

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS SUKANAGARA
KABUPATEN CIANJUR**



**RINIA DEFITRI YENTI MULYA
P20624325123**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS SUKANAGARA
KABUPATEN CIANJUR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**RINIA DEFITRI YENTI MULYA
P20624325123**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS SUKANAGARA
KABUPATEN CIANJUR**

Disusun oleh:

Rinia Defitri Yenti Mulya
P20624325123

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama

Yulia Herliani, SST.,M.Keb
NIP: 198008062005012001

Tanggal Juni 2026

Pembimbing Pendamping

Laila Putri Suptiani, SST.,M.Keb
NIP: 197512152001122001

Tanggal Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS SUKANAGARA
KABUPATEN CIANJUR

Disusun Oleh:

Rinia Defitri Yenti Mulya
P20624325123

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Yulia Herliani, SST, M.Keb
NIP. 198008062005012001

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2

Nunung Mulyani, APP, M.Kes
NIP. 196407271984122001

Bayu Irianti, SST, M.Keb
NIP. 198702262019022001

Tasikmalaya, Juni 2026
Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan,

Dede Gantini, SST, M.Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini Adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rinia Defitri Yenti Mulya

NIM : P20624325123

Tanda Tangan :

Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rinia Defitri Yenti Mulya
NIM : P20624325123
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada Tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan

(Rinia Defitri Yenti Mulya)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya untuk Mengurangi Nyeri akibat Bendungan ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Sukanagara Kabupaten Cianjur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dan semangat dari berbagai pihak Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Yulia Herliani, SST, M.Keb, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb, selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Orangtua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis memohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Juni 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	iii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Uraian Teori.....	12
1. ASI Eksklusif.....	12
2. Laktasi	17
3. Bendungan ASI	22
4. Perawatan Payudara	30
5. Nyeri Akibat Bendungan ASI	33
6. Lidah Buaya	42
B. Kerangka Teori	48

C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel.....	51
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	54
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Oprasional.....	55
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
G. Alat Ukur dan Instrumen dan Bahan Penelitian.....	56
H. Uji Validitas Instrumen.....	57
I. Prosedur Pengumpulan Data	57
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	58
K. Etika Penelitian.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Analisa Univariat.....	64
C. Analisa Bivariat	65
D. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Perbandingan antara ASI dengan susu sapi (Astuti, dkk., 2015).....	16
Tabel 2. 2 Perbedaan antara payudara yang penuh dan bengkak.....	26
Tabel 3. 1 Desain Penelitian One Group Pretest-Posttest.....	51
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	55
Tabel 3. 3 Alat Ukur/Instrument Penelitian	56
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	64
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Nyeri Akibat Bendungan ASI	65
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Uji Normalitas Responden	65
Tabel 4. 4 Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Menyusui Bayi (Zuhana, 2017)	Error!	Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Wong-Baker Pain Rating Scale (Maryunani 2015)	36	
Gambar 2. 3 Lidah Buaya (Aloevera) (Hariani, 2015).	42	
Gambar 2. 4 Kerangka Teori	49	
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep Penelitian	50	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 2 Lembar Pre-Test	87
Lampiran 3 Lembar Post-Test.....	89
Lampiran 4 SOP Kompres Lidah Buaya.....	91
Lampiran 5 Keterangan Layak Etik	93
Lampiran 6 Data.....	94
Lampiran 7 Hasil SPSS.....	95
Lampiran 8 Dokumentasi.....	96