

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA KONSUMSI MINUMAN KOPI DAN
RISIKO KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR PROGRAM DIPLOMA TIGA POLTEKKES
KEMENKES TASIKMALAYA**



HANIEFA AUDY RAMADHANI

P2.06.30.1.23.069

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA KONSUMSI MINUMAN KOPI DAN
RISIKO KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR PROGRAM DIPLOMA TIGA POLTEKKES
KEMENKES TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



**HANIEFA AUDY RAMADHANI
P2.0630.1.23.069**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pola Konsumsi Minuman Kopi Dan Risiko Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D3 Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- 1) Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- 2) Ibu Apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- 3) Ibu apt. Ati Rohaeti, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
- 4) Ibu apt. Rani Rubiyanti, M.Farm, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
- 5) Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM, MM, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
- 6) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran sebagai bahan evaluasi untuk perbaikan dan peningkatan kualitas di masa mendatang.

Akhir kata, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga segala usaha dan kerja keras yang telah dilakukan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Semoga karya tulis

ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan juga berkontribusi pada pengembangan ilmu pengetahuan di bidang yang relevan.

Tasikmalaya, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	10
C. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Dan Desain Penelitian	25
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	26
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Batasan Istilah.....	31
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Instrumen Penellitian.....	33
I. Uji Validitas Instrumen	34

J. Prosedur Penelitian.....	34
K. Manajemen Data.....	35
L. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Karakteristik Responden.....	39
B. Gambaran Pola Konsumsi Kopi	40
C. Risiko Kejadian Gastritis.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kandungan kafein dalam minuman kopi	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jurusan.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Gambaran Pola Konsumsi Minuman Kopi	41
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Risiko Kejadian Gastritis.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Minuman Kopi dengan Risiko Kejadian Gastritis	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan.....	44
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian	45
Lampiran 3. Informed Consent	46
Lampiran 4. Kuesioner.....	47
Lampiran 5. Instrumen Kuesioner.....	52
Lampiran 6. Dokumentaasi penyebaran kuesioner	53
Lampiran 7. Surat Pengantar Kaji Etik	55
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	56
Lampiran 9. Kartu Kehadiran Audiens Sidang KTI	57
Lampiran 10. Pemantauan Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah	58
Lampiran 11. Logbook Kegiatan Penelitian KTI.....	43
Lampiran 12. Biodata Penulis	44

ABSTRAK

Kopi merupakan minuman berkafein yang banyak dikonsumsi oleh mahasiswa untuk meningkatkan konsentrasi dan mengurangi rasa lelah, khususnya pada mahasiswa tingkat akhir yang memiliki tuntutan akademik tinggi. Namun, konsumsi kopi yang tidak terkontrol berpotensi menimbulkan gangguan pada sistem pencernaan, salah satunya gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola konsumsi minuman kopi dan risiko kejadian gastritis pada mahasiswa tingkat akhir Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 87 responden yang dipilih sesuai kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (92%). Pola konsumsi kopi didominasi oleh jenis kopi *espresso* (61%), dengan jumlah konsumsi 1-2 cangkir per hari (95%), waktu konsumsi terbanyak pada malam hari (61%), dan frekuensi konsumsi 1 kali per hari (84%). Adapun risiko kejadian gastritis yang dialami responden meliputi lemas (26%), nyeri ulu hati (24%), perut kembung (22%), bersendawa (17%), dan sesak napas (12%).

Kata Kunci: kopi, gastritis, mahasiswa, pola konsumsi

ABSTRACT

Coffee is a caffeinated beverage widely consumed by college students to improve concentration and reduce fatigue, particularly among senior students facing high academic demands. However, uncontrolled coffee consumption can potentially cause digestive system disorders, one of which is gastritis. This study aims to determine the patterns of coffee consumption and the risk of gastritis among senior students in the Diploma III Program at the Tasikmalaya Public Health Polytechnic.

This study employed a descriptive method with a quantitative approach. The study sample consisted of 87 respondents selected according to inclusion criteria. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate analysis.

The results showed that the majority of respondents were female (92%). Coffee consumption patterns were dominated by espresso (61%), with 95% consuming 1-2 cups per day, 61% consuming it most frequently in the evening, and 84% consuming it once a day. The symptoms of gastritis experienced by the respondents included weakness (26%), epigastric pain (24%), bloating (22%), belching (17%), and shortness of breath (12%).

Keywords: *coffee, gastritis, students, consumption patterns*