan Massage Eflleurage Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO).....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skor Skala Braden	32
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan.....	92
Lampiran 2 Informed Consent Klien.....	93
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur massage effleurage menggunakan virgin coconut oil (VCO)	94
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Medikal Bedah.....	96
Lampiran 5 Penilaian Risiko Dekubitus Menggunakan Skor Skala Braden.....	129
Lampiran 6 lembar Observasi Skor Skala Braden.....	130
Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Tindakan	131
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	132
<i>Lampiran 9 Lembar Cek Plagiarisme.....</i>	<i>138</i>
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	139